

ハラヴェン+パージェタ+トラスツズマブ療法

を受けられる患者さまへ

・抗がん剤は、増え続けるがん細胞を攻撃する作用があります。がん細胞と同時に正常な細胞にも影響を与え、それらが副作用として現れます。副作用は必ず起こるわけではなく、その程度には個人差があります。個々に適切な処置を行い対応します。多くの副作用は治療終了後には回復しますので、正しい知識を身につけ、治療を受けましょう。

[投与スケジュール]

・**3週間を1コース**として行います。

2コース目以降、パージェタおよびトラスツズマブの投与時間は30分への短縮が可能です。

・パージェタは2回目以降には投与量が減少します(840 mg⇒420 mg)

・トラスツズマブは2回目以降には投与量が減少します(8mg/kg⇒6mg/kg)

薬品名	薬の効能	治療スケジュール		
		1日目	8日目	9～21日目
パージェタ	抗がん剤	30分～60分 	/	休
トラスツズマブ	抗がん剤	30分～90分 		
デキサート	吐き気止め	15分 	15分 	
ハラヴェン	抗がん剤	5分 	5分 	

[注意事項]

・トラスツズマブ投与において発熱を伴う事があります。対策として、必要に応じて解熱鎮痛剤を投与します。

[副作用について]

インフュージョン・リアクション

・薬剤投与中に又は投与開始24時間以内に多く発現する発熱、悪寒、頭痛、発疹、痒み、疼痛、咳、アナフィラキシー様症状(低血圧、頻脈、めまい、喘鳴、血管・咽頭浮腫)などのことをさします。初回投与時で投与後2時間以内に発生しやすいと言われています。呼吸困難などの症状が起きたら、病院スタッフに声をかけて下さい。

骨髄抑制：白血球減少・ヘモグロビン減少（貧血）・血小板減少

・骨髄抑制は白血球やヘモグロビン、血小板などが減少する状態です。白血球が下がると細菌感染が起こりやすくなります。ヘモグロビン減少による貧血症状、血小板減少により血がとまりにくい症状も現れることがあります。抗がん剤を投与してから7～14日目くらいで最も減少すると考えられています。一般的には約2～4週間で回復してきますが、減少する程度によって治療を休むことや投与量を減量することがあります。また、放射線を受けている方は、骨髄抑制が強くなる場合があります。

【対策】**フィルグラスチム、ノイトロジン**の投与（好中球を上げる薬）

【注意事項】

- ① **外出時はマスクの着用**を心がけ、人ごみは避けましょう！
- ② 外出から戻った時は、**手洗い・うがい**をしましょう！
- ③ 体調が悪くなければ入浴はできます。きれいな浴室に入り、体を清潔にしましょう！
- ④ 歯磨きは口の中を傷つけないように、柔らかい清潔な歯ブラシでやさしく磨きましょう！
- ⑤ ひげそりは電気カミソリを使用するほうが望ましいです。
- ⑥ 貧血時は急激な動きを避け、十分な休養をとって無理をしないようにしましょう。めまいなどの症状があれば安静にして、動くときはゆっくり動きましょう。

悪心・嘔吐、食欲不振

・悪心、嘔吐は抗がん剤による胃や腸の粘膜障害および運動障害などで起こると考えられています。吐気、嘔吐および食欲の低下をおこします。症状の程度や持続時間には個人差があり、投与当日に症状がでることもあれば、5日間ほど続くものもあります。

【対策】①吐き気止めによる予防・治療

- ②食事制限がない場合、**好きなもの**を少しずつ食べてください。香りの強いものや脂肪の多い食品は避けた方が良いでしょう。水分をきちんととるようにしましょう！

口内炎

・口の中の粘膜に炎症が起きた状態です。症状は痛み、ヒリヒリ感、食事がしみる、出血、赤く腫れる、口の中の乾燥などがあります。喫煙、アルコール、刺激のある食品は避けましょう！

【対策】①ケナログ軟膏、プロマックD・アルロイドGによるうがい、アロプリノール嗽液

- ②水によるうがい（1日4～5回）、歯磨き（やわらかい歯ブラシ）

下痢

・1日3回以上の排便回数の増加や水様便が出ることがあります。

症状が続く場合、**脱水症状を防ぐため水分補給**を行って下さい。

【対策】①ラクトースを含む食事、アルコールなどの食事を回避する。

- ②ロペラミド、乳酸菌製剤、タンニン酸製剤などの下痢止め

倦怠感

・倦怠感は全身がだるくなったり、力が抜けた感じになります。

末梢神経障害

・ハラヴェンの影響にてしびれ、痛み、感覚が鈍いなどの症状が見られます。治療開始3～5日後にでてくる場合があります。ひどくならないように下記の対策や休薬などで対処します。

【対策】ビタミンB₁₂製剤、牛車腎気丸、鎮痛剤

脱毛

・抗がん剤によって頭皮の毛根細胞が障害をうけ、毛が抜けやすくなります。髪以外の部分でも起こります(体毛、眉毛、陰毛)。治療が終了すれば3～6ヵ月後には再び髪が生えてきます。

【対策】ウィッグ(鬘)、帽子

筋肉、関節の痛み

・肩や背中、腰、腕などの筋肉や関節に痛みが現れることがあります。症状は一時的ですが、つらいと感じる時は我慢せずにご相談ください。

間質性肺炎

・この肺炎は酸素を取り込む肺胞(小さな組織が多数集まったブドウの房のような形)の壁(肺胞と肺胞の間)に炎症を起こします。症状は空咳(痰の出ない咳)、発熱、息切れ、呼吸困難などがあります。ただのかぜと見過ごすことがありますので、自分で判断せず、医療機関を受診しましょう。

心障害

・トラスツズマブの影響で心障害がおこることが懸念されています。本剤投与時は必ず、心機能検査(心エコーなど)を受けていただきます。心障害の主な症状は呼吸困難、むくみ、胸痛、みぞおちや頸部がしめつけられる、圧迫感、冷汗などと言われています。これらの症状が起きたら、スタッフに相談して下さい。

- * その他、気になる症状があらわれた際や不安な時は、必ず医師、薬剤師または看護師に遠慮なく声をかけてください。
- * **休日、夜間に調子が悪くなった場合は、救急センターに受診することをお勧めします。その時は、事前に病院に連絡をしてください。**



済生会横浜市東部病院 化学療法センター

☎ 045-576-3000

図：副作用の発現時期

