

エピルビシン+シクロフォスファミド（EC）療法

を受けられる患者さまへ

抗がん剤には、がん細胞の増殖を抑えたり、再発や転移を防いだりする効果があります。がん細胞と同時に正常な細胞にも影響を与え、それらが副作用として現れます。副作用の程度には個人差が大きいです。副作用について正しく理解して、安心して日常生活をおくることが重要です。

[投与スケジュール]

- 3週間を1コースとして行います。
- 点滴時間は約1時間です。

薬剤名	目的	点滴時間	1日目	2日目
アプレピタントカプセル	吐き気を抑えます。	内服	○	○
デキサメタゾン(デキサート) パロノセトロン + 生理食塩水50mL	吐き気やアレルギー反応を予防します。	15分	○	
エピルビシン + 生理食塩水50mL	抗がん剤です。	5分	○	
生理食塩水100mL	治療薬を洗い流します。	5分	○	
シクロフォスファミド (エンドキサン) + 生理食塩水100mL	抗がん剤です。	30分	○	
生理食塩水50mL	治療薬を洗い流します。	5分	○	
ペグフィルグラスチム (ジーラスタ)	白血球を増やします。	皮下注射		

[注意事項]

・エピルピシン投与1-2日間、尿が少し赤色や橙色に着色することがありますが、薬の成分が排泄されているだけで、元に戻りますので、ご心配はいりません。

ペグフィルグラスチム（ジーラスタ）

ペグフィルグラスチムは、白血球（好中球）低下を予防するために皮下注射します。抗がん剤投与後、24時間以上空ける必要があるため、投与時間は看護師から説明します。

<起こりやすい副作用>

骨痛

背骨、骨盤、関節に痛みがあらわれることがあります。これは白血球（好中球）が骨髄の中で急激に増えているために起こると考えられています。

痛みが強い場合には、痛み止めを使用することで症状の軽減が期待されます。

発熱

投与開始3日から1週間の間に37.5℃前後の熱が出ることがあります。38℃を超える熱が続くような場合は、病院に連絡してください。

<点滴中の注意事項>

- ・抗がん剤が血管から漏れた場合、痛みと共に皮膚に潰瘍を生じてしまうことがあります。点滴部位に痛みや腫れ、赤くなったり、熱く感じるなど少しでも違和感を感じたら、すぐにスタッフにお知らせください。
- ・まれではありますが、点滴中にアレルギー（過敏症）が生じることがあります。発疹、かゆみ、息苦しさなど感じた時にはすぐにお知らせください。
- ・点滴時間や薬剤は変更になることがあります。

[主な副作用について]

起こりやすいもの・特に注意が必要な副作用のみを記載しました。その他の副作用については、化学療法同意書を参考にしてください。

骨髄抑制：白血球減少・赤血球減少・血小板減少

骨髄は骨の中心にある組織で、白血球・赤血球・血小板などの血液の成分をつくっています。骨髄にある細胞が、がん治療でダメージを受けると、これらの血液成分をつくり出す働きが正常に機能しなくなります。この副作用のことを骨髄抑制といいます。骨髄抑制の程度を見ながら、抗がん剤を休んだり、量を調整します。

① 白血球減少（好中球減少）：感染症

白血球の成分の一つが好中球です。好中球が減ると感染症にかかりやすくなったり、重症化しやすくなります。薬の投与後 1～2 週間で最低値になり、その後 1～2 週間かけて徐々に回復します。感染症予防対策を行い、感染症にかかった場合には早めの治療を開始することが重要です。

【対策・治療】

- ・マスクの着用、手洗い、うがいの実施、予防接種
- ・骨髄を刺激し、白血球を上昇させるフィルグラスチム皮下注射・ペグフィルグラスチム（ジーラスタ）皮下注射の投与。抗生剤の投与。

【すぐに病院へ連絡してほしい症状】

- ・38℃以上の発熱が続く時
- ・息苦しさ、咳、のどの痛み、排尿時痛があり、ぐったりしている時

② 赤血球減少（ヘモグロビン減少）：貧血

赤血球は体中に酸素を運ぶ働きがあります。低下すると、顔色が悪くなり、息切れ、めまいがでることがあります。薬の投与後2週間～1か月以降に出現します。白血球や血小板の減少に比べて緩やかです。

【対策・治療】

- ・激しい動きを避け、ゆっくりと動く
- ・輸血

③ 血小板減少：出血

血小板は血液を固まらせる成分です。低下すると、鼻血、歯肉出血、あざ等の出現や、採血後に血が止まりにくいなどの症状が現れることがあります。血液をサラサラにするお薬を服用中の方は特に注意が必要です。薬の投与後1週間後ぐらいから下がり初め、2～3週間で最低値になった後、3～4週間かけて回復します。

【対策・治療】

- ・やさしく鼻をかむ・やさしく歯を磨く、電気カミソリの使用、採血後の十分な止血
- ・輸血

悪心・嘔吐、食欲不振

味や嗅覚の変化、不安やストレスによる心理的な変化、便秘など、薬の直接作用だけでなく、さまざまな要因が関連しています。症状の程度には個人差があります。悪心は投与2日目から5日間ほど続く場合もあります。吐き気止めの薬で症状を軽減しやすくなっていますので、症状が強い場合や不安がある場合はご相談下さい。

【対策】

- ・吐き気止めによる予防・治療

頓服の吐き気止めは、我慢しないで早めに服用しましょう。

- ・食事制限がない場合、好きなものを少しずつ食べてください。水分をきちんととるようにしましょう。

【病院へ連絡してほしい症状】

- ・吐き気で水分がとれない状態

下痢・便秘

抗がん剤や吐き気止めの影響でお通じに変化が起こることがあります。

【対策】

- ・下痢止め・便秘薬の内服

【病院へ連絡してほしい症状】

- ・1日あたりの排便回数がいつもより4回以上の増加が続く時
- ・トイレから離れられないような下痢症状が続く時
- ・下痢止めを服用しても症状が軽減しない時

口内炎

抗がん剤や放射線が口の粘膜に作用して、口内炎ができることがあります。抗がん剤の場合は早くて2-4日頃から、放射線の場合は治療開始2-3週間ごろに生じることがあります。

【予防】

- ・うがいや歯磨きで口の中を清潔に保つ
- ・口が乾燥しないように飲水等を行う
- ・歯科でのクリーニングの継続

【治療】

- ・口内炎の塗り薬や貼り薬の使用

倦怠感

治療後、体のだるさや疲れやすさを感じやすくなります。

【対策】

休養を十分にとり、回復したら活動するなどメリハリのつけた生活にしましょう。特に初回投与時は、倦怠感の程度が分からないので、仕事や家事を休むことができるような環境を整えましょう。

脱毛

抗がん剤によって細胞分裂が活発な毛根の細胞もダメージを受けるので脱毛が起こります。髪の毛以外の体毛（眉毛、まつ毛、陰毛など）にも影響が出ることがあります。多くの場合、投与後2～3週間後頃に頭髮に症状が出現し、治療終了後3～6ヶ月後には再び髪が生えてきます。治療前と毛質の変化を感じることもあります。1-2年で元の髪質に戻ってきます。脱毛時に頭皮に刺激を感じる場合があります。対策等を記載した専用の用紙があるので、ご希望の方はスタッフにお伝え下さい。

【対策】

- ・ウィッグ、帽子の着用
- ・頭皮の刺激時：軟膏薬の使用

血管痛・静脈炎

薬が血管を刺激するため、投与している腕に痛み、腫れ、ピリピリ感がでることがあります。まれに数日後に出現することがあります。

出血性膀胱炎

まれにシクロフォスファミド（エンドキサン）を含む尿が膀胱に長時間溜まることで、出血を伴う膀胱炎になることがあります。残尿感および肉眼で見えるほど尿に血が混じる症状が見られます。

【対策】

投与後3日間は特に水分補給をし、なるべく尿を溜めないで小まめに排尿して下さい。

心毒性

まれに抗がん剤の影響で心臓の働きが落ちることがあります。心エコーなどの検査をして安全に投与できるか確認します。初期症状としては息苦しさ、むくみ、胸痛、動悸、体重増加などがあります。思いあたる症状がある場合は早めにスタッフへ相談してください。

間質性肺炎

まれに、抗がん剤の影響で肺炎を起こすことがあります。喫煙は発生リスクを上げるので、必ず禁煙して下さい。重症の場合は、生命に関わったり、回復しても継続的な酸素投与が必要な場合もあります。

【病院へ連絡してほしい症状】

- ・空咳（痰の出ない咳）
- ・息切れ、呼吸困難感（今まで歩けた距離が歩けない、上れた坂や階段が上れない）

<治療中の注意事項>

- ・抗がん剤は尿や便にしばらく（2-7日）の間残りますが、大量の付着でなければ、特別な対応は不要です。尿の飛散を防ぐために男性は腰かけて排尿して下さい。
- ・当院以外の病院や歯科を受診の際は、必ず抗がん剤を投与中であることを伝えて下さい。
- ・使い合わせに注意が必要なお薬や健康食品があります。新しい薬や健康食品を使用する時は、必ず薬剤師に確認をして下さい。
- ・緊急時は代表番号に電話をし、診療科とお名前をお知らせ下さい。
- ・抗がん剤治療にかかる費用に「高額療養費制度」が使用できる場合があります。詳しくは、ご加入の保健組合等にお問い合わせ下さい。また、治療費に関することも含む、がんに関する様々な相談をがん相談支援センター（1階5番「患者相談窓口」）で対応しています。

☎ 045-576-3000（代表）



起こりやすい

投与当日:まれにアレルギー反応
息苦しさ、じんましん、発熱

自分でわかる副作用

吐き気、だるさ
食欲低下
便秘・下痢
しゃっくり・皮疹

1週目

2週目

3週目

4週目

口内炎
下痢

脱毛
手足のしびれ

骨髄への影響:貧血

肝臓、腎臓への影響

骨髄への影響:白血球、血小板の減少

検査でわかる副作用

代表的な副作用が起きやすい時期

起こりやすい