



社会福祉法人 SAISEIKAI YOKOHAMASHI TOBU HOSPITAL
恩賜 財団 済生会横浜市東部病院

市民公開講座のお知らせ

未来の自分の腰を守ろう！

今日から始める腰痛予防

2026

10/17 土



会場

済生会横浜市東部病院
3階多目的ホール 参加費無料

※第1部、2部は同一内容です

第1部

受付開始 09:15

体験会 09:30～10:25

講座 10:30～11:20

10/2(金)14時予約開始

第1部予約はこちら ➡



第2部

受付開始 10:15

体験会 10:30～11:25

講座 11:30～12:20

10/2(金)14時予約開始

第2部予約はこちら ➡



- 各種検査体験会を開催
- 講演会では、当院リハビリテーション科スタッフから自分で出来るセルフケアをお伝え
- 当日は、ご予約の上、動きやすい服装でお越しください

予約必須
各回25名

済生会横浜市東部病院 地域医療連携室
電話 045-576-3000 (平日9:00～17:00)