# 手術を受ける方へ

## 手術の流れと術後の生活

必ずご確認ください



TOPS
TOBU HOSPITAL
PATIENT SUPPORT CENTER

社会福祉法人 SAISEIKAI YOKOHAMASHI TOBU HOSPITAL
恩賜財団 済生会横浜市東部病院

# 食事・飲水制限の開始

## ☑ 手術前から入院される方

### お食事

手術前日または当日の
**指定された時間まで**

**病院で提供された食事以外は食べないでください**

### 飲み物

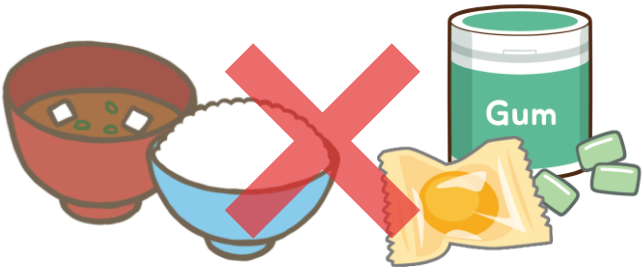
お水、お茶、
経口補水液(OS-1)などに
限り、**指定された時間まで**

# 食事・飲水制限の開始

## ☑ 手術当日に来院される方

### お食事

手術当日 **0時まで**




**アメ・ガムも禁止**

### 飲み物

飲水可能時間は看護師より
別紙にてご説明
いたします



# 食事・飲水制限の開始

**手術前は、食事や飲み物に制限があります**




守られない場合
手術が**延期・中止**となる場合があります



## 身だしなみ
## ひげ剃り

☑ ひげを剃ってください



### ご注意ください

**ひげが伸びていると**
**手術時に管を固定できず**
**危険です**

## 身だしなみ
# 弾性ストッキングの着用

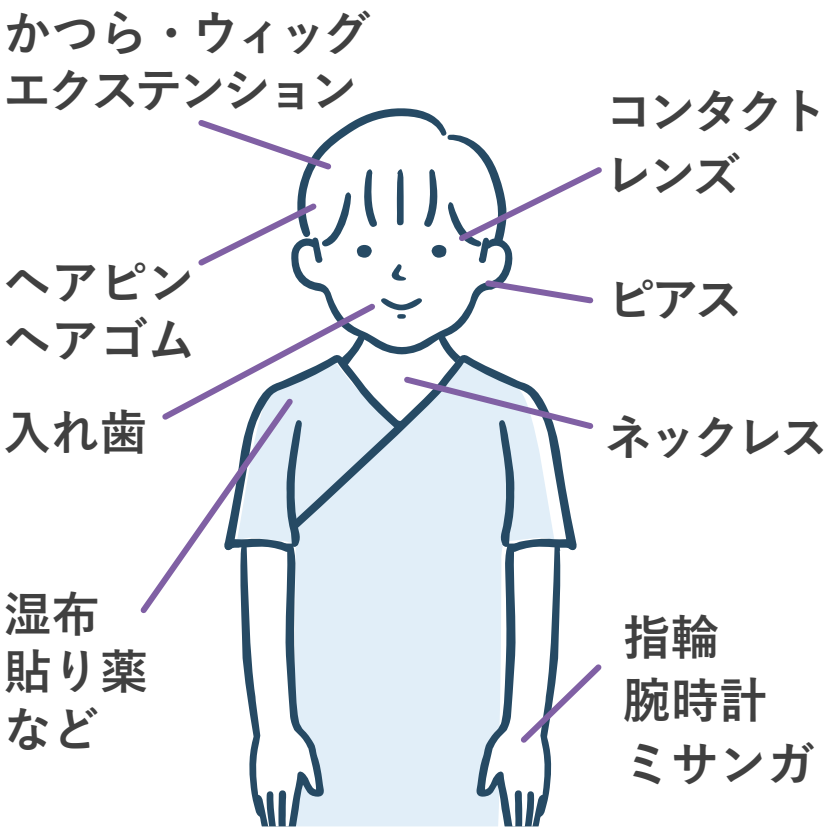
☑ 血栓予防のため、弾性ストッキングを履きます



※ 手術の内容により、履かないこともあります

# 身だしなみ
# 取り外すもの

## 手術前に全て外します




## 手術室までお持ちください

メガネ・補聴器

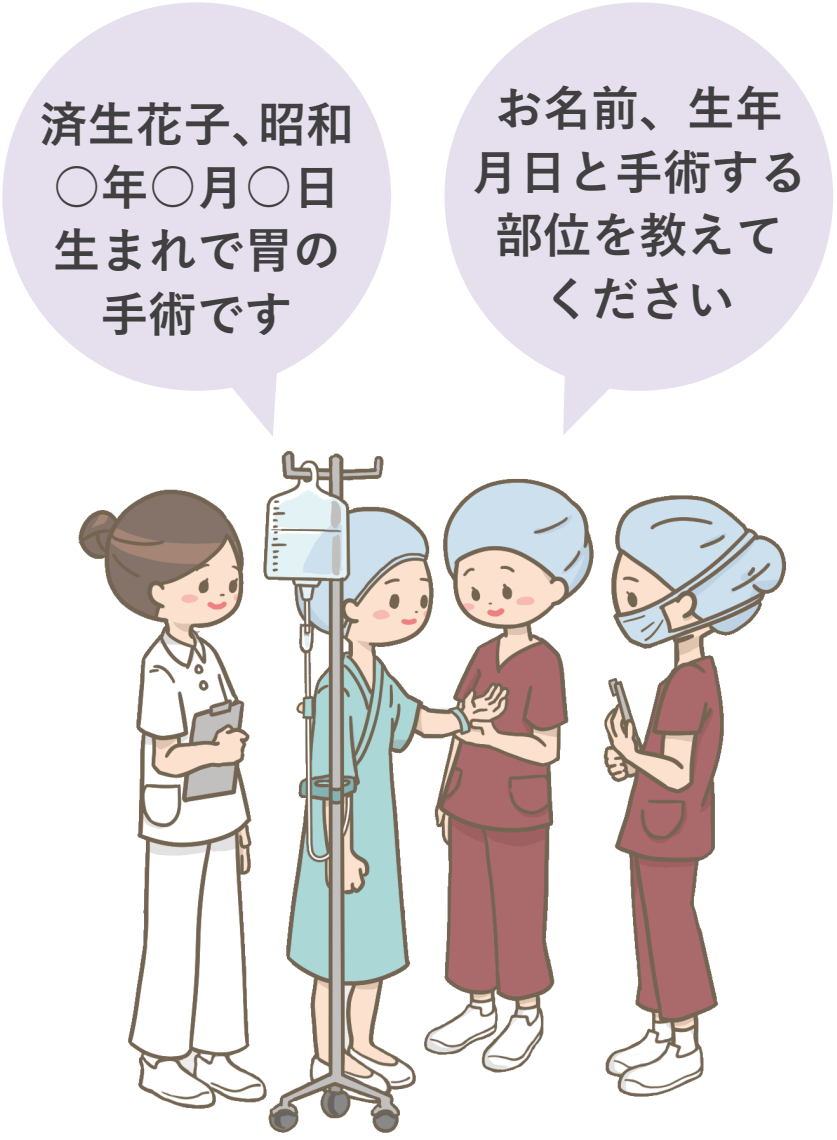


# 手術室での準備



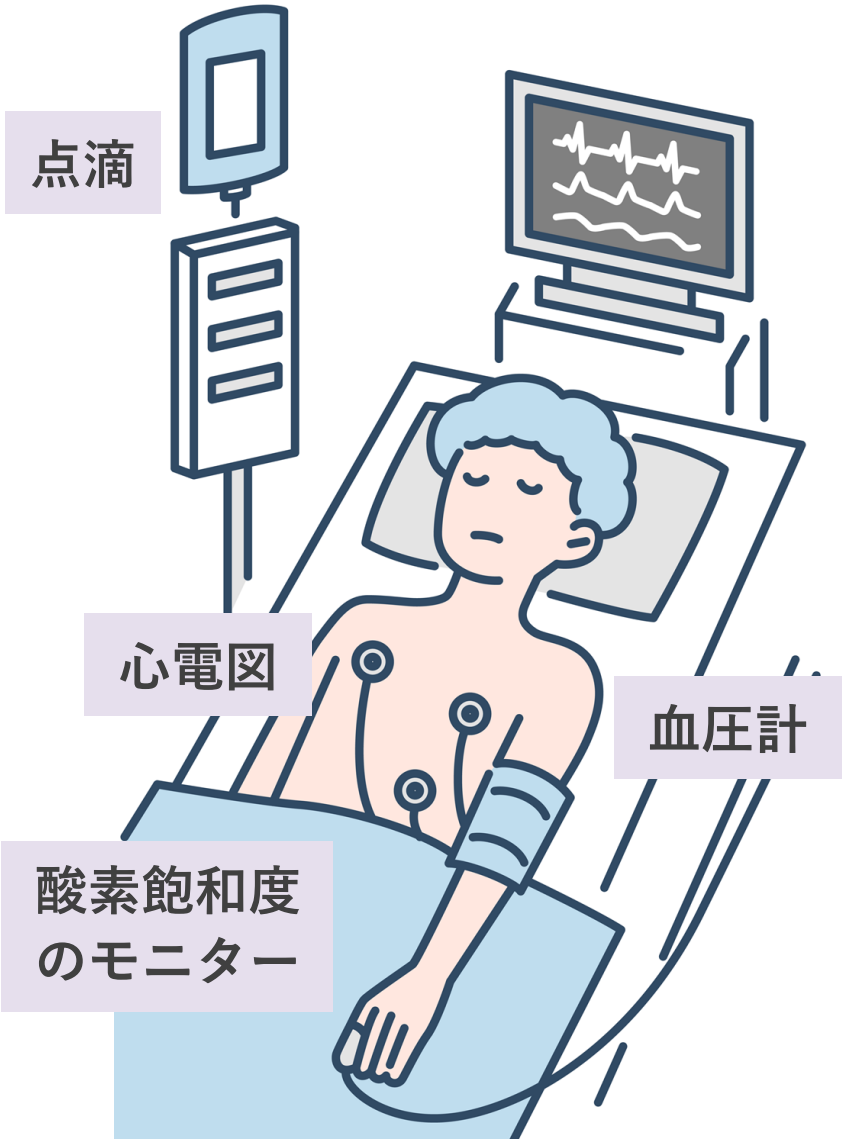
# ご本人確認

## 氏名・生年月日・手術する部位を確認します



# 手術室入室と機器の装着

## 手術台に仰向けに乗り機器や点滴を準備します



# 手術後



# 痛みの確認

「痛みの程度」
を確認します



※ 適切な薬の量を知るために大切です

## 痛みスケール




**0** 全く痛くない

**10** 考えられる最大の痛み

痛みの強さを「0から10」の
数字で教えてください

## 合併症の予防
# 吐き気

麻酔の影響で手術後に
**吐き気**が出ることがある

### ☑ 出やすい方

- 女性
- 乗り物酔いしやすい方
- 以前手術後に吐き気の経験がある方

### ☑ 期間

- 手術当日～翌日まで

### ☑ 予防

- 手術中よりお薬を使用

# 合併症の予防
## 肺炎

全身麻酔や長時間安静にしていることで**痰が増える**ため、手術後に**肺炎**を起こすことがある

### ☑ 予防

- 手術前の呼吸リハビリや禁煙
- 深呼吸をして、肺を広げ酸素を取り込む
- 痰をしっかり出す
- 医師の許可がでたら積極的に動く

## 合併症の予防
# 深部静脈血栓症

長時間同じ姿勢でいることで、**血の固まり(血栓)**ができやすくなる

### ☑ 予防

- 弾性ストッキングの着用
- 許可が出たら体を動かす
- 足の運動をする

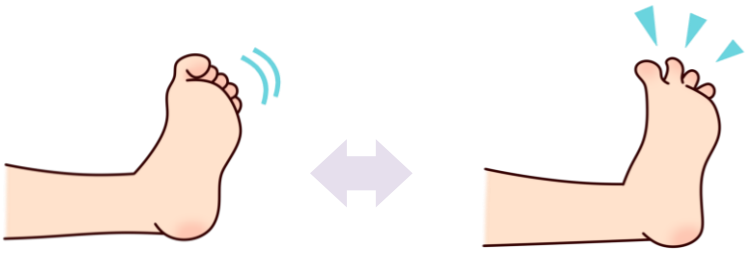


弾性ストッキング

# 合併症の予防
# 深部静脈血栓症

## 足の運動

- 足の指を閉じたり開いたりする



- 足首を下に伸ばしたり上に屈曲させたりする



- 足首を回す



- ふくらはぎを軽く揉む



# 合併症の予防
## 腸管麻痺

麻酔の影響で**腸の働きが弱くなり**内容物が腸内に滞ってしまう状態

### ☑ 症状

- 腹部の張り感
- 嘔吐
- 腹痛



### ☑ 予防

- 許可が出たら飲水や食事をすすめる
- 腸の動きを回復するために積極的に動く

## 食事・飲水の開始

術後の経過に合わせて
少しずつ飲食を再開します

☑ 水

手術当日の夜もしくは
翌日の朝から

☑ 食事

手術内容に応じて
段階的に進みます

開始時期は医師・看護師からご案内します



# ご確認
# ありがとうございました

社会福祉法人 SAISEIKAI YOKOHAMASHI TOBU HOSPITAL
恩賜財団 済生会横浜市東部病院

TOPS
TOBU HOSPITAL
PATIENT SUPPORT CENTER

