手術を受ける方へ

事前準備について

必ずご確認ください



TOPS
TOBU HOSPITAL
PATIENT SUPPORT CENTER

社会福祉法人 SAISEIKAI YOKOHAMASHI TOBU HOSPITAL
恩賜財団 済生会横浜市東部病院

患者支援センター(TOPS)とは

手術・麻酔への不安を軽減し、術後の回復意欲を高めるサポートを行います

TOPS
TOBU HOSPITAL
PATIENT SUPPORT CENTER

当センターの愛称はトップス!



手術後の目標（DREAM）

手術後はDREAMを
目指します

Drinking（飲む）

- お腹の動きがよくなります

Eating（食べる）

- 胃腸の回復が早まります

Maobilizing（動く）

- 体力の回復が早まります

手術後に痛みや吐き気が
出ないようサポート
します



TOPS 受診の流れ

1. 身体検査・栄養に関する相談（必要時）
2. 口腔内のチェック
3. 問診
4. 麻酔に関しての説明
5. お薬に関する説明
6. 入院・手術に関する全体的な説明

手術前準備
体調管理

☑ 体調管理をお願いします

規則正しい生活を心がけ
風邪などひかないように
注意しましょう



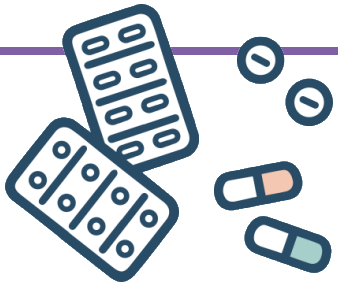
☑ **発熱・かぜ症状**がある
場合は病院へ連絡を
お願いします

連絡先（電話番号）

045-576-3000

手術前準備
お薬

医師から**手術前にお休みするお薬**の指示がある方は必ずお守りください



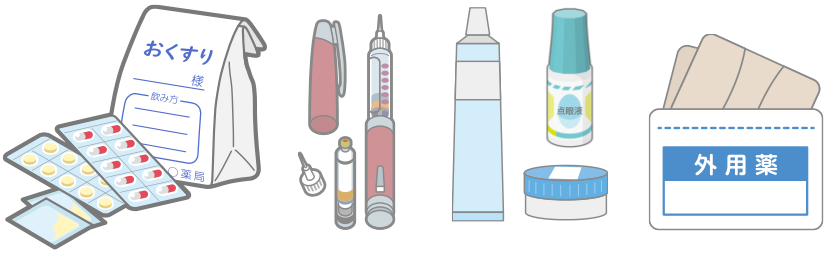
- [x] 血液をサラサラにする薬
- [x] 骨粗しょう症治療薬
- [x] ピル
- [x] サプリメント など

手術前準備
お薬

入院日数分を１つの袋にまとめてお持ちください

持参薬

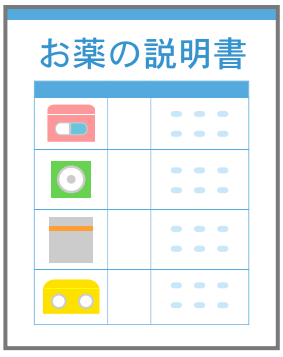
服用・使用中のお薬



お薬手帳



薬の説明書



手術前準備
予防接種

予防接種を受ける時期にご注意ください

☑ 手術前

手術の３日前まで

☑ 手術後

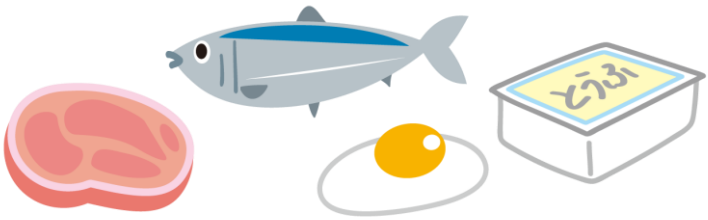
手術から2週間経過後から



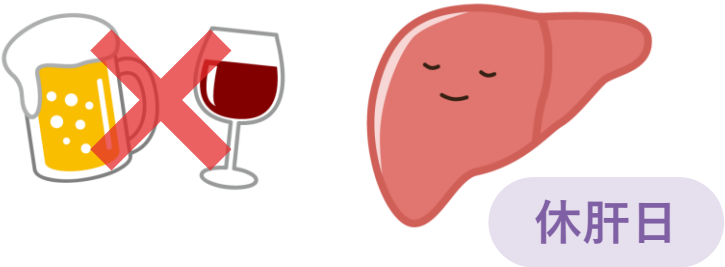
手術前準備
お食事

健康的な食生活を
心がけましょう

- [x] たんぱく質を中心に、
１日３食しっかり食べる



- [x] お酒は控え、週１～２日の
休肝日を設ける



手術前準備
禁煙

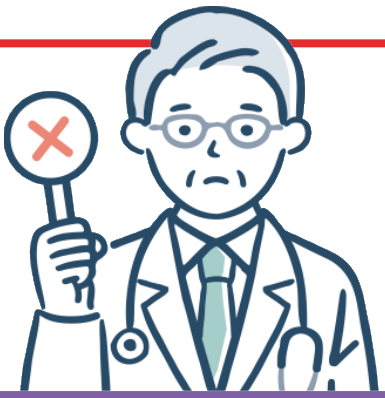
禁煙をすることで

手術後の痛みを軽減

傷の回復を早める

肺炎などの感染症を防ぐ

禁煙できない場合は全身麻酔を受けられないことがあります



手術前準備
お口のケア

口腔ケアをしましょう

お口の中を清潔にし、
細菌を減らしましょう



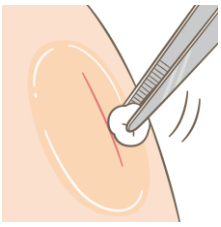
術後肺炎の
リスク減



歯を守る
準備が可能



食事開始を
スムーズに



傷口の感染の
リスク減

手術前準備
お肌のケア

こまめに保湿剤を塗り、お肌を整えましょう

乾燥していると、テープをはがす時に皮膚が傷つくことがあります



入浴・シャワー後の保湿が効果的です



手術前準備
手足の爪

☑ 外してください

- ✕ マニキュア
- ✕ ペディキュア
- ✕ ジェルネイル
- ✕ 付け爪

※ 透明なものも不可





☑ 爪は短く切り揃えます



手術前準備
アクセサリーを外す

☑ 指輪などの貴金属を外せることをご確認ください





手術の際、
火傷の原因になります

手術時は
外していただきます



ご確認
ありがとうございました

社会福祉法人 SAISEIKAI YOKOHAMASHI TOBU HOSPITAL
恩賜財団 済生会横浜市東部病院

TOPS
TOBU HOSPITAL
PATIENT SUPPORT CENTER

