

市民公開講座

どなたでも
お気軽に
ご参加ください
参加無料

もう一度おさらいしたい!

糖尿病治療 糖尿病予防のための食事

～自分のペースで生活習慣を改善するために～

2025.10.19 9:15開場

会場：済生会横浜市東部病院 3階多目的ホール

9:15～

体験・展示コーナー

ABI測定（動脈硬化検査）〈要予約30名・午前9:15～10:30受付〉／咀嚼の状態チェック〈先着50名〉
血糖・血圧測定／病院食の展示 野菜手ばかり体験／宅配食の相談受付／インスリンの展示

11:00～

講演プログラム（予約不要）

糖尿病の食事療法
～医師の視点から～

済生会横浜市東部病院
医師 比嘉眞理子

糖尿病の食事療法
～管理栄養士の視点から～

済生会横浜市東部病院
管理栄養士 森景莉音

みんなで考えよう
生活習慣改善クイズ

済生会横浜市東部病院
管理栄養士 林純平

あろま薬局
管理栄養士 小田佳代

講演終了後

ヘルシー宅配食の試食体験（要予約25名）

ABI測定・試食体験の参加申込方法 〈申込受付中〉

原則ホームページ（右記QRコード）によるお申し込みをお願いします。
済生会横浜市東部病院 地域医療連携室 ☎045・576・3000へお電話によるお申し込みも可能です。
定員になり次第受付終了します。

各種お申込みは
こちら



お問い合わせ 済生会横浜市東部病院 地域医療連携室 ☎045・576・3000（平日9:00～17:00）

共催



社会福祉法人 SAISEIKAI YOKOHAMASHI TOBU HOSPITAL
済生会横浜市東部病院

鶴見区糖尿病ケア地域連携協議会

協力

株式会社ファンデリー