

心臓病の予防のためにできること

心臓病と心不全

済生会横浜市東部病院 循環器内科 医長
弁膜症治療センター

山口 航平

2025/1/30 市民公開講座

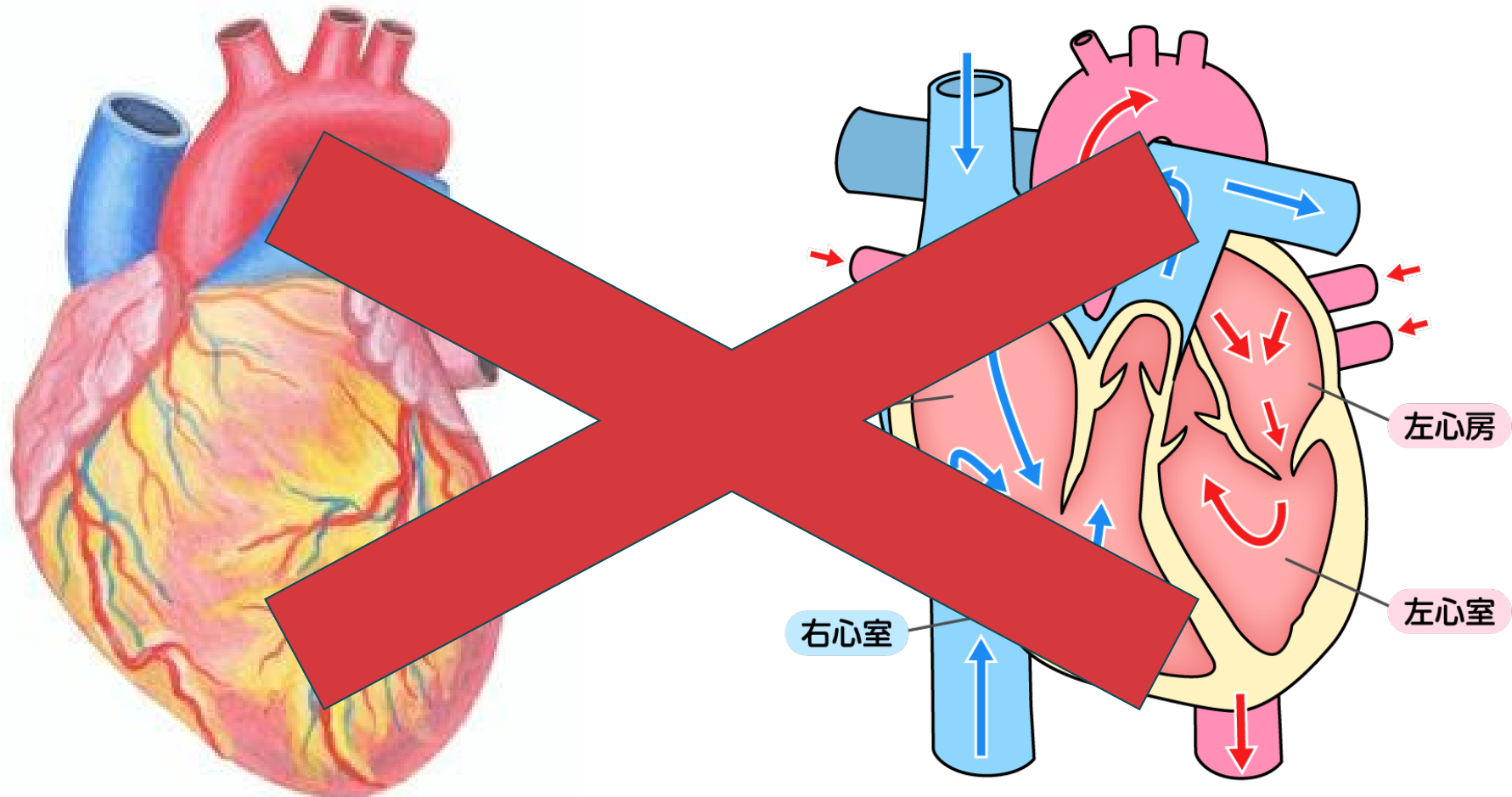
本日の内容

- ① 心臓ってどんな臓器？
- ② 心臓病と心不全
- ③ 心臓病にならないために

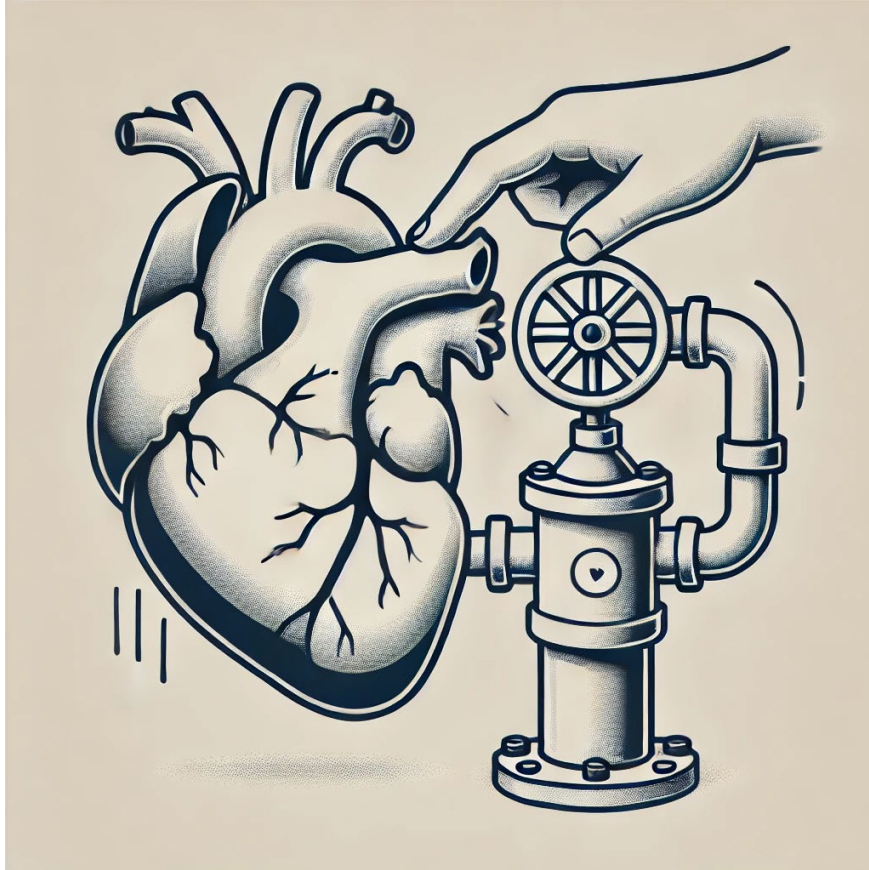
本日の内容

- ① 心臓ってどんな臓器？
- ② 心臓病と心不全
- ③ 心臓病にならないために

心臓のしくみ



心臓のしくみ

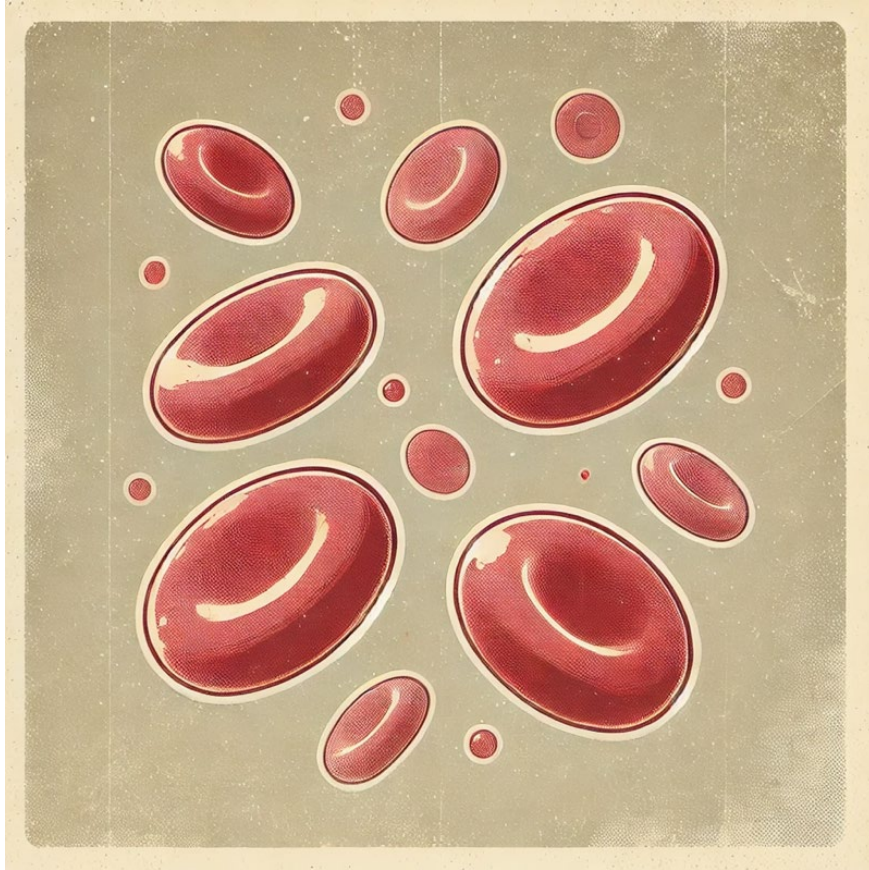


心臓は、
全身に血液を巡らせる
ポンプです。

重さ 200～300g (0.5%)

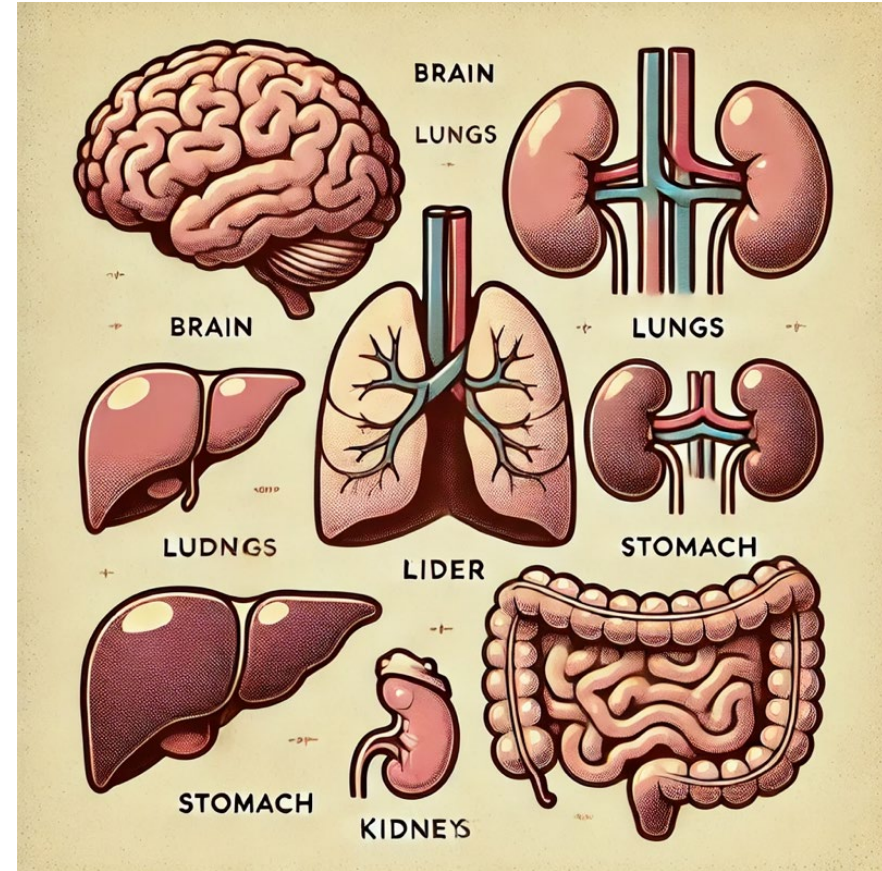
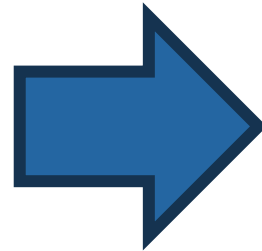
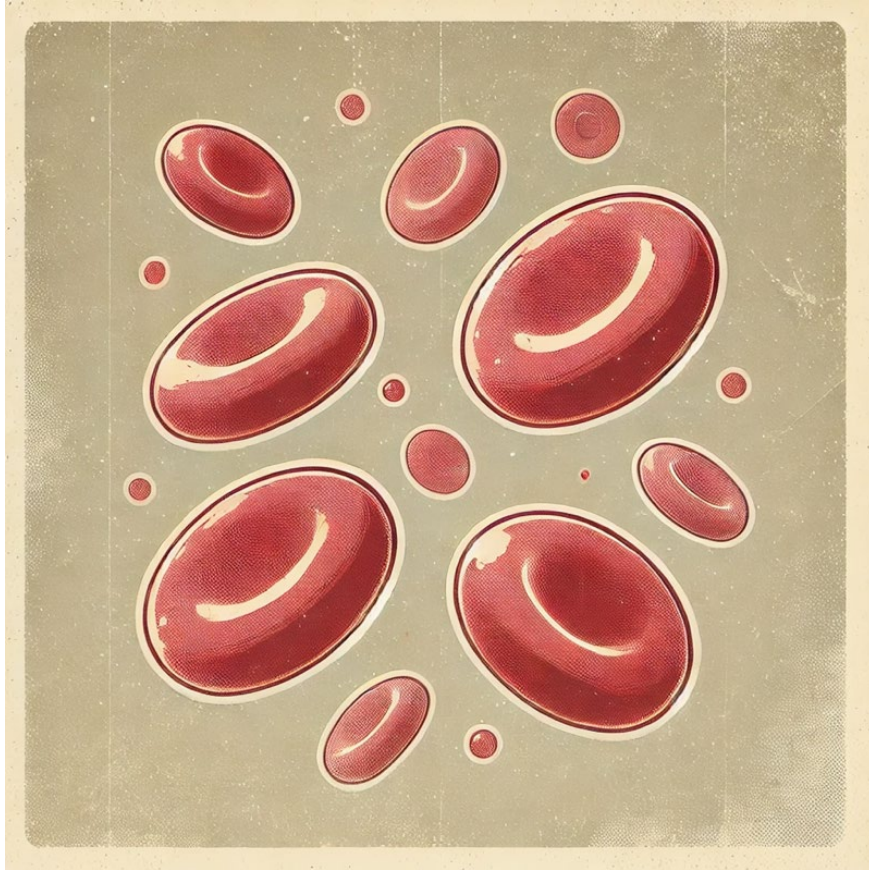
全身のエネルギーの5%を消費

心臓のしくみ

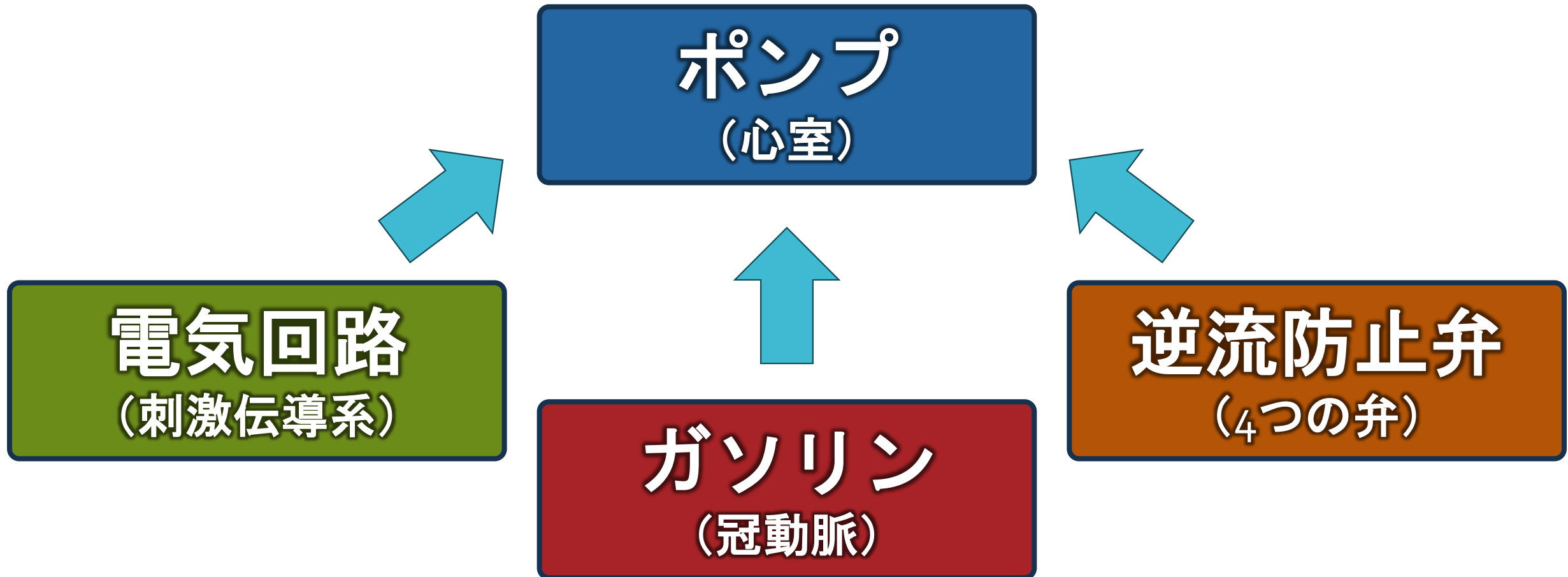


血液には、
酸素や**栄養**が満載され
血管を通して
全身の**臓器**へ運ばれます。

心臓のしくみ



心臓のしくみ



心臓病って何だろう？

ガソリン
(冠動脈)

電気回路
(刺激伝導系)

逆流防止弁
(4つの弁)

ポンプ
(心室)

心臓病って何だろう？

ガソリン
(冠動脈)

電気回路
(刺激伝導系)

逆流防止弁
(4つの弁)

ポンプ
(心室)



狭心症
心筋梗塞

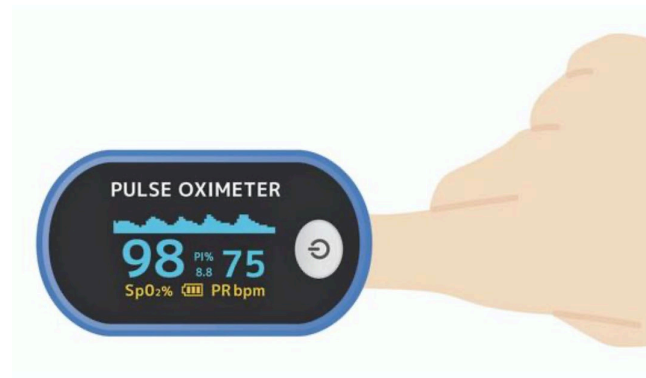
心臓病って何だろう？

ガソリン
(冠動脈)

電気回路
(刺激伝導系)

逆流防止弁
(4つの弁)

ポンプ
(心室)



不整脈

心房細動など



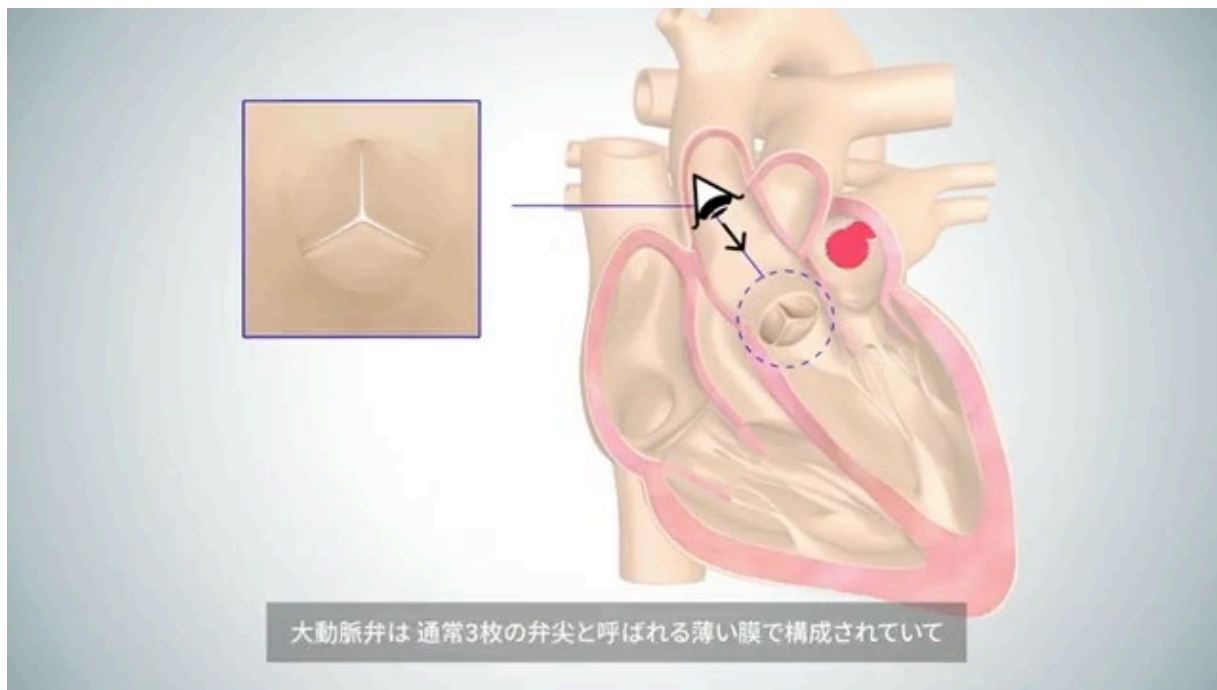
心臓病って何だろう？

ガソリン
(冠動脈)

電気回路
(刺激伝導系)

逆流防止弁
(4つの弁)

ポンプ
(心室)



弁膜症

大動脈弁狭窄症
僧帽弁閉鎖不全症など

心臓病って何だろう？

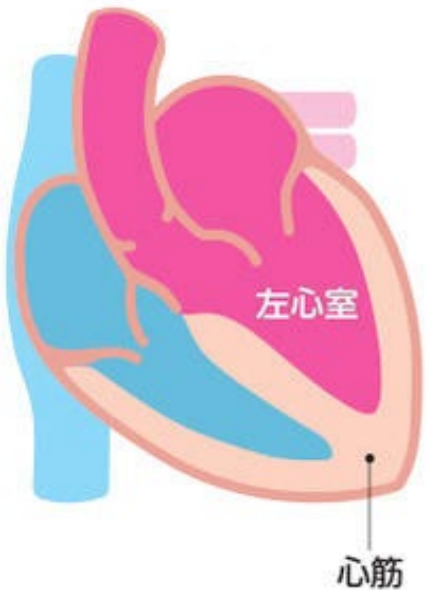
ガソリン
(冠動脈)

電気回路
(刺激伝導系)

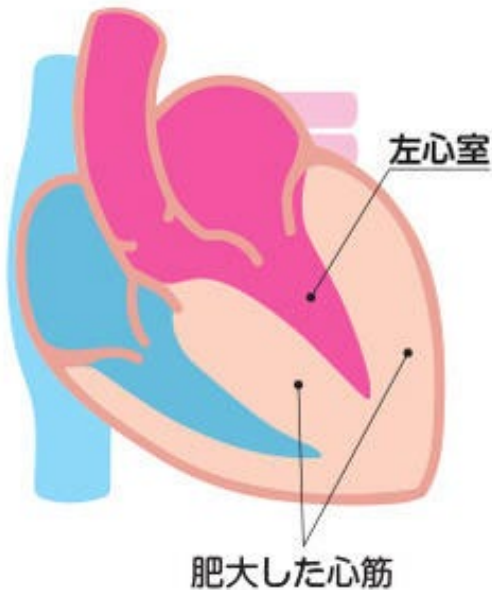
逆流防止弁
(4つの弁)

ポンプ
(心室)

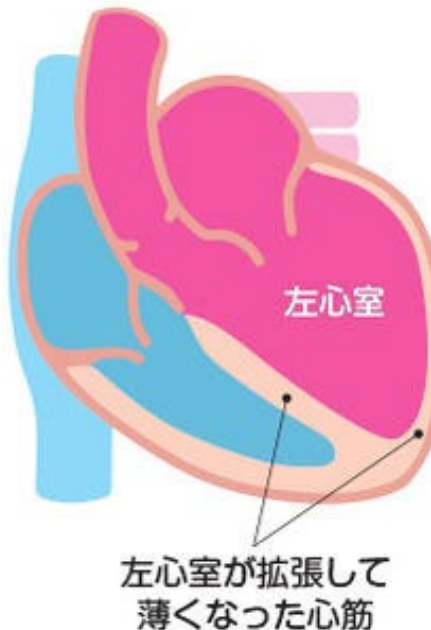
正常



肥大型心筋症



拡張型心筋症



心筋症

拡張型心筋症
肥大型心筋症など

本日の内容

- ① 心臓ってどんな臓器？
- ② 心臓病と心不全
- ③ 心臓病にならないために

電気回路
(刺激伝導系)

ポンプ
(心室)

心不全

逆流防止弁
(4つの弁)

ガソリン
(冠動脈)

心不全とは、



心臓の機能が悪いことで**むくみ**や**息切れ**がおこり、
生命を縮める病態のことをいいます。

こころ まもる
心 守さん
68歳 男性

心筋梗塞をきっかけに
慢性心不全となり
通院中の患者さんです。



心 守さんは…

漬物が
大好きです



酒・たばこが
やめられません



薬をうっかり
飲み忘れます

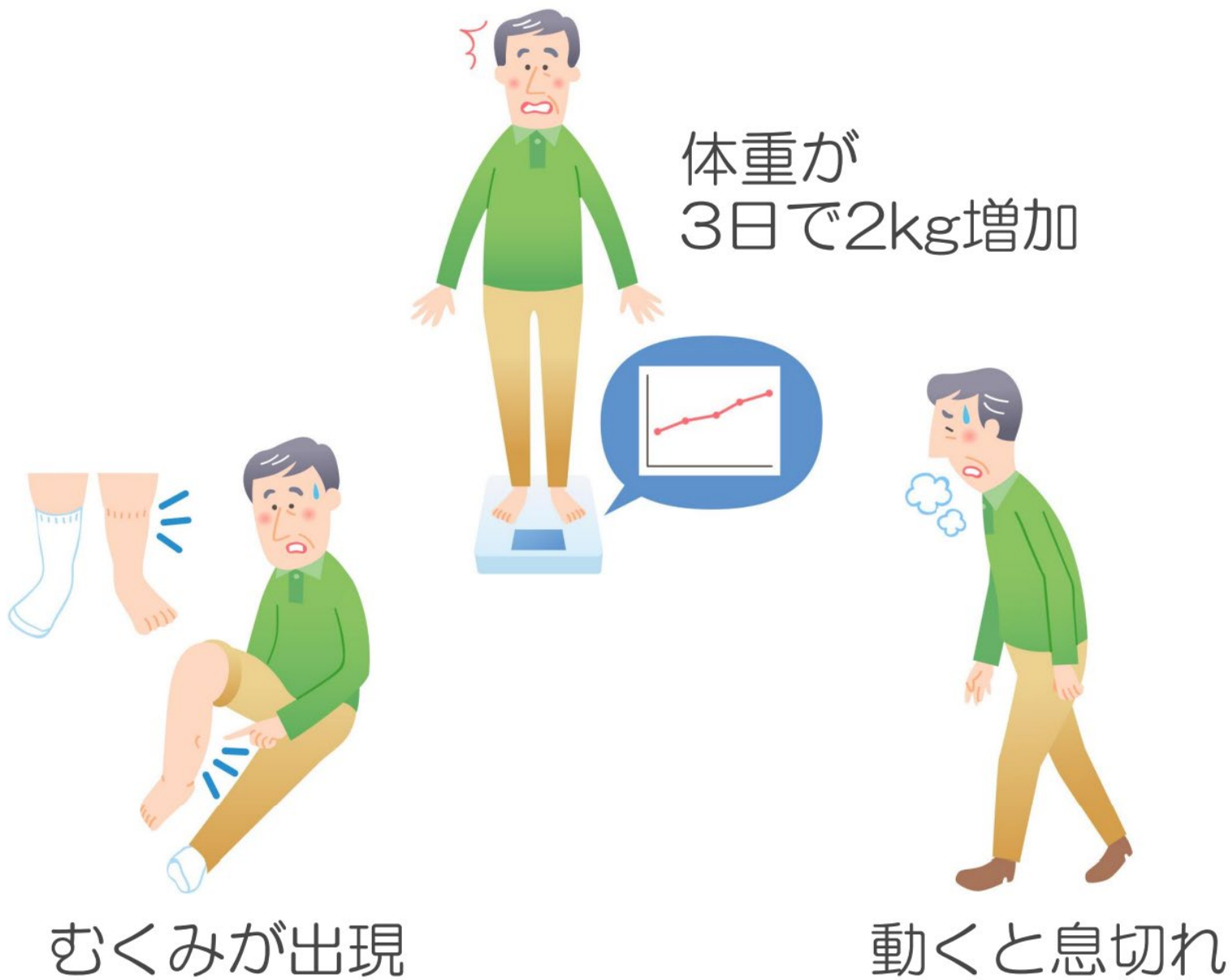




ある日

心 守 さんの体調に変化がありました





しかし、我慢して医師や看護師には
相談しませんでした・・・。



そして、ある日の夜・・・



息が苦しくなり、
救急車で運ばれ入院となりました。

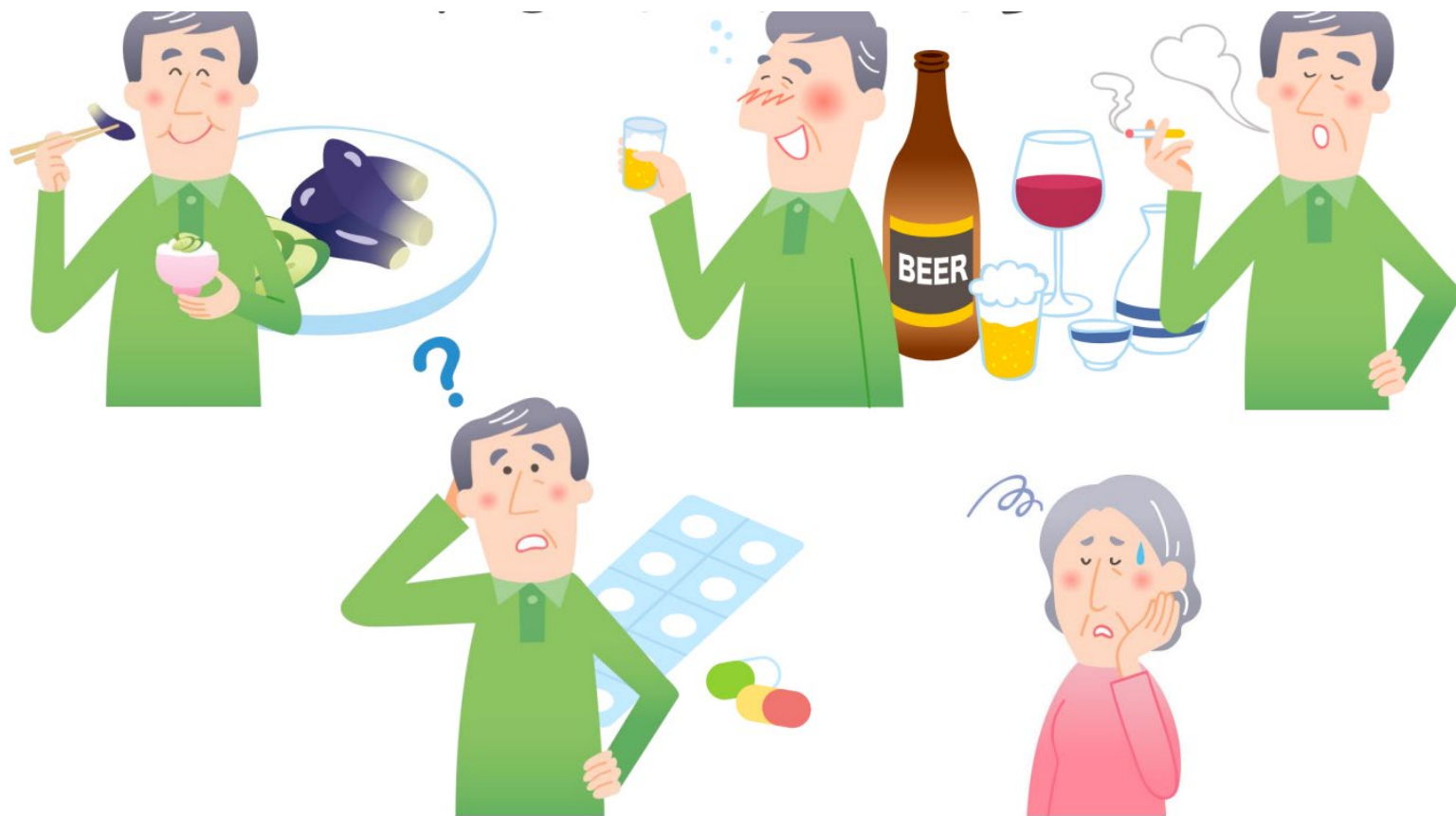




症状は改善し、
2週間後に無事、自宅退院…



しかし、帰宅後も生活は以前のままです。





その
一か月後…



心さんは再度救急車で運ばれ入院となりました・・・。



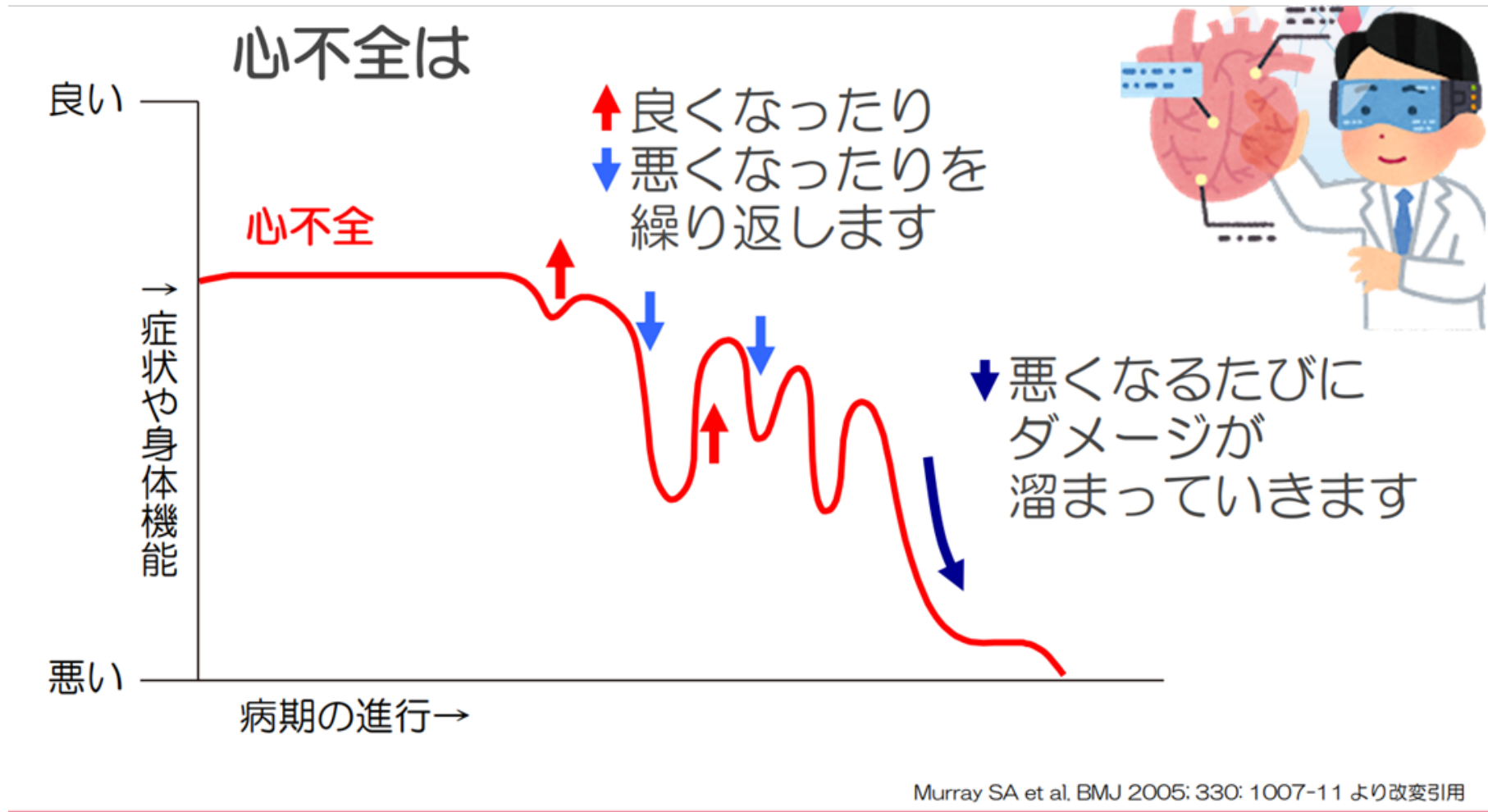
悪化の原因は**普段の生活**に潜んでいます。



心不全は、
手術したら完治！
という病気ではありません。



再発を繰り返すたびに悪くなっていく病気です。



本日の内容

- ① 心臓ってどんな臓器？
- ② 心臓病と心不全
- ③ 心臓病にならないために

心臓病にならないために

食事

運動

基礎疾患管理

生活習慣（病）の管理

- ① 高血圧
- ② 高脂血症
- ③ 糖尿病
- ④ 肥満
- ⑤ 喫煙

生活習慣（病）の管理

① 高血圧

減塩

② 高脂血症

家庭血圧測定

③ 糖尿病

④ 肥満

⑤ 喫煙

生活習慣（病）の管理

- ① 高血圧
- ② 高脂血症
- ③ 糖尿病
- ④ 肥満
- ⑤ 喫煙

生活習慣（病）の管理

- ① 高血圧
- ② 高脂血症
- ③ 糖尿病
- ④ 肥満
- ⑤ 喫煙

生活習慣（病）の管理

- ① 高血圧
- ② 高脂血症
- ③ 糖尿病
- ④ 肥満
- ⑤ 喫煙

生活習慣（病）の管理

- ① 高血圧
- ② 高脂血症
- ③ 糖尿病
- ④ 肥満
- ⑤ 喫煙

心臓病だと思ったら？

まずはかかりつけ医に相談を！

東部病院ではどの曜日でも
心臓病のプロが外来診療をしています。

心臓病にかかったら？

食事

運動

薬物療法

侵襲的治療

東部ハートチーム



外来担当医のご紹介



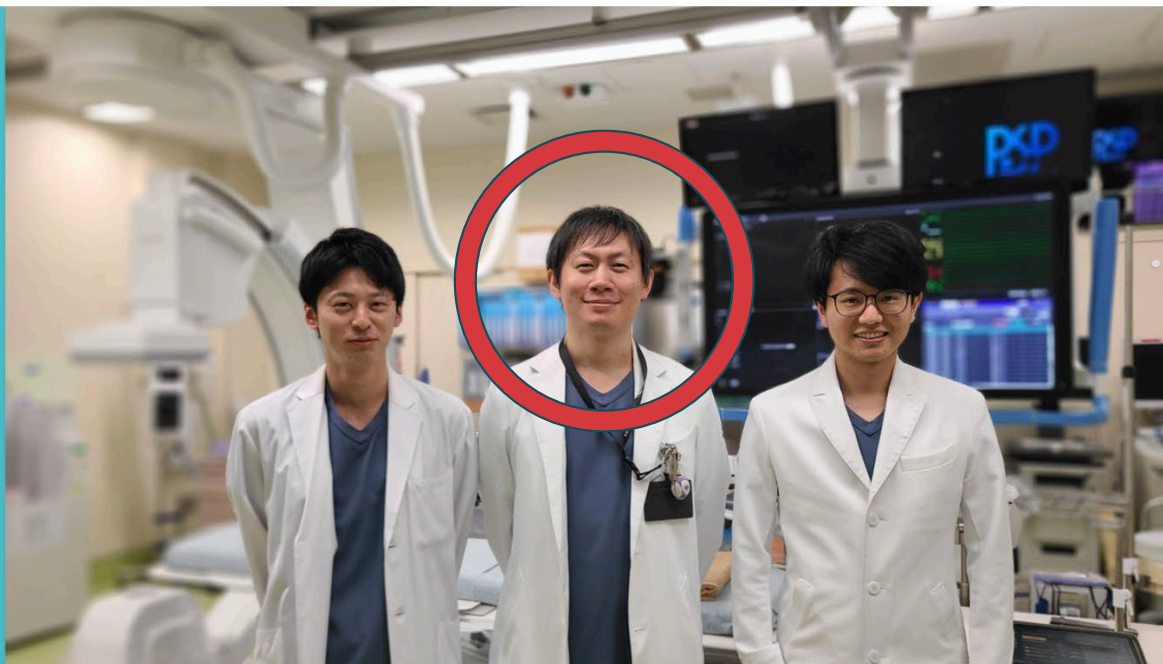
心臓血管外科 部長
飯田 泰功
(いida やすのり)
火曜 8:30~11:00



循環器内科 医長
山口 航平
(やまぐち こうへい)
月曜 8:30~11:00



循環器内科 医員
瀬戸長 雄介
(せとなが ゆうすけ)
木曜 8:30~11:00



経カテーテル大動脈弁置換術
(TAVI)



経皮的僧帽弁接合不全修復術
(MitraClip)



ウォッチマン
(WATCHMAN)



スーチャレス生体弁置換術

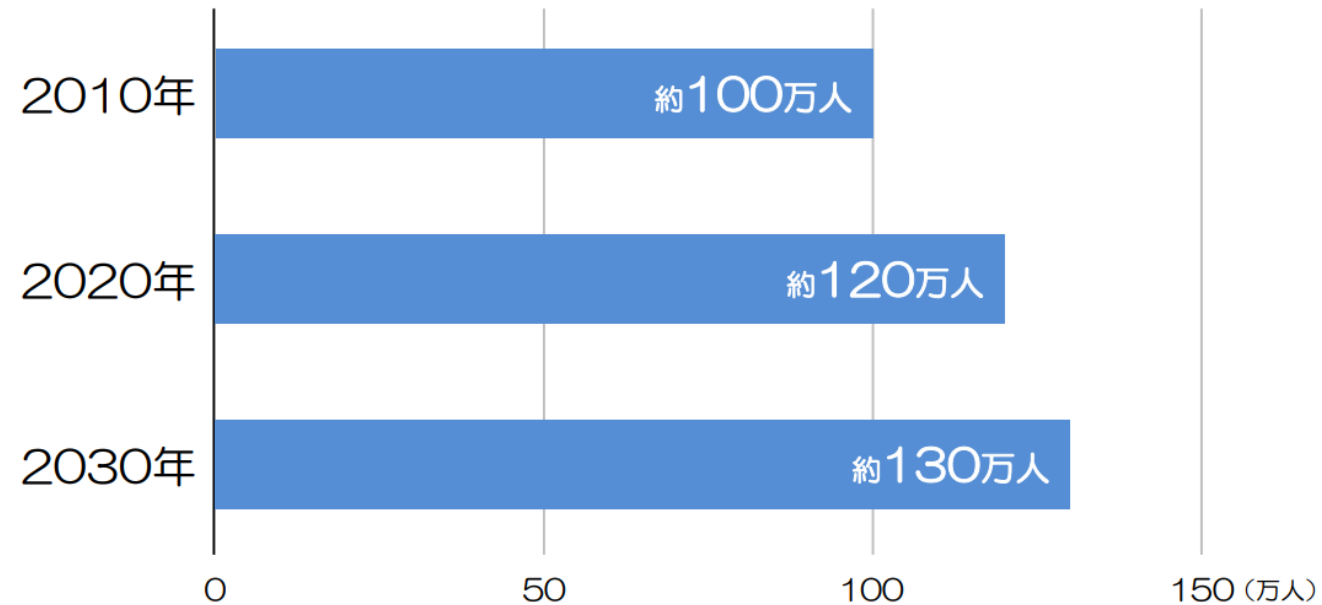


左心耳閉鎖術
(AtriClip)

心不全患者さんは年々増加 心不全パンデミック



心不全患者さんの推定総数



Okura Y, et al. Circ J 2008; 72: 489-491.

ご静聴ありがとうございました

