

／ 保存版 ／

糖尿病

患者さんのための

災害時

お役立ち！マニュアル



はじめに

日本は、災害の多い国です。いつ横浜でも災害が起こるかわかりません。

もし、災害が起こってしまったら…食べるものが手に入らない、おにぎりやカップラーメンばかりで野菜が食べられない、壊れたものが多い環境では危険で運動できない、薬やインスリンが手に入らない、低血糖の対応ができない…
普段から難しい血糖管理が、災害時はもっと難しくなりそうです。

災害時に最も重要なことは、**糖尿病であることを隠さず、公表すること**です。

公表することにより、食事への配慮やインスリンを注射する場所の確保、低血糖時の対応等がスムーズになります。普段通りの生活をするのが治療になる糖尿病という病気は、災害時には、周囲の協力が必須です。ご家族や地域のみなさん、医療者の方々は、ぜひ、ご配慮・ご協力をいただき、糖尿病患者さんが体調

の悪化をまねかないように支えていただきたいと思います。このパンフレットには、災害前の準備や災害時にどうしたらよいか事前に知っておくと良いことが書かれています。準備をするとき、対応に困ったときにぜひご活用いただきたいと思います。



スタッフ一同

目次

1. 災害時が糖尿病の方の体に与える影響と対処法

- 1) 災害時に糖尿病が悪化する可能性が高い状態と緊急対応が必要な状態 4
- 2) 高血糖 災害時に困らないための対処法 5
- 3) 低血糖 災害時に困らないための対処法 6



2. 災害時に注意が必要な薬の話

- 1) 内服薬 2) 注射薬 8
- 3) 食事が食べられない時のインスリン注射量の調整 9
- 4) インスリンポンプ使用中の方へ 10



3. 災害時の食事の工夫

- 1) 非常食を準備する 11
- 2) 災害時の食事の摂り方 13



4. 忘れないで！歯磨き

- 1) 災害時にお口の中を清潔に保たなければならない理由 15
- 2) 災害時に備えへ準備をしましょう 16
- 3) 普段から心がけておくこと 16



5. 災害が起こる前から始めておきたい運動療法

- 1) 災害時でも体を動かしてほしい理由..... 17
- 2) 実際の運動 18



6. 災害時、糖尿病の方の足は危険にさらされています

- 1) あなたの足をチェック..... 22
- 2) フットケアにおける日頃の備え 23



7. あなたの情報をまとめてみましょう..... 24



8. 非常用持ち出し・防災グッズを準備しましょう

- 1) 糖尿病の方が特に準備が必要なこと..... 25
- 2) 非常用持ち出し・防災グッズ チェックシート 26



9. 災害時の薬・インスリン・注射針等の処方に関して..... 28



10. 薬局マップ

- 1) 鶴見区 薬局マップ..... 30
- 2) 神奈川区 薬局マップ..... 32

1 災害が糖尿病の方の体に与える影響

1) 災害時に糖尿病が悪化する可能性が高い状態と緊急対応が必要な状態

災害時に糖尿病が悪化する可能性が高い状態



バランスの良い
食事ができない



災害のストレス



ケガやなれない
環境でのストレス



運動不足



水分不足
脱水

こういう状態が続くと…

高血糖に
よる昏睡

感染症にかかりやすい

- ・トイレ不足による
尿路感染症
- ・避難所内の感染症など

ケガした
箇所の感染

脳梗塞の
発症

心臓疾患
の発症

災害時に起こる可能性が高い緊急対応が必要な状態

低血糖昏睡

血糖値が異常に低くなった場合の症状です。
すぐに**ブドウ糖**を摂取しないと昏睡状態
になります。

高血糖昏睡

血糖値が異常に高くなった場合の症状です。
すぐに**インスリン注射**と**点滴治療**が
必要になります。

2) 高血糖 災害時に困らないための対処法

● 高血糖の症状 ●



● 高血糖の対処法 ●

- ・ **インスリン注射**と**点滴治療**が必要です。
- ・ インスリンや糖尿病の薬は、**自己判断で中止しない**でください。食事を食べることができない時にどのように調整したらよいか、普段からかかりつけの医師に相談し、対応方法を決めておきましょう。

意識がもうろうとする昏睡

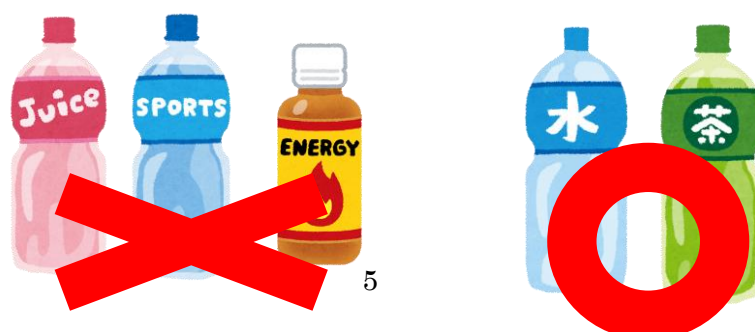
- ・ **血糖値 300mg / dL以上が 2 日以上続いたら、受診が必要**です。

災害時は、避難所に派遣されている救護班や救急対応している医療機関を受診する必要があります。

- ・ **水や麦茶などの水分を意識して多めに飲んでください。**

甘いジュース、スポーツドリンク（糖入り）、栄養ドリンク（糖入り）

は、高血糖を助長する可能性があるので摂取しないでください。



3) 低血糖 災害時に困らないための対処法

●低血糖になりやすい状況●

- ・ 食事が食べられない。
- ・ 食事と食事の時間が空いている。
- ・ 普段より食事の量が少ない。(特に糖質量が少ない) など…

普段から、低血糖時の症状と対応を理解しておくことが必要です。

●低血糖の症状●

血糖値 **70mg/dL 以下**を**低血糖**と言います。

主な低血糖症状

- ☐ 発汗 ☐ ふるえ ☐ 動悸 ☐ 空腹感 ☐ 頭痛
- ☐ 眠気 ☐ 脱力感 ☐ 集中力の低下 ☐ 生あくび

重症な場合の低血糖症状

- ☐ 異常な行動 ☐ けいれん ☐ 意識がない
- ☐ 手足のしびれ ☐ 昏睡



* 症状には個人差があります。

低血糖を体験された方は、次に低血糖症状が出現した場合、同様の症状が出現することが多いので、覚えておくとなすぐに対応できると思います。

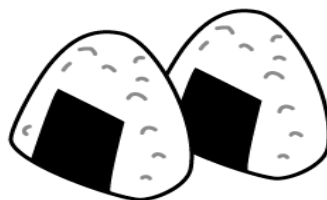
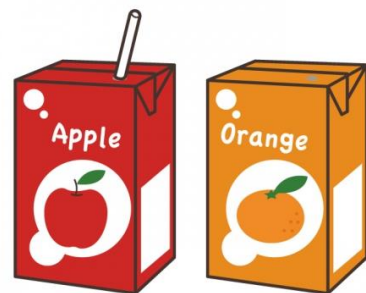
● 低血糖の対処法 ●

- ・ 低血糖症状が出現したら、**糖質**を摂取する必要があります。

第1選択は**ブドウ糖**です。ブドウ糖は、速やかに血糖値を上昇させるので、症状が改善させる力が強いのです。特に、ボグリボース アカルボース ミグリトール等を内服している場合は、薬の作用上必ず**ブドウ糖を摂取する**必要があります。

- ・ 低血糖の場合は、**砂糖**や**糖質が入っているジュース**でも OK です。

- ・ もし、ブドウ糖や砂糖、糖質入りのジュースがない場合は、飴玉、クッキー、チョコレート、おにぎりなど糖質・炭水化物が含まれているものを食べるようにして、症状の改善に努めてください。



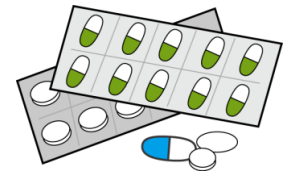
● おねがい ●

- ・ 自宅では、ブドウ糖の置き場所を決めておくこと、非常持ち出し袋の中にも入れておいてください。
- ・ どこで災害にあうかわかりませんので、外出する際は、**必ずブドウ糖を携帯する**ようにしてください。



2. 災害時に注意が必要な薬の話

1) 内服薬



- 1週間分のお薬は、必ず常備しておきましょう。
- 食事が十分食べられない時の対応を**事前に医師に確認**しておきましょう。
全く食べられない時は内服するのを控えましょう。

2) 注射薬



- 注射薬、注射針、自己血糖測定用のセンサーや針、消毒綿を1週間分くらいは、常備しておきましょう。
- 注射の針がない、残数が少ないからと、注射しない状態が続くと体調が悪くなる可能性があります。災害時などのやむを得ない場合は、使用した針を複数回使用することは可能です。しかし、針をつけっぱなしにするとインスリン注射器が破損してしまうこともありますので、壊れていないか確認する、針のつまりを確認するために、必ず空打ちをすることを実施してください。
- 消毒綿がない場合は、消毒しないで注射しても構いません。
可能であれば、手を洗いましょう。
- インスリンの貸し借りは絶対にしないでください。誤った薬を注射したり、感染する可能性があります。
- やむを得ない場合、注射薬は、1か月間程度は常温で保存しても構いません。
- **食事が食べられない時の注射薬の対応を事前に主治医に相談しましょう。**

3) 食事が食べられない時のインスリン注射量の調整

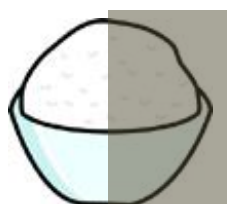
*** 事前に主治医とよく相談しておくことが重要です!!**

● 超速効型インスリン（例：ノボラピッド[®] アスパルト[®] アピドラ[®]等）

◆ 主食摂取量に比例した単位を注射しましょう。

※例えば、普段 **6 単位** 注射しているとして…

食事が普段の 半分



6 単位の 半分 の

3 単位

食事が普段の 3 分の 1



6 単位の 3 分の 1 の

2 単位

● 持効型インスリン（例：トリーバ[®] グラルギン[®] ランタス XR[®]等）

1 型糖尿病の方は、すい臓からインスリンが全く出ていない場合が多く、インスリンを補給しないと命に関わる可能性もあるので、食事が食べられない場合でも普段通り注射しましょう。

2 型糖尿病の方は、すい臓から出ているインスリン量が少ないため **持効型インスリン** で補っています。食事が食べられない場合は、**持効型インスリン** の注射量を普段量より減らした方が良いでしょう。なので、**事前に医師に相談しておきましょう。**

- 混合型インスリン(例: ノボラピッド 30 ミックス[®] ヒューマログミックス 50[®])

事前に主治医に相談しておきましょう。



4) インスリンポンプ使用中の方へ

- インスリンとポンプ用の針等の必要物品を 1 週間分くらいと交換用の電池を準備しましょう。

◎ ポンプが作動できない時のためにペン型インスリン

(例: 持効型+超速効型) **と注射針も最低 1 週間分は準備しましょう。**

- ポンプが作動できない場合に注射するインスリンの種類と単位数について、**事前に主治医に相談しておきましょう。**

インスリン注射・インスリンポンプに関して

医師と相談した内容を書いておきましょう



3. 災害時の食事の工夫

1) 非常食を準備する

災害時の備えとして、非常食がどのくらい必要なのか知っていますか？

被災する場所や状況によっては物資が届くまでに3日以上かかることがあります。そのため最低でもまず3日生き延びるために3日分の備えをすることが重要です。

★ポイント：食糧は最低3日分

主食：ご飯・パン・麺類

→カンパン カロリーメイト アルファ化米 など



エネルギー・糖質源として重要です。水・お湯を入れるだけで食べられるご飯（アルファ化米）やそのまま食べられるビスケット類を用意しておく
と良いです。1食につき1品用意しましょう。

主菜：肉・魚・卵・大豆製品

→缶詰の煮魚 加工肉 大豆の水煮 など



貴重なたんぱく質源となります。長期保存のしやすい缶詰やレトルト食品
がおすすめです。はさみや缶切りが無くても開封できるもの、普段から食
べ慣れたものを用意するといいいでしょう。



保存のきく乾物やフリーズドライ食品・缶詰・びん詰を用意しておくことがおすすめです。



使い捨て食具や調理器具があると、より便利に衛生的に食事をする事ができます。

★ポイント：長期保存が可能・電気やガスがなくても食べられる・軽いものを選ぶ ことがおすすめです。



2) 災害時の食事の摂り方

実際に災害がおきてしまったら…

普段から食事に気を付けている方ほど、いつも通りの食事が摂れない状況では何を食べたらよいのか迷ってしまうと思いますが、発災直後は特にエネルギーの確保が最優先になります。そのため食べ控えることはせず、生きるためにまずしっかり食べることが重要です。

★ポイント：災害時はまずしっかり食べる

状況が落ち着いてきたら、避難所で食事の配給が行われると思います。準備した非常食や配給された食事の摂り方について、以下のことを覚えておきましょう。

★ポイント：できるだけ主食・主菜・副菜をそろえて食べる

主食：ご飯・パン・麺類 …おにぎり 菓子パン カップラーメンなど

糖質が多く血糖値が上がりやすいため、一気に食べずゆっくり食べる、食事の最後に食べる、おかずと組み合わせて食べるなどの工夫が必要です。



主菜：肉・魚・卵・大豆製品 …缶詰やレトルト食品 など

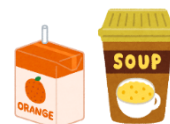
たんぱく質源として貴重ですが、塩分が多い食品が多いため 半分ずつ食べる、
煮汁を残すなど減塩に心掛けましょう。

副菜：野菜・きのこ・海藻類 …乾燥わかめ・ひじきなど

生鮮品の確保は困難のため、流通が安定するまでは手に入りにくいかもしれませんが、高血糖を防ぐためにできるだけ食物繊維の多い食品を積極的に摂ることが重要です。乾燥・フリーズドライの食品は、ご飯や他のおかずに合わせて食べると食べやすくなります。



飲み物：水・ジュース・スープなど



積極的に水分を摂取することが重要ですが、血糖値を急激に上げやすい砂糖入り飲料が配給されることもあります。一気に飲まず少しずつ摂取するようにしましょう。あたたかい飲み物をうまく取り入れると気持ちが落ち着くとも言われています。

そして、何よりも普段から血糖を良好にコントロールしておくことが重要です。非常時にも対応できるよう平時からしっかりと準備しておきましょう。

4. 忘れないで！歯磨き

1) 災害時にお口の中を清潔に保たなければならない理由

災害時に十分な口腔ケアが行えないとお口の中が不潔になりやすいです。お口の中が不潔になることで虫歯や歯周病になったり、急激に悪くなることがあります。



歯周病で歯ぐきが腫れていると高血糖になりやすく糖尿病を悪化させる可能性があります。



また、お口の中が不潔な状態が続くと肺炎を起こす可能性が高くなります。



体力のないお年寄りや持病のある方は特に注意が必要です。

食べていなくても歯磨きを行い
きれいなお口を保ちましょう！



2) 災害に備えて準備をしましょう

災害時は水不足が予想されます。ハミガキ（歯磨き粉）を使用すると歯磨き後のうがいが必要になるため、災害時の使用はお勧めできません。薄める必要がない**液体ハミガキ**もしくは**洗口液**を準備しましょう。水がない場合にお口の中や入れ歯を拭くことができるウェットティッシュを準備しておくと便利です。



【液体ハミガキ・洗口液の使い方】

- ①10mL~20mLをお口に含み約 30 秒ぶくぶくうがいし吐き出す
 - ②歯ブラシで歯を磨く（歯磨き粉は使用しない）
 - ③10mL~20mLをお口に含み約 30 秒ぶくぶくうがいし吐き出す
- 使用後水ですすぐ必要はありません。

お口の中の乾燥が気になる方はノンアルコールのものを選びましょう。

3) 普段から心がけておくこと

災害発生直後は歯科治療を受けることが難しい状況となります。

今痛む歯があればすぐに治療を受けましょう。

また、今痛みが無くても放置した虫歯や歯周病は急に痛みが出ることがあります。**今のうちに歯医者さんで適切な治療を受けましょう。**

普段から歯医者さんで**数か月ごとの定期受診**を行い、虫歯・歯周病などを治療し健康なお口でいることが大切です。

5. 災害が起こる前から始めておきたい運動療法

1) 災害時でも体を動かしてほしい理由

災害時は普段の生活よりも体を動かす機会が減ってしまいます。

体を十分に動かさないと・・・

エコノミークラス症候群のリスクが高くなります。



エコノミークラス症候群とは・・・

身体を動かさないことで足や下半身にできた血液の塊が肺の血管につきまり、重症の場合は命にかかわることもある病気のこと

- 長時間同じ姿勢でいることは控え、**30分に1度は足を組みかえる、立ちあがるなど少しでも体を動かす**ようにしましょう。
- **足部の運動、ストレッチも効果的**です。体を動かす際は、インスリン注射・経口血糖降下薬を内服中の方は**低血糖に気をつけましょう**。
- トイレは我慢せず、**水分はきちんと摂る**ようにしてください。
- **動きやすい服装や靴を準備**し避難時に対応できるようにしましょう。

ヒールやサンダルはケガの原因にもなるので運動靴などが望ましいです



2) 実際の運動

①避難所など床でやってもらいたいストレッチ

① 太もも裏のストレッチ

床に座り、片方の膝を伸ばし、もう一方の膝を曲げます。

伸ばした膝に向かって体を倒していきます。



② 足関節の運動

足をぱたぱたと動かしましょう。

少し動かすだけで足の血流改善の効果があります。



2日頃から行いたい運動

①太もも裏のストレッチ

椅子に浅く座り、片方の膝を伸ばし、上半身も前方に倒します。



②胸張り、背中伸ばし

腰の後ろで手を組み、息を吸いながら後方にひき胸を張り、
息を吐きながら両肘を体の前で合わせます。



③膝伸ばし

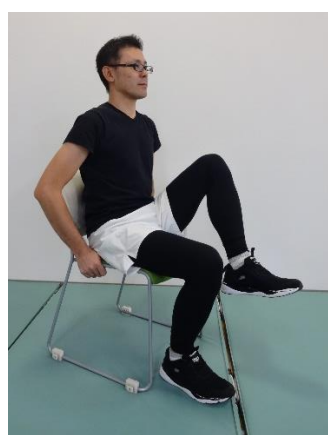
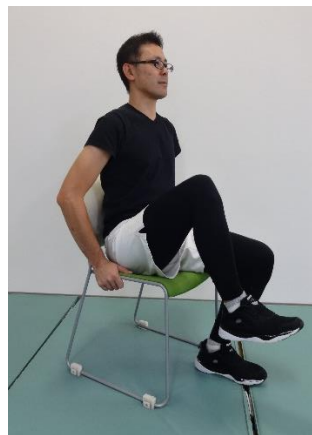
膝を伸ばして、5秒程度止めます。また、つま先も立てましょう。



頑張ろう！

④ももあげ

ももをしっかりあげます。体がなるべく倒れないようにしましょう。



⑤つま先、かかと上げ



⑥つま先立ち

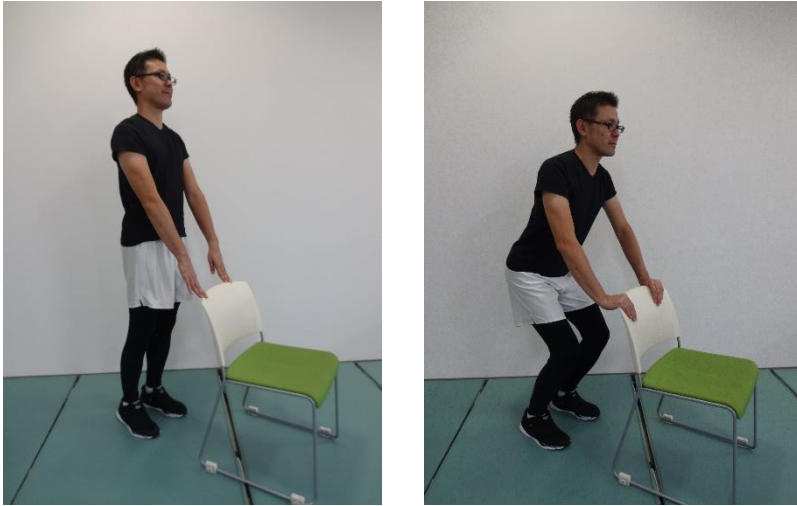
背もたれなどを利用してバランスを崩さないようにしましょう。



⑦スクワット

足を肩幅に開き、膝をつま先方向に出しましょう。

膝・股関節を曲げてお尻を突き出すようにしましょう。



- このような運動を参考にし、まずは運動することを習慣づけることが必要です。
- 避難所では特にかぎられたスペースで生活しなければならないため特にストレッチは念入りに行うようにしてください。



6. 災害時、糖尿尿の方の足は危険にさらされています!!

1) あなたの足をチェック☑!!!

- ☐ ①足が冷たい。
- ☐ ②歩いていると途中で足が痛くなり、
休むとまた歩けることをくり返す。
- ☐ ③じっとしていても、指先などが痛い。
- ☐ ④足の感覚が鈍い。
- ☐ ⑤熱いのか冷たいのかわかりにくい



①～③に複数☑が付いた方は、**血液の流れが悪く、**

④⑤に☑が付いた方は、**神経障害の可能性**があり、

いずれも**災害時に足に傷ができた場合、重症化する可能性**があります

●重症化する理由

○**血液の流れが悪い足は、傷ができると治りにくい**

○**糖尿病が原因で神経障害がある足は、傷ができて気づきにくい**

手当が遅れ、悪化する

●**日頃からご自身の足の状態を理解し、観察、ケアすることが必要!!**

2) フットケアにおける日頃の備え

- ① 「あなたの足のチェック図」を参考に、ご自身の足の症状・状態について理解しておきましょう。「痛くない、症状がないから大丈夫。」と想着いても、実は、本人が気づいていないだけで症状が進行している場合の方が多いのです。
- 症状がある場合は、かかりつけ医師・看護師に相談しましょう。

- ② 神経障害がある人は、傷ができて気づきにくいのです!!!

足を洗った時、靴下を履くときなど

日頃から、足の観察を行いましょう。



- ☐ 足に傷がある
- ☐ 足全体の乾燥や踵のひび割れがある
- ☐ 足の指の間が、白っぽくジュクジュクしている
- ☐ 足に皮膚が硬くなっているところ（タコ 魚の目）がある
- ☐ 足の変形（外反母趾・扁平足など）がある
- ☐ 爪が厚くなっていたり、ぼろぼろと割れてしまう

- ③ 足に傷ができないように、日頃から足を保護しましょう。災害時は、特に、いろいろなものが壊れている、散らかっている可能性が高く、ケガをしやすい状態です。

- **靴下を履く** 非常持ち出し袋の中にも準備しておく
- **履きなれたスニーカーを準備する（底は薄くない方がよい）**

7. あなたの情報をまとめてみましょう

■ かかりつけの病院、施設、担当者等

病院名 _____ 診療科 _____

病院名 _____ 診療科 _____

病院名 _____ 診療科 _____

訪問看護ステーション名 : _____ ケアマネージャー : _____

福祉の担当者 : _____ その他 : _____

■ 疾患名 糖尿病型 ☐ 1 型 ☐ 2 型

■ 既往歴

■ コントロール状況 HbA1c : _____ % (_____ 年 _____ 月 _____ 日測定)

空腹時血糖値 : _____ mg/dl (_____ 年 _____ 月 _____ 日測定)

■ 内服薬名 量 服薬のタイミング

■ インスリン・注射薬名・単位・注射のタイミング

■ 食事の指示エネルギー量等 : 1 日 _____ kcal 塩分 _____ g/日

8. 非常用持ち出し・防災グッズを準備しましょう。

*** 3 日間は、自力で生活する備えと身の安全を守ることが重要**です。

1) 糖尿病の方が特に準備が必要なこと

- 1 インスリン注射や針、血糖測定器は、いつも持ち歩く鞆の中に！
針などの消耗品の補充を忘れずに！
- 2 注射薬や内服薬は、1 週間分を常備
- 3 処方された薬がわかるように工夫する

【工夫のポイント】

- ・ お薬手帳を常に携帯しておく
- ・ お薬手帳の一番最近に処方された薬の説明書を非常用持ち出し袋に入れておく
- ・ 一番最近に処方された薬の情報を、スマートホンや携帯電話などで写真を撮っておく
- ・ お薬手帳のアプリを活用する

- 4 ブドウ糖や補食は、必ず携帯する
- 5 食事が食べられない時の注射薬や
内服薬の使用方法について、事前に主治医とよく相談しておく
- 6 3 日分の食料や水分は準備しておく



2) 非常用持ち出し・防災グッズ チェックシート

●準備ができたら、✓しましょう●



【糖尿病の管理】

お薬手帳（コピー）		普段から内服している薬	
インスリン		ブドウ糖	
注射針		自己管理ノート	
血糖測定器		消毒綿	
血糖測定用 センサー・針		針捨て容器	

【貴重品】

現金		印鑑	
10 円玉（公衆電話に使用）		健康保険証 介護保険証等	
貯金通帳		免許証	
マイナンバーカード		パスポート	

【避難用具】

懐中電灯		ヘルメット・防災頭巾	
携帯ラジオ		携帯充電器	
予備の乾電池		軍手	
足に合った靴（スニーカー等）			

【生活用品】

ライター・マッチ		マスク	
缶切り		紙コップ・紙皿 ラップ類	
使い捨てカイロ		洗面道具	
ティッシュ		歯ブラシ・液体ハミガキ・洗口液	
ウェットティッシュ		義歯ケース・義歯用洗浄剤	
生理用品		毛布	
携帯トイレ		ゴミ袋	

【救急用品】

ばんそうこう		包帯	
常備薬			

【非常食の例】

水（一日３リットル×３日分）		アルファ化米	
缶詰		フリーズドライ食品	
レトルト食品		乾物	
カロリーメイト等			

【衣料品】

下着・靴下		防寒用ジャケット	
長袖・長ズボン		雨具	

9. 災害時の薬・インスリン・注射針等の処方に関して

災害時は、普段内服している薬剤が紛失しても受診ができず、残薬が足りなくなり、どこで処方してもらえばよいかわからずに困惑してしまうことが予想されます。災害時には、避難所に救護班が派遣され、そこで処方してもらえる可能性もありますが、薬局でも薬を受け取ることができる場合があります。その際、**「お薬手帳」やお薬の内容がわかるもの（最近処方された薬の内容がわかる説明書やアプリなど）**をご持参ください。日頃から自宅の近くなどに「かかりつけ薬局」を決めて、処方箋を受けとることをお勧めします。どのように薬やインスリンを手に入れたらよいか、一人で悩まず、29 ページ以降にある「薬局マップ」を頼りに、お近くの薬局の薬剤師にぜひご相談ください。なお、横浜市や川崎市の薬局では、災害時に開局していることを知らせる目印として**「開局中」イエローフラッグ（写真 29 ページ）**を掲出し市民の皆様に営業中であることをお知らせします。みんなで災害をのりこえましょう。



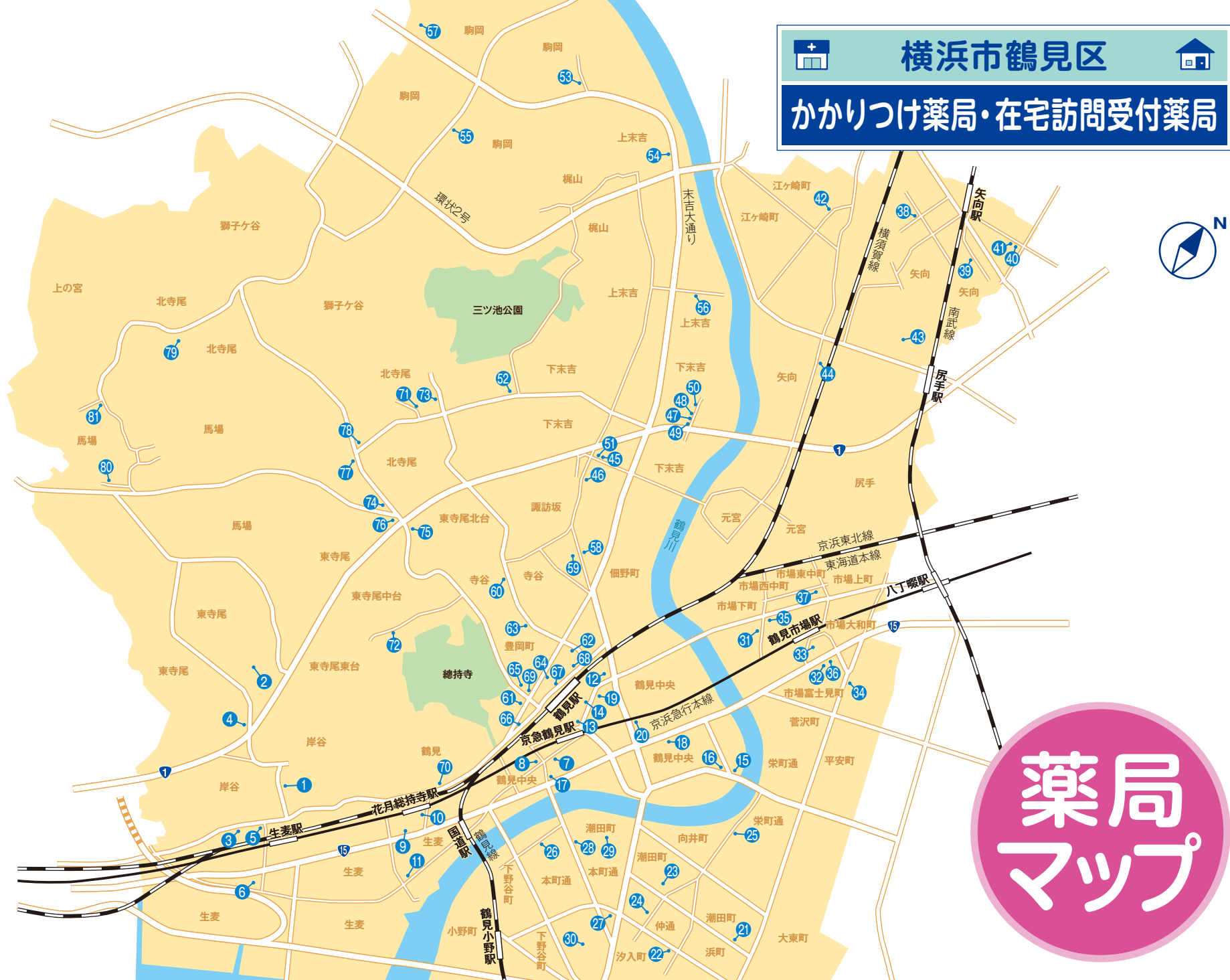
**「お薬手帳」をご持参の上、
お気軽にご相談ください**



薬局マップ

「開局中」
イエロー
フラッグを
探して来てね





横浜市鶴見区 かかりつけ薬局・在宅訪問受付薬局

一覧表

鶴見薬剤師会会員薬局

処方せんはこちらの薬局まで（下記以外の保険薬局でも受け付けます。）

No.	薬局名	住 所	TEL・FAX
①	(有)潮田薬局	〒230-0078 岸谷4-19-11	TEL 581-3732 FAX 581-3733
②	サンアイ薬局 東寺尾店	〒230-0077 東寺尾5-6-11	TEL 585-9050 FAX 585-9313
③	ファーマシーフォレスト 岸谷店	〒230-0078 岸谷1-11-6	TEL 584-8300 FAX 584-8305
④	ひかり薬局 東寺尾店	〒230-0077 東寺尾4-16-20	TEL 575-1463 FAX 575-1467
⑤	シールド薬局	〒230-0078 岸谷1-23-10 2F	TEL 717-6915 FAX 717-6916
⑥	共創未来 なまむぎ薬局	〒230-0052 生麦1-14-27	TEL 508-5481 FAX 508-5482
⑦	イムノファーマシー 鶴見駅前店薬局	〒230-0051 鶴見中央4-14-6	TEL 506-1609 FAX 0120-168-164
⑧	株式会社ベル薬局	〒230-0051 鶴見中央5-3-8 シェフルール鶴見中央101	TEL 502-5762 FAX 502-5762
⑨ 在 薬	せんねん薬局 生麦店	〒230-0052 生麦5-8-44	TEL 508-3112 FAX 508-3113
⑩	有限会社タムラ薬局	〒230-0052 生麦5-1-4	TEL 501-9327 FAX 501-9329
⑪	株式会社ハマ薬局	〒230-0052 生麦5-20-27	TEL 501-2580 FAX 501-2820
⑫	さとう薬局	〒230-0051 鶴見中央1-15-14-101	TEL 503-6773 FAX 503-2279
⑬	ツルミ薬局	〒230-0051 鶴見中央1-4-1	TEL 501-2264 FAX 501-2264
⑭	つるみ新栄堂薬局	〒230-0051 鶴見中央1-6-8 1F	TEL 718-5524 FAX 718-5547
⑮ 在 薬	なの花薬局 鶴見店	〒230-0051 鶴見中央3-10	TEL 508-2777 FAX 508-2888
⑯	こもれび薬局	〒230-0051 鶴見中央3-11-13 アーバンハイツ中村101	TEL 834-8478 FAX 834-8479
⑰	こうゆう堂薬局 鶴見店	〒230-0051 鶴見中央4-8-8 新生堂ビル2階	TEL 716-8036 FAX 716-8037
⑱	アイン薬局 鶴見中央店	〒230-0051 鶴見中央3-19-11 ココファン横浜鶴見1F	TEL 947-2555 FAX 947-2556
⑲	つる薬局 鶴見店	〒230-0051 鶴見中央1-19-4 メディカルプラザD鶴見1F	TEL 642-3072 FAX 642-3073
⑳	ウイン薬局 鶴見中央店	〒230-0051 鶴見中央3-1-27-102	TEL 633-4301 FAX 633-4302
㉑	(有)安藤薬局	〒230-0041 潮田町4-154-1	TEL 501-3693 FAX 501-3693

㉒ 在 薬	うかい薬局	〒230-0042 仲通2-69-5	TEL 501-8096 FAX 501-8096
㉓	潮ファーマシー	〒230-0041 潮田町2-114-4	TEL 504-2544 FAX 504-2547
㉔ 薬 地	グラム調剤薬局 横浜店	〒230-0042 仲通1-59-12	TEL 505-0611 FAX 505-0612
㉕	誠薬局	〒230-0038 栄町通1-6-3	TEL 501-9721 FAX 501-9721
㉖ 在 薬 薬 地	汐田薬局	〒230-0048 本町通1-30-3	TEL 521-5748 FAX 521-5746
㉗	小山薬局	〒230-0042 仲通1-3	TEL 501-3633 FAX 501-3650
㉘	汐見橋薬局	〒230-0048 本町通1-6	TEL 501-7882 FAX 501-4566
㉙	太陽堂薬局 潮田店	〒230-0041 潮田町1-37-5	TEL 521-7798 FAX 521-7798
㉚ 在 薬	ヒカリ薬局 鶴見店	〒230-0047 下野谷町4-177	TEL 511-2212 FAX 633-1712
㉛	あすなろ薬局	〒230-0024 市場下町3-26-105	TEL 508-3270 FAX 508-3271
㉜	イムノファーマシー	〒230-0026 市場富士見町8-2	TEL 506-1600 FAX 506-0779
㉝	中川薬局 鶴見市場店	〒230-0025 市場大和町5-4	TEL 508-5131 FAX 508-5132
㉞	サニー薬局	〒230-0031 平安町1-36-2	TEL 508-3232 FAX 508-3293
㉟ 在 薬	田辺薬局 市場西中店	〒230-0023 市場西中町5-12	TEL 508-2463 FAX 508-2464
㊱ 在 薬	パール薬局	〒230-0026 市場富士見町8-8	TEL 716-9944 FAX 716-9945
㊲	いずみ薬局 鶴見市場店	〒230-0022 市場東中町8-13	TEL 716-6030 FAX 718-6006
㊳	スターファーマシー 矢向店	〒230-0001 矢向3-38-18	TEL 575-6066 FAX 575-6066
㊴ 薬 地	アイン薬局 矢向店	〒230-0001 矢向5-11-12	TEL 570-5477 FAX 570-5478
㊵	健ナビ薬樹薬局 矢向	〒230-0001 矢向5-9-23 健ナビメディカルモール1階	TEL 576-0750 FAX 576-0753
㊶	健ナビ薬樹薬局 矢向2号店	〒230-0001 矢向5-9-23 健ナビメディカルモール1階	TEL 583-1090 FAX 583-1091
㊷ 在 薬	江ヶ崎薬局	〒230-0002 江ヶ崎町20-23	TEL 582-5221 FAX 582-5238

㊸ 在 薬 薬 地	ササヤ薬局	〒230-0001 矢向4-10-18	TEL 582-0035 FAX 573-2896
㊹ 在 薬 薬 地	新つるみ薬局	〒230-0001 矢向1-5-24	TEL 574-0111 FAX 574-0169
㊺ 在 薬	田辺薬局	〒230-0012 下末吉1-24-15	TEL 582-3693 FAX 582-0671
㊻	藤本一進堂薬局	〒230-0012 下末吉1-5-10	TEL 571-3030 FAX 571-3030
㊼	アイン薬局 鶴見店	〒230-0012 下末吉3-7-21	TEL 580-0577 FAX 580-0595
㊽	阪神調剤薬局 横浜鶴見店	〒230-0012 下末吉3-7-19	TEL 570-5081 FAX 570-5082
㊾	望星鶴見薬局	〒230-0012 下末吉3-5-15	TEL 570-4193 FAX 570-6262
㊿	カメ薬局	〒230-0012 下末吉3-10-13	TEL 570-0540 FAX 570-0541
① 在 薬 地	田辺薬局 下末吉支店	〒230-0012 下末吉1-23-14	TEL 570-3328 FAX 570-3329
②	のぞみ薬局 下末吉店	〒230-0012 下末吉6-3-25	TEL 716-9407 FAX 716-9408
③ 在 薬 薬 地	田辺薬局 鶴見駒岡店	〒230-0071 駒岡4-21-55	TEL 570-3123 FAX 570-3124
④ 在 薬 薬 地	梶山みついけ薬局	〒230-0011 上末吉5-18-13	TEL 710-0321 FAX 710-0432
⑤ 在 薬 薬 地	あろま薬局	〒230-0071 駒岡3-18-5-1F	TEL 947-3450 FAX 947-3451
⑥	ウイン調剤薬局 上末吉店	〒230-0011 上末吉2-18-16	TEL 642-3314 FAX 642-3341
⑦	イオン薬局 駒岡店	〒230-0071 駒岡5-6-1 イオン駒岡店1F	TEL 585-7077 FAX 585-9702
⑧ 薬 地	かちどき薬局 鶴見店	〒230-0061 佃野町28-2	TEL 583-3881 FAX 583-3870
⑨	くすのき薬局	〒230-0061 佃野町24-30	TEL 571-3133 FAX 571-8064
⑩ 在 薬	ポスト薬局	〒230-0015 寺谷1-11-22-101	TEL 582-9171 FAX 582-9190
⑪ 薬 地	健ナビ薬樹薬局 鶴見	〒230-0062 豊岡町6-9 サンフイズビル101	TEL 576-3331 FAX 576-3332
⑫ 在 薬 地	阿部薬局	〒230-0062 豊岡町21-23	TEL 584-1478 FAX 574-1547
⑬ 在 薬	せんねん薬局	〒230-0015 寺谷1-3-2	TEL 570-6327 FAX 570-6328

⑭ 在 薬 地	田辺薬局 鶴見西口店	〒230-0062 豊岡町2-3 フーガ3ビル1F	TEL 571-7700 FAX 571-7552
⑮ 在 薬	ひとみ薬局 鶴見豊岡店	〒230-0062 豊岡町7-7	TEL 570-0234 FAX 570-0235
⑯ 在 薬	田辺薬局 総持寺前店	〒230-0062 豊岡町4-16	TEL 580-1832 FAX 580-1833
⑰	松山漢方相談薬局	〒230-0062 豊岡町2-2 鶴見フーガⅡ307	TEL 718-6801 FAX 718-6802
⑱	稲垣薬局 横浜鶴見店	〒230-0062 豊岡町22-1	TEL 834-9883 FAX 834-8280
⑲ 在 薬	フィットケアエクスプレス 鶴見西口店薬局	〒230-0062 豊岡町7-12	TEL 583-2022 FAX 583-2023
㉑	いずみ薬局 鶴見店	〒230-0063 鶴見1-11-17	TEL 582-7763 FAX 582-7763
㉒	イムノファーマシー 北寺尾店	〒230-0074 北寺尾4-12-2	TEL 574-4151 FAX 574-4137
㉓	ウイン調剤薬局 東寺尾店	〒230-0017 東寺尾中台33-12	TEL 580-0731 FAX 580-0732
㉔	コスモ薬局	〒230-0074 北寺尾3-2-40	TEL 576-3567 FAX 576-3577
㉕	こうとう薬局	〒230-0077 東寺尾6-37-13	TEL 581-6659 FAX 581-6659
㉖	マスカット薬局 鶴見店	〒230-0016 東寺尾北台4-9 岡村荘1F	TEL 570-0534 FAX 570-3423
㉗ 在 薬	テラオ薬局	〒230-0077 東寺尾6-36-9	TEL 581-2594 FAX 581-2639
㉘ 薬 地	カメイ調剤 ハート薬局	〒230-0076 馬場4-40-13	TEL 585-2500 FAX 581-8631
㉙	カメイ調剤薬局 三ツ池口店	〒230-0074 北寺尾4-1-3	TEL 571-0351 FAX 571-0352
㉚	ウイン調剤薬局 北寺尾店	〒230-0074 北寺尾6-5-30	TEL 570-0820 FAX 570-0821
㉛	ニコニコ薬局	〒230-0076 馬場1-6-32 荒井ビル1F	TEL 573-4840 FAX 573-4820
㉜ 在 薬	薬樹薬局 馬場	〒230-0076 馬場1-27-16	TEL 583-3133 FAX 588-3134



横浜市神奈川区 かかりつけ薬局・在宅訪問受付薬局

横浜市神奈川区 かかりつけ薬局・在宅訪問受付薬局

在宅訪問とは

通院・来局が困難な方に対し、医師又は歯科医師の指示のもと、薬剤師がご自宅やご入居先に訪問し、お薬の正しく安全な服用・使用のセットや、薬剤管理を行います。お薬に関する相談ができ、体調や副作用のチェック、残薬の整理をお手伝いします。

薬剤師の訪問により、お薬の服薬・使用状況や生活環境など様々なことを理解することができ、その方に適した薬物治療の提案が可能となります。また、医師・看護師・ケアマネジャー・ヘルパーなど多職種へも情報提供を行い共有するので、より質の高い在宅療養を受けることができます。

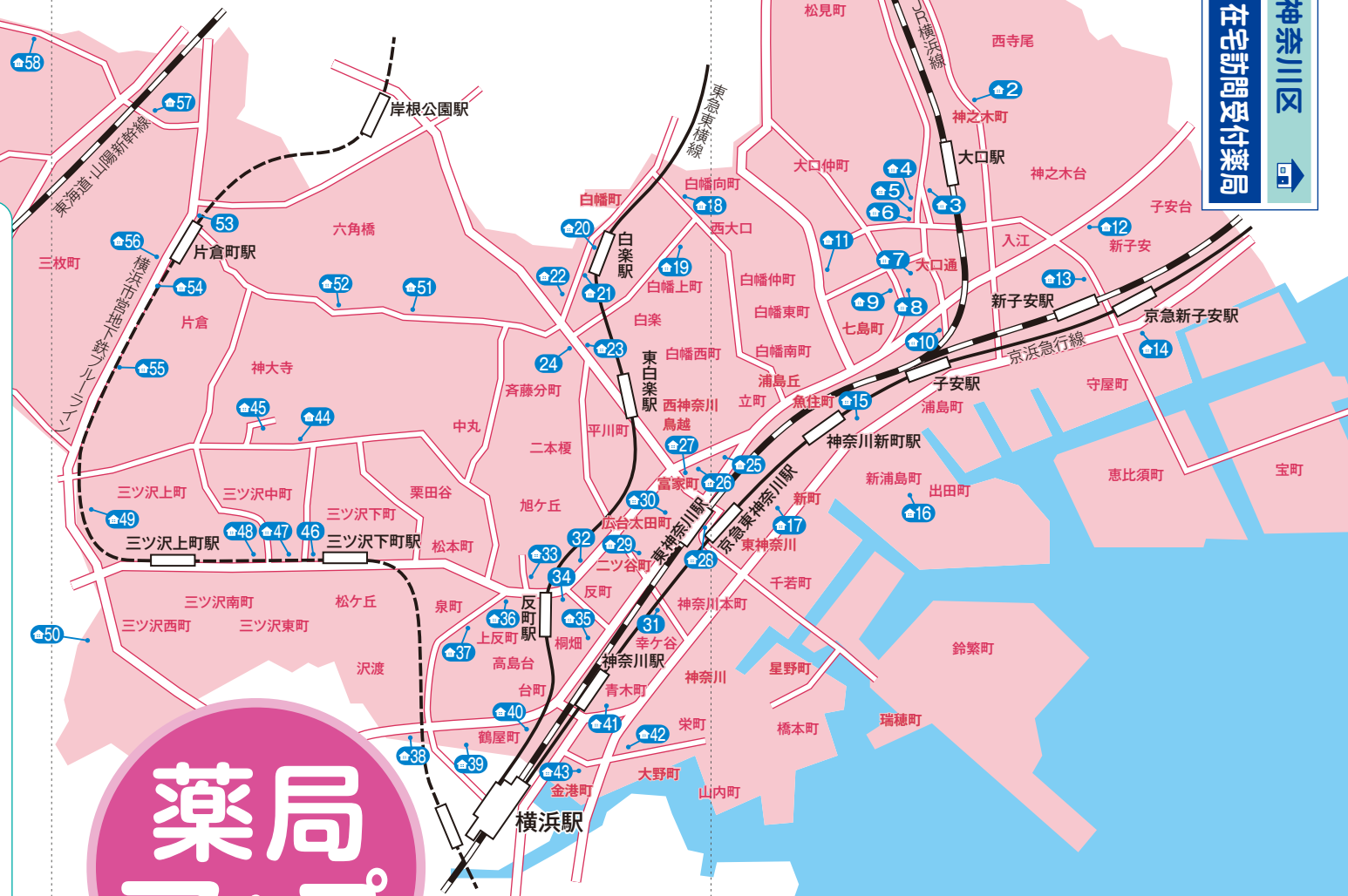
ご利用料金

介護・医療保険の制度に基づき、お住いの環境や負担割合によって異なります。

※薬剤師の訪問は介護保険の利用限度額の枠外です。

各保険で定める訪問にかかる費用 (1割負担・一回の料金/通常月4回まで)	介護保険	医療保険
単一建物居住者(療養患者)1人	518円	650円
単一建物居住者(療養患者)2~9人	379円	320円
単一建物居住者(療養患者)10人以上	342円	290円
オンラインによる服薬指導(月1回まで)	46円	—

- 医療用麻薬など特別管理の必要な薬剤を扱う場合、100円(1割負担)が追加されます。
- がん末期および中心静脈栄養療法の対象者については、週2回かつ8回の訪問となります。
- 公費等の補助が適応になる方は、自己負担が変わります。
- 介護・医療保険の報酬改定により、この基準や自己負担は変更されます。



薬局 マップ



横浜市神奈川区 かかりつけ薬局・在宅訪問受付薬局 〔一覧表〕

神奈川区薬剤師会会員薬局

No.	薬局名	住 所	TEL・FAX	在宅担当者
1 🏠	みき薬局 西寺尾店	西寺尾1-25-16	TEL 423-8818 FAX 423-8824	大平 裕明
2 🏠	アイン薬局 大口店	神之本町19-15	TEL 439-3533 FAX 439-3550	阿部 綾子
3 🏠	若草薬局	大口通135-15	TEL 431-4711 FAX 642-7666	石井 恭徳
4 🏠	横浜薬局 大口駅前店	大口通58-1 アブニールビル1F	TEL 710-0733 FAX 710-0890	弦巻 眞理
5 🏠	ホケン薬局	大口通56-6	TEL 421-5512 FAX 421-5523	石垣 美紀 加部 夕子
6 🏠	アゼリア薬局	大口通56-5	TEL 434-1127 FAX 434-1127	佐々木 昭子
7 🏠	ビタミンファーマシー 大口薬局	大口通6-1	TEL 401-5588 FAX 401-5858	村上 こづえ 志賀 慶子 角藤 聖子 角田 徳子 島貫 幸恵 高橋 裕賢
8 🏠	あけぼの薬局	大口仲町24-3	TEL 431-1552 FAX 431-1552	岩永 明美
9 🏠	ひかり薬局 七島店	七島町8-3	TEL 434-2284 FAX 434-2344	担当者なし
10 🏠	しんわ薬局 子安店	七島町127-6	TEL 947-2137 FAX 947-2138	菅野 彰子 坪倉 昂要
11 🏠	ふくにし薬局 白幡店	白幡仲町47-25	TEL 718-5171 FAX 718-5172	深津 圭児
12 🏠	イオックス薬局 新子安店	新子安1-33-15 グリシーヌ横浜101	TEL 716-9381 FAX 716-9387	竹内 祐輝 上原 慎也 奥田 一成
13 🏠	ハックドラッグ 新子安薬局	新子安1-2-4	TEL 438-0557 FAX 438-0558	関川 舞 北浦 和敬
14 🏠	調剤薬局ニコラ	子安通2-286	TEL 440-2887 FAX 440-2888	山下 浩生
15 🏠	しんまち薬局	浦島町7-1	TEL 461-0494 FAX 461-0632	市川 順子
16 🏠	みらい薬局 横浜店	新浦島町1-1-32 アクアリアタワー横浜 17F	TEL 450-2525 FAX 450-2520	西原 好美 荻島 博之 本田 光一
17 🏠	なごみ薬局	東神奈川2-42-5 ゴールデン東神奈川ビル1階101	TEL 594-8237 FAX 594-8238	中村 貴志
18 🏠	しんわ薬局 白幡店	白幡向町6-30-101	TEL 433-7755 FAX 433-7764	高橋 智洋
19 🏠	つくの薬局W	白幡仲町3-4 グレイスマンション102	TEL 710-0973 FAX 710-0974	備前 年世
20 🏠	しんわ薬局 白楽店	白楽100	TEL 421-9383 FAX 423-0678	北堀 祐司 佐藤 麻樹

No.	薬局名	住 所	TEL・FAX	在宅担当者
21 🏠	陽月堂薬局	六角橋1-6-14 白楽メディカルセンター1階	TEL 432-1515 FAX 432-1300	石原 孝一 加藤 美紀
22 🏠	横浜六角橋薬局	六角橋1-9-24	TEL 433-0211 FAX 433-0219	齋藤 美穂 他 3名
23 🏠	西神奈川薬局	西神奈川3-17-11 ファーストヒルズビル1階	TEL 430-4330 FAX 430-4331	石原 孝一 加藤 美紀 早川 昭光
24	ウイン調剤薬局 白楽店	西神奈川3-5-1-106	TEL 479-2321 FAX 479-2325	
25 🏠	慶成なでしこ薬局	立町6-1 ANNI横浜EAST1F	TEL 439-3201 FAX 439-3215	武田 宗大
26 🏠	イオン薬局 東神奈川店	富家町1 イオン東神奈川店1F	TEL 439-4113 FAX 439-4116	義田 督
27 🏠	慶成薬局	西神奈川1-20-5 MAEビル1階	TEL 434-1139 FAX 434-5963	佐々木 優子
28 🏠	ひばり薬局 東神奈川店	東神奈川11-29 シャルプラット東神奈川101	TEL 624-9666 FAX 624-9939	上家 有紀子 大川 征二
29 🏠	石井薬局	ニッ谷町6-3	TEL 321-3519 FAX 321-3518	石井 哲人
30 🏠	ひばり薬局 東神奈川西口店	西神奈川11-8-5	TEL 594-6996 FAX 594-6985	鈴木 裕喜
31	滝の川薬局	神奈川本町16-1	TEL 451-0144 FAX 451-0144	
32	ひかり薬局 反町店	反町4-27-15	TEL 321-1000 FAX 321-1025	
33 🏠	オレンジ薬局 反町店	松本町1-3-45 ドメステックプラザ反町	TEL 322-6308 FAX 322-6308	茂俣 茉紀子
34	薬局トモズ 反町店	反町3-17-2	TEL 628-9405 FAX 628-9406	
35 🏠	ウイン調剤薬局 反町店	桐畑8-7 ベルハウス桐畑102	TEL 534-9271 FAX 534-9273	小坂 和香子
36 🏠	ひばり薬局 反町店	泉町2-4 YAOKAN CLINIC BLDG 1階	TEL 548-4480 FAX 548-4481	笹木 優美子 佐々木 敦子
37 🏠	飯田薬局 泉町店	泉町6-1 中央ビル黒川1階	TEL 548-6603 FAX 548-6604	飯田 賢次
38 🏠	みらい薬局 横浜店	鶴屋町3-35-9 第2伊藤ビル1F	TEL 620-4175 FAX 620-4176	木佐貫 加奈
39 🏠	ドリーム薬局 横浜西口店	鶴屋町2-23-2 TSプラザB1F	TEL 594-9808 FAX 594-9807	
40 🏠	横浜フロント薬局	鶴屋町1-41 301-E	TEL 548-5133 FAX 548-5223	

No.	薬局名	住 所	TEL・FAX	在宅担当者
41 🏠	プラネット薬局	青木町5-6 平和ビル101	TEL 441-5999 FAX 441-5999	藤原 敏幸
42 🏠	ポートサイド薬局	栄町6-1 ロア参番館106	TEL 453-1897 FAX 453-7175	北川 尚代
43 🏠	薬局トモズ 横浜ベイクォーター店	金港町金港町1-10 横浜ベイクォーター3F	TEL 440-0262 FAX 440-0266	北川 尚代
44 🏠	ファミリー薬局 横浜神大寺店	神大寺1-11-12	TEL 620-7083 FAX 620-7084	池田 裕紀
45 🏠	あけぼの薬局 神大寺店	神大寺1-13-46 神大寺メディカルスクエア	TEL 594-8189 FAX 594-8765	萩尾 ひとみ
46	ふくにし薬局	三ッ沢下町11-7	TEL 290-8230 FAX 290-8232	
47 🏠	下町調剤薬局	三ッ沢下町10-9	TEL 321-8523 FAX 321-8524	
48 🏠	三ッ沢調剤薬局	三ッ沢中町8-4	TEL 324-2391 FAX 324-2392	福西 哲也
49 🏠	三ッ沢上町薬局	三ッ沢上町12-17	TEL 311-4122 FAX 311-4288	
50 🏠	共創未来 横浜薬局	三ッ沢西町4-15	TEL 340-0127 FAX 340-0128	小黑 佳代
51 🏠	アルファ薬局	六角橋5-7-18	TEL 488-3466 FAX 488-3477	野村 清司
52 🏠	オーロラ薬局 神大寺店	神大寺4-8-7	TEL 342-5109 FAX 342-5129	
53	光和薬局	片倉5-1-1 ARビル1F-B	TEL 482-2216 FAX 482-2217	
54 🏠	ユニスマイル薬局 かたくら店	片倉1-16-10 ウサミビルB1	TEL 481-6340 FAX 481-6342	久保 彩香
55 🏠	いろは薬局	片倉1-9-3 まるあびる201	TEL 534-5923 FAX 534-5924	堀 大祐
56 🏠	共創未来 片倉薬局	片倉2-1-17	TEL 548-5351 FAX 548-5359	中町 優子
57 🏠	オレンジ薬局 片倉店	片倉4-3-24 新横浜ミユキマンション1F	TEL 488-3671 FAX 488-3672	加藤 晴人
58 🏠	ライフ菅田調剤薬局	菅田町2649-2	TEL 476-4348 FAX 476-4349	白井 亜矢 義木 あずさ 八鬼 幸代 浅沼 聡



この冊子は WEB からダウンロードできます



社会福祉法人 SAISEIKAI YOKOHAMASHI TOBU HOSPITAL
恩賜財団 **済生会横浜市東部病院**

編者

横浜市東部糖尿病ケア地域連携の会

発行人

済生会横浜市東部病院 糖尿病ケアチーム

〒230-0012 横浜市鶴見区下末吉 3 丁目 6 番 1 号

協力

鶴見区医師会

神奈川区医師会

横浜市鶴見薬剤師会

神奈川区薬剤師会

第 1 版 2020 年 2 月発行
第 2 版 2020 年 3 月発行
第 3 版 2024 年 10 月発行