

災害前に知っておきたい!

糖尿病と防災対策

～糖尿病を持つ人と家族の健康と暮らしを守るために～



2024.11.10 9:15 日 ~12:20

済生会横浜市東部病院 3階多目的ホール

参加無料

要事前申込 (先着100名様)

講演プログラム

10:00
スタート

開会挨拶

松澤内科・糖尿病クリニック 院長 松澤陽子

阪神淡路大震災を体験して

済生会横浜市東部病院 看護師 若林こち

東日本大震災・ダイヤモンドプリンセス号での 災害派遣医療の経験から

済生会横浜市東部病院 糖尿病内分泌内科医師 比嘉真理子

知ってほしい! 鶴見区の防災計画!!

鶴見区総務課危機管理・地域防災担当係長 勝倉大輔

休憩

災害時の食事療法の工夫点

東邦薬品株式会社 管理栄養士 矢代圭子

災害時の運動療法

済生会横浜市東部病院 理学療法士 平塚沙織

薬物療法を継続するために

阿部薬局・テラオ薬局 薬剤師 阿部隆介

参加者全員配布

「糖尿病患者のための災害マニュアル」

「災害時、インスリンや注射針がない時はどうしよう」

「何を食べたらいいんだろう」

不安ですよ。大切なのは日頃の備えと正しい心構え。

本企画は、講座と体験を通して地域の皆様と一緒に防災対策について考える機会にしたいと思います。

体験・展示コーナー

9:15
スタート

減塩スプーンの体験 (先着20名様)

血糖・血圧測定

災害時に使用できる口腔ケア用品の紹介

非常食等食品展示

インスリンの展示 パンフレット等の配布

防災備品の展示

参加申込方法

原則下記QRコードによるお申し込みをお願いします。

済生会横浜市東部病院

地域医療連携室

☎045・576・3546へお電話によ

るお申し込みも可能です。

定員になり次第受付終了します。

申込はこちらから▶

