

世界骨粗鬆症デー企画
骨代謝センター主催

骨粗鬆症市民公開講座

開催場所

済生会横浜市東部病院3階 多目的ホール

簡易骨密度検査が受けられます(予約先着30名)

講演申し込み不要(先着100名)

10/16 (水)

13:30~15:00 (受付開始12:30~)

骨粗鬆症は
いつなるの？

40歳を過ぎたら
骨密度検査を

整形外科医師 山内俊之 管理栄養士 横手隆幸

今日からできる！
食事で骨活！

骨から元気！
今日から始める
簡単エクササイズ

理学療法士 内海綾乃

お申込み

簡易骨密度検査ご希望の方は当院ホームページよりお申込みください
予約フォーム <https://www.tobu.saiseikai.or.jp/contact/bonedensity/>
お問い合わせ renkei@tobu.saiseikai.or.jp (地域医療連携室)

予約フォーム
QRコード

