

令和6年度 鶴見区脳卒中予防講演会

参加無料
要申込
(先着80名)

寝たきりになる原因疾患第1位

脳卒中にならないために 今からできること



日時

9 / 30 2024
(月)
14:00 ~ 16:00
(受付 13:30)

お申し込み方法

電子申請



電話 045-510-1775

FAX ※裏面に記入用紙あり

場所

鶴見区役所6階会議室

お申し込み期間

9/2(月)9:00 ~
9/24(火)17:00

講演



その1 「脳卒中の仕組みと今からできる予防」

済生会横浜市東部病院 医師 統括院長補佐

丸山 路之(まるやま みちゆき)



その2 「食生活・栄養から見る脳卒中予防」

済生会横浜市東部病院 栄養部 管理栄養士

大沢 優也(おおさわ ゆうや)



・脳卒中予防に関連する情報、血圧セルフチェックコーナー
もあります。ぜひお立ち寄りください。
・鶴見区中途障害者活動支援センターの紹介もあります。

主催:鶴見区福祉保健センター高齢・障害支援課

共催:  社会福祉法人 SAISEIKAI YOKOHAMASHI TOBU HOSPITAL
恩賜 済生会横浜市東部病院

お申し込み・問い合わせ先

鶴見区福祉保健センター高齢・障害支援課
TEL:045-510-1775 FAX:045-510-1897



下記枠内をご記入のうえ、

FAX 045-510-1897 へ送信ください。

令和6年度 鶴見区脳卒中予防講演会 「脳卒中にならないために今からできること」

参加申込書

お申し込み締め切り **9/24(火) 17:00**

氏名(フリガナ)	
年代	40歳未満・40代・50代・60代・70代・80代・90歳以上
電話番号	
お住まいの地区 (例:鶴見区鶴見中央)	

案内図



JR鶴見駅東口から徒歩9分、京急鶴見駅から徒歩7分

- ・駐車場に限りがあります。公共交通機関をご利用ください。
 - ・駐車場は有料です。障害者手帳をお持ちの方は忘れずにお持ちください。
- 一般:60分無料 手帳所持:利用時間無料