

# がんサロン便り さんぽ道1月

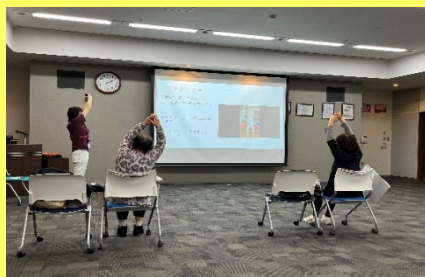
がんサロン『さんぽ道』は、がん患者さんやご家族同士が、同じ立場で自らの体験や日頃の思いをお話することで不安や孤独をやわらげることが目的とした交流の場です。

## がんサロン(2024年1月11日)開催報告

今回のがんサロンでは、リハビリについてをテーマに動ける身体づくりとし『寝て、座って、立ってできる運動』を行い体を動かしました。

参加された方からは「今後役立つ話が聞けて良かったです」「為になる体操をしていい時間でした」などの声が聞かれました。その後の交流会では、普段楽しみにしている運動の話や、化学療法の副作用の経験などを共有されました。

開催後のアンケートでは、「初めて参加しましたが楽しいひとときでした」「話も盛り上がって良かったです」などの意見がありました。ご参加いただきありがとうございました。



作業療法士によるミニ講話

## 次回がんサロン「さんぽ道」のご案内

2024年3月14日(木)

時間：14:00~15:00

場所：3階多目的ホール(小)

※感染対策を徹底し開催致します

ミニ講話：15分 介護保険について

当院ソーシャルワーカーよりお話しします

交流会：40分

事前予約制としておりますので、電話もしくは1階患者相談窓

参加費は無料です。  
皆様のお越しをお待ちしています。



\*夜間電話相談も  
行っています。  
17時から20時まで(予約制)

## がん相談支援センター

がん相談支援センターでは、様々な相談に応じます。適切な情報を提供しながら、解決方法を一緒に考えていきます。相談員が窓口で直接お話を伺ったり、電話でも対応をします。  
[ご利用方法] 受付時間：月~金曜日 8時30分~17時

(年末年始祝日除く) ☎045-576-3000  
発行：がん相談支援センター 2024年1月11日