



健康な生活を送りたい
あなたに
いま知ってほしい

骨の専門チームが
わかりやすく解説します！

イチから分かる！

骨粗しょう症 市民公開講座

参加
無料

2024.2.7 水 13:30~15:00 12:30 受付開始

開催場所 済生会横浜市東部病院3階 多目的ホール

テーマは3つ！ 簡易骨密度検査が受けられます(予約制先着30名)

LESSON

①

知っておきたい
骨粗しょう症の話

骨代謝センター
医師 笠原文子

LESSON

②

今日からもぐもぐ
骨に必要な栄養素

骨代謝センター
看護師 室市悠

LESSON

③

毎日骨々！
コッコッ
転ばない身体づくり

骨代謝センター
理学療法士 内海綾乃

お申込み

簡易骨密度検査ご希望の方は当院ホームページよりお申込みください
予約フォーム <https://www.tobu.saiseikai.or.jp/contact/bonedensity/>
お問い合わせ renkei@tobu.saiseikai.or.jp (地域医療連携室)

予約フォーム
QRコード

