

済生会横浜市東部病院 市民公開講座

将来子どもを持つ選択肢を考えている年代の皆さんへ

自分のライフプランを考えよう

～みんなに知って欲しい
プレコンセプションケア～

参加無料
定員20名

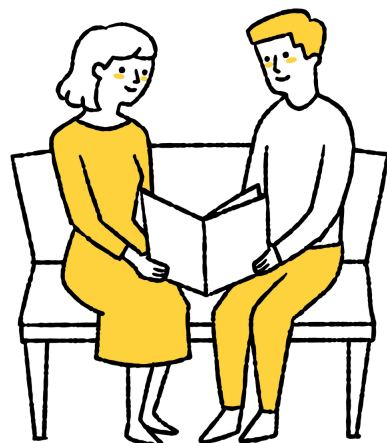
18歳以上の男女で思春期、妊娠、出産の各ライフステージに応じた相談を希望する人対象

この機会にご自身のライフプランについて考えてみませんか？

2 / 3 2024
(土)

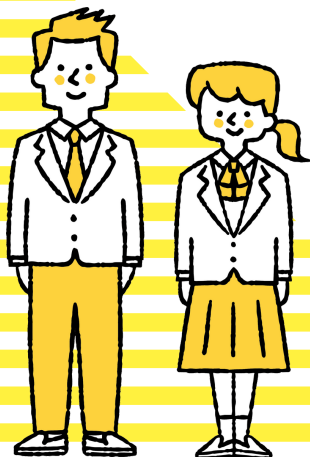
10:00-12:00

多目的ホール (中)



お申し込み方法

申込みはメールに次の項目（氏名・年齢・電話番号）を明記し、地域医療連携室（renkei@tobu.saiseikai.or.jp）へメールをお送りください。1月31日締切。



講座内容

講師
栗城かつみ看護師

- ・妊娠成立について
- ・妊娠・出産時のリスクにつながらそうな健康チェックについて
- ・生活と心身を整えるために必要なこと
- ・いつ頃、子どもを持つことを考えるべき？
など

お問い合わせ

地域医療連携室 TEL 045-576-3000



社会福祉法人 SAISEIKAI YOKOHAMASHI TOBU HOSPITAL

恩賜財団 済生会横浜市東部病院