

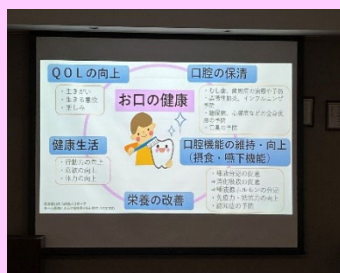
がんサロン便り さんぽ道 11月



がんサロン『さんぽ道』は、がん患者さんやご家族同士が、同じ立場で自らの体験や日頃の思いをお話することで不安や孤独をやわらげることを目的とした交流の場です。

がんサロン(2023年11月9日)開催報告

今回のがんサロンでは当院の歯科衛生士から『がん患者さんのお口の衛生』をテーマに講話を行いました。がん治療中の口腔衛生の重要性、歯磨きのポイント、保清と保湿の大切さ等の話がありました。参加された方からは「口腔ケアの大切さを痛感しました」「気になっていた口腔ケアの話を聞いて良かったです」などのご意見が聞かれました。またその後の交流会では、副作用出現時の食事の工夫や、治療を続ける中でのモチベーションの保ち方など情報交換をしたり思いを共有されました。開催後のアンケートでは、「部位は違っても同じがん患者同士お話する機会に参加できて良かった」などの意見がありました。



ご参加いただきありがとうございます



次回 がんサロン「さんぽ道」のご案内

2024年1月11日（木）

時間：14：00～15：00

場所：3階多目的ホール（中）

※感染対策を徹底し開催致します

ミニ講和：15分 理学療法士からのお話

交流会：40分

お気軽にご参加ください。

参加費は無料です。
皆様のお越しをお待ちしています。



がん相談支援センター

がん相談支援センターでは、様々な相談に応じます。
適切な情報を提供しながら、解決方法を一緒に考えていきます。
相談員が窓口で直接お話を伺ったり、電話でも対応をします。

〔ご利用方法〕 受付時間：月～金曜日 8時30分～17時

（年末年始祝日除く） ☎045-576-3000
発行：がん相談支援センター 2023年11月13日



*夜間電話相談も行っています。
17時から20時まで(予約制)