

# がんサロン便り さんぽ道 9月

がんサロン『さんぽ道』は、がん患者さんやご家族同士が、同じ立場で自らの体験や日頃の思いをお話することで不安や孤独をやわらげることが目的とした交流の場です。

## がんサロン(2023年9月14日)開催報告

今回のさんぽ道では、合計5名の患者さんやご家族が参加されました。はじめに、管理栄養士から「副作用出現時の食事の工夫」をテーマに講和を行いました。治療中には口内炎、吐き気、味覚障害、食欲不振、下痢や便秘など様々な症状が出現します。その中で、少し工夫することで食べられる種類や量が増えることもあります。また、体重や筋肉量を減らさないことが大事ですが、患者さん本人も家族も頑張りすぎないこと、心と体を休めることも大切であることを参加されたみなさんも感じていました。その後のお話会では、様々な話題が広がり自身のつらさの経験や、家族としての苦労などを共有したり、意見交換をすることが出来ました。開催後のアンケートでは、『新たな気づきや発見がありました』『大変参考になりました』『次回も参加したいです』などの感想を頂きました。ご参加いただきありがとうございました。



## 次回 がんサロン「さんぽ道」のご案内

**2023年11月9日(木)**

**時間：14:00～15:00**

**場所：3階多目的ホール(中)**

※感染対策を徹底し開催致します

ミニ講話：15分 **がん患者さんのお口の衛生**  
(当院歯科衛生士より)

交流会：40分

お気軽にご参加ください。

事前予約制です。開催1か月前より予約受付開始いたします。

## がん相談支援センター

がん相談支援センターでは、様々な相談に応じます。適切な情報を提供しながら、解決方法を一緒に考えていきます。相談員が窓口で直接お話を伺ったり、電話でも対応をします。

[ご利用方法] 受付時間：月～金曜日 8時30分～17時

(年末年始祝日除く) ☎045-576-3000

発行：がん相談支援センター 2023年9月25日

参加費は無料です。  
皆様のお越しをお待ちしています。



\*夜間電話相談も  
行っています。  
17時から20時まで  
(予約制)