

がんサロン便り さんぽ道3月



がんサロン『さんぽ道』は、がん患者さんやご家族同士が、同じ立場で自らの体験や日頃の思いをお話することで不安や孤独をやわらげることがを目的とした交流の場です。

がんサロン(2023年3月9日)開催報告

今回のさんぽ道では合計4名の患者さんやご家族が参加されました。乳がん看護認定看護師より「アピアランスケア」をテーマに講話がされ、外見変化に関する話の中で、自分らしくいることの大切さに触れることが出来ました。その後の交流会では、参加者のこれまでの経験の共有や意見交換をしました。開催後のアンケートでは「ウィッグについての話や購入する際のポイントをお聞きする事ができ参考になりました」「アピアランスの話をもっと聞きたかったです」「話も盛り上がりいい時間でした。次回も楽しみにしています」などの感想を頂きました。ご参加いただきありがとうございます。



ミニ講話の様子



横浜市アピアランスリーフレット

次回がんサロン「さんぽ道」のご案内

2023年5月11日(木)

時間：14:00～15:00

場所：3階多目的ホール(小)

※感染対策を徹底し開催致します

ミニ講話：15分

内容については開催1か月前にホームページに掲載予定です。

交流会：40分

お気軽にご参加ください。

事前予約制としておりますので、電話もしくは1階患者相談窓口5番にてお申し込みください。(申し込み開始日程は未

参加費は無料です。
皆様のお越しをお待ちしています。



*夜間電話相談も行っています。
17時から20時まで(予約制)

がん相談支援センター

がん相談支援センターでは、様々な相談に応じます。適切な情報を提供しながら、解決方法を一緒に考えていきます。相談員が窓口で直接お話を伺ったり、電話でも対応をします。

[ご利用方法] 受付時間：月～金曜日 8時30分～17時

(年末年始祝日除く) ☎045-576-3000

発行：がん相談支援センター 2023年3月10日