

がんサロン便り さんぽ道 1月



がんサロン『さんぽ道』は、がん患者さんやご家族同士が、同じ立場で自らの体験や日頃の思いをお話することで不安や孤独をやわらげることを目的とした交流の場です。

がんサロン(2022年1月12日)開催報告

今回のさんぽ道では合計4名の患者さんやご家族が参加されました。乳がん看護認定看護師より「乳がんとの向き合い方：食事に対する情報・運動」をテーマに講話を行いました。講話の中で自分に合った運動の大切さに触れ、その後の交流会では、具体的な運動の方法について活発な意見交換をしました。開催後のアンケートでは「乳がんについて詳しい話を聞く機会になり良かったです」「みなさん初めての方でしたが話が弾んで楽しいひと時でした」などの感想が聞かれました。ご参加いただきありがとうございます。ありがとうございました。



ミニ講話の様子



次回 がんサロン「さんぽ道」のご案内

2023年3月9日(木)

時間：14:00～15:00

場所：3階多目的ホール(小)

※感染対策を徹底し開催致します

ミニ講話：15分

アピアランスケア（アピアランスケアとはがん治療によって生じる外見の変化に伴う苦痛を軽減するケア）

交流会：40分

お気軽にご参加ください。

参加費は無料です。
皆様のお越しをお待ちしています。



＊夜間電話相談も行っています。
17時から20時まで
(予約制)

がん相談支援センター

がん相談支援センターでは、様々な相談に応じます。適切な情報を提供しながら、解決方法を一緒に考えていきます。相談員が窓口で直接お話を伺ったり、電話でも対応をします。

〔ご利用方法〕 受付時間：月～金曜日 8時30分～17時

(年末年始祝日除く) ☎045-576-3000

発行：がん相談支援センター 2023年1月24日