



健康市民よこはま公開講座

家族で考える 子供の肥満

～今から始める生活習慣病予防～

2 / 8 2020
 (土)

済生会横浜市東部病院
 3階多目的ホール

エコー検診

事前申込制・定員 40 名
 対象年齢：3～18 歳

9:00～10:00

<申込方法>

①お子さんのお名前（読み方）②性別③年齢④〒住所⑤電話番号を明記の上、
 地域医療連携室まで E-mail (renkei@tobu.saiseikai.or.jp) でお申し込みください。

講演

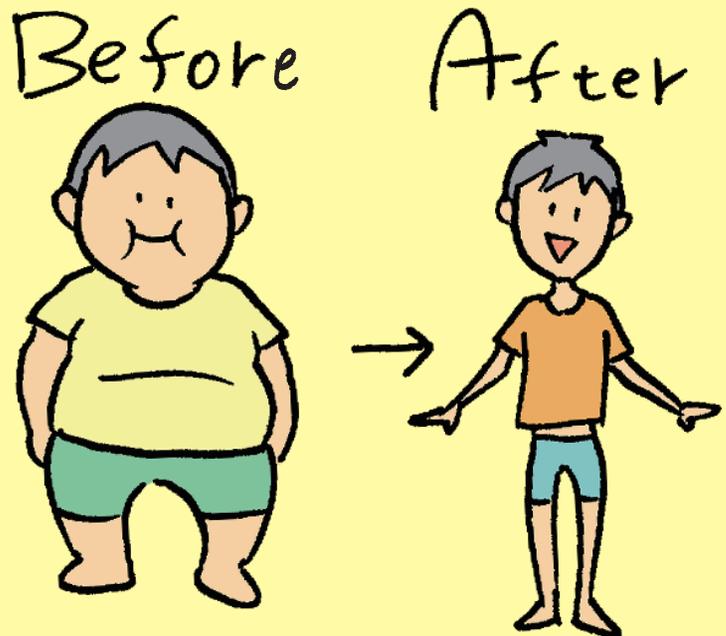
申込不要・直接会場へ

10:00～11:30

特別演武 楽しく正しく運動するーアクロバティック武道“躰道（たいどう）”体験会&演武会ー
 ／中野哲爾六段教士（躰道世界チャンピオン）・千葉大学躰道部
 特別演武の後、ご家族は講演へ、子供達は体験会へ参加いただけます

<講演内容>

- ①我が国の小児肥満の現状／小児肝臓消化器科医師 乾あやの
- ②子供達がスポーツから学ぶ大切なこと／小児肝臓消化器科医師 十河剛
- ③こどもの肥満と食事／管理栄養士 大和田里菜
- ④患者さんご家族と一緒に考える当院のケアプログラム／看護師 磯部涼太郎



子供達には躰道体験を通して、体を動かすことの楽しさを知ってもらいます!