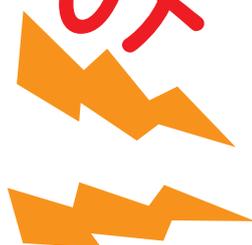




健康市民よっはま公開講座

切らずに治そう！

膝の痛み



辛い膝の痛み

手術で治す前に

できることがあります。

参加無料 予約不要 当日直接会場へ (先着 100 名)

講演 1

「切らずに治そう！膝の痛み」

整形外科 医師 谷川英徳

講演 2

「安全なダイエット」

栄養部 管理栄養士 横手隆幸

講演 3

「今日からはじめる
膝痛予防の身体づくり」

リハビリテーション部 理学療法士
菊池拓摩

12/10 2019
(火)

14:00 ~ 16:00

済生会横浜市東部病院
3階多目的ホール

お問い合わせ 済生会横浜市東部病院 地域医療連携室

TEL 045-576-3000(平日 9:00 ~ 16:00 受付)