

開腹手術を受けられる患者さんへ

(前日入院・腸管処置あり)

この予定表はおおよその目安です。患者さんの状態や治療の経過等により、予定が変更になったり入院期間が前後することがありますのでご了承ください。わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

担当医

説明看護師

月日	/		/		/		/			
経過	入院日	手術前日	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	～退院前日	退院日	
目標	手術の準備を整えることができる。		痛みのコントロールができてい る。 血圧や脈拍などに異常がない。		創部やドレーンからの排泄に問題がない。 歩行ができる。		→		退院後の注意点を知っている。	
処置	おへその処置をします。 弾性ストッキングのサイズを測り、お渡ししま す。		弾性ストッキングをはきます。 手術用のネームバンドをつけま す。 (:)に看護師と 一緒に手術室に行きます。 		酸素を吸入します。 心電図モニター、フットポンプを 装着します。 背中に硬膜外麻酔が入ります。 手術創の近くにドレーン(管)が 入る場合があります。		酸素の吸入を中止します。 心電図モニター、フットポンプ、弾 性ストッキングをはずします。 医師の指示で尿の 管を抜きます。 手術創のフィルム をはがします。 → 背中 の硬膜外麻酔 を抜きます。 → ドレーン(管)が 入っている場合、 経過を見て医師が 抜きます。		退院前の診察を します。 (6階西病棟ま たは外来診察 室)	
点滴	手術室に入ってから点滴を始めます。				終了後、点滴の針を抜きます。 ※体調によっては3日目以降も点滴を続ける場合があります。					
お薬	飲んでいるお薬がありましたら、看護師にお知ら せください。 *手術前後のお薬については、医師の指示があり ます。 15時に下剤を飲みます。 21時に下剤を飲みます。		朝、指示されたものだけ内服しま す。 *昼・夕分は中止です。 		持参薬の内服については、医師から指示があります。 必要時、痛み止めのお薬が処方されます。		抗凝固薬・抗血栓薬を内服 していた方は、 月 日から 再開して下さい。			
検査	血液検査(手術の輸血用)		手術室でレントゲン撮影		朝、血液検査 		※退院まで、必要に応じて血液検査・レントゲン撮影があります。			
食事	昼食まで食べられます。以降は何も食べないでく ださい。 昼・夕食時に術前飲料水が出ます。		朝まで術前飲料水が飲めます。 ・午前手術⇒朝7時まで ・午後手術⇒朝9時まで		食事や水分をとることはできませ ん。 ベッド上でうがいをすることは可 能です。 		朝から水分がとれます。 医師の指示で食事が開始になります。			
活動 安静度	特に制限はありません。		翌朝まではベッド上で安静に過ご します。 起き上がることはできませんが、 寝返りは可能です。 必要時、体の向きを変えます。		朝から起き上がることができます。 座る練習から始め、その後看護師と 一緒に歩く練習をします。 その後、問題がなければ活動の制限 はありません。		歩行をすすめてください。 特に制限はありません。			
排泄	特に制限はありません。		排便があったら、看護師が量の確 認をしますので、トイレは流さず に看護師を呼んでください。		手術中に尿の管を入れて、自然に 尿が排出されるようにします。 排便はベッド上になるので、看護 師にお知らせください。		尿の管は医師の指示があるまで入れ たまです。(※術式によって異な ります)尿の管を抜いた場合は、尿 がきちんと出ているか確認させてい ただきます。 必要時、蓄尿袋に尿をためていただ くことがあります。		昼までガスが出ない 場合、坐薬を使 います。  →	
清潔	除毛(必要な場合のみ)とおへその処置の後に シャワーに入ってください。 マニキュアは除去し、爪が伸びている場合は切っ てください。		お化粧は落としておいてくださ い。		温かいタオルで体を拭きます。 		背中 の硬膜外麻酔とドレーンが抜け たら、シャワーに入ることができま す。		次回外来受診までシャワー 浴のみ行うことができま す。	
説明 指導	入院までの経過や今までかかったことのある病 気、飲んでいるお薬のことなどをお尋ねします。 入院診療計画書をお渡しし、入院生活・治療の流 れを説明します。 手術に必要な書類や物品の確認をします。 ・必要書類：手術同意書、麻酔同意書 輸血同意書、安全ベルト同意書 HCU入室同意書 ・必要物品：ナブキン		手術室へ行く前に、ブラジャーや シャツは脱いでください。 時計、入れ歯、コンタクトレン ズ、貴金属類ははずし、貴重品は 家族の方に渡してください。 		手術直後は頻回に観察させていただきます。 痛いときや吐き気があるときには我慢せずに看護師にお知らせください。		退院は10時頃です。 9時以降に、事務職員から お会計についての説明があ りますので、お部屋でお待 ちください。 退院時に退院療養計画書、 退院証明書、退院処方薬を お渡しし、次回の外来につ いて説明します。 ネームバンドをはずしま す。			
その他			当日の面会制限はありません。ご家族は手術中は4階の手術待合室 でお待ちください。 (:)までに病室にお越しください。							



38度以上の発熱、強い腹痛などありましたら、外来にご連絡、ご相談ください。