

# 臍頭十二指腸切除の手術を受けられる患者さんへ

[手術日] 月 日 [手術時間] :

この予定表はおおよその目安です。患者さんの状態や治療の経過等により、予定が変更になったり入院期間が前後することがありますのでご了承ください。わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

担当医

説明看護師

月日	/	/	/	/	/	/	/ ~ /	/ ~ /		
経過	入院日	手術前日	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4~6日目	術後7~10日目	術後11~13日目
目標	手術にのぞむ準備ができる。		術後の安静を守ることができる。		痛みがコントロールされて動くことができる。飲水できる。			お腹の管が抜ける。食事を食べても腹痛がない。		退院後の注意点がわかる。
処置	お臍をきれいにします。肺塞栓予防のために着用するストッキングのサイズを測ります。手術用バンドをまかせて頂きます。		弾性ストッキングをはきます。メガネ、入れ歯、貴金属、時計などははずします。		酸素吸入をします。→酸素は朝終了です。毎朝回診で傷の状態をチェックします。医師が鼻の管を抜きます。		状態をみてお腹の管を抜いていきます。 ※抜ける時期は変わることがあります。			
点滴	※食事がとれない方は点滴をします。		点滴をします。		血栓予防の皮下注射があります。				点滴終了 ※食事の状況に応じて続ける場合があります。	
お薬	お持ち頂いた薬を確認させていただきます。お持ちであれば、お薬手帳も持参して下さい。 <b>下剤：21時</b>		指定された薬があれば朝6~7時位に内服して下さい。		痛み止めや胃薬の内服が始まります。持参薬は医師の指示のもと指定されたものから再開になります。 ※中止のままの場合もあります					
検査	採血		定期的に血糖値の測定を行います。値が高い場合はインスリンの注射を行います。		採血 レントゲン		採血 レントゲン		[術後7日目] 採血 レントゲン [術後11日目] 採血 レントゲン	
食事	夕食まで食事がとれます。夕食後からOS-1を少しずつ飲むだけ摂取して下さい。(夕食の時間に500ml×2本配膳されます)		水分やOS-1が摂取できます。 ・午前手術→朝7時まで ・午後手術→朝9時まで		食べたり飲んだりすることはできません。うがいのできますので担当の看護師にお伝えください。		状態により水分がとれるようになります。		術後の経過を見ながら少しずつ食事が始まります。	
安静度	制限はありません。		手術後はベッド上安静になりますので、起き上がることはできません。体の向きを変えることはできますので看護師までお伝えください。		術後の経過が問題なければ、歩行できます。初回歩行は看護師が付き添います。		制限はありません。術後の合併症予防と回復をすすめるために、たくさん歩くようにしましょう。			
排泄			排便があったか確認します。		手術後は尿の管が入ってきます。排便はベッド上で便器を使用します。		尿の管は挿入のままです。排便はトイレで行えます。		尿の管を抜きます。 ※経過によってはしばらく挿入したままになることもあります。	
清潔	シャワー浴をします。				温かいタオルで体をふきます。歩行して問題なければ、弾性ストッキングを脱ぎます。				お腹の管が抜けたらシャワーに入ります。管が入っている場合は医師に確認します。	
説明指導	入院時に普段の生活や過去のご病気、内服している薬についてお聞きします。看護師より必要物品、入院生活、手術後の経過についてご説明します。		手術後、主治医からご家族に手術経過の説明があります。		痛みや吐き気などの症状がある場合は、我慢しすぎずに看護師にお知らせ下さい。				術後4日目頃に栄養指導があります。 術後8日目頃に2回目の栄養指導があります。	
その他	外来で手術同意書を記入していない場合は、入院後に医師から説明があります。		ご家族の方は、手術予定時間の1時間前に病棟へお越し下さい。9時予定の方は8時半ごろお越し下さい。貴重品等はご家族に渡して下さい。		手術後にご家族の付添は必要ありません。当日は安全管理のため、ナースステーションに近い病室へ移動することがあります。		通常通りの面会時間にお越し下さい。		次回の外来予定について説明します。入院費の概算が必要な方は早めにお申し付けください。	



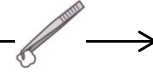
**退院後、高い熱が出たり痛みが増す、傷が腫れたりするなどがある場合は、次回外来を待たずに早めに受診してください。食事がとれない場合も同様に、早めに受診するようにしましょう。**

# 様

/

術後14日目

かる。



退院処方がある場合はお渡しします。

退院後激しい運動は避けて下さい。散歩程度であれば問題ありません。

入浴は医師の許可が出てからになります

午前中に退院です。ご都合がつかない場合は看護師にお伝えください。

退院の書類を受け取ってから手続きとなります。診察券などお返しします。

