

# 人工膝関節置換術を受けられる患者さんへ（自宅退院）

様

この予定表はおおよその目安です。患者さんの状態や治療の経過等により、予定が変更になったり入院期間が前後することがありますのでご了承ください。わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

担当医

説明看護師

月日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
経過	入院日 手術前日	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目～	術後7日目～	術後12日目～	術後14日目～	術後16日/退院日
目標	手術の説明を理解することができ、手術を受ける準備ができる。		痛みがコントロールできている。創部の出血や感染徴候がない。	車椅子に乗ることができる。	転ばずに歩くことができる。							退院後の生活の注意点を理解している。
処置	弾性ストッキングのサイズをはかります。	手術しない方の足に弾性ストッキングを履きます。貴金属類や義歯ははずします。	酸素吸入をします。手術した方の足に管、背中に痛み止めの管が入ってきます。適宜、体温・血圧・脈拍を測ります。	創部のチェック	足の管と背中の痛み止めの管を抜きます。							弾性ストッキングを脱ぎます。
点滴		術前飲料水を500ml以上飲めない場合、または必要に応じて点滴をします。	点滴をします。	経過が問題なければ点滴を終了します。								
お薬	普段飲んでいる薬はお預かりし、薬剤師が確認します。	指定された薬のみ少量の水で飲んでください。 		抗血栓薬の内服を開始します。（10日間）持参された薬は、医師の許可があれば内服を再開します。								
検査				採血		採血			採血		採血	
食事	夕食まで摂取できます。22時以降は何も食べないでください。夕食の際に、術前飲料水が出ます。	朝まで術前飲料水あるいは水を飲むことができます。 □ 午前手術 ⇒ 朝7時まで □ 午後手術 ⇒ 朝9時まで	手術後6時間経過したら、水が飲めるようになります。それまで、うがいはできませんので看護師にお知らせください。 	経過が問題なければ、朝から食事が開始になります。 								
活動安静度	制限はありません。 		ベッド上で安静に過ごし、起き上がることはできません。横向きはできますので、看護師にお知らせください。	車椅子に乗ることができます。足に体重をかけても問題ありません。	機械を使用して足を曲げるリハビリを行います。（1日30分程度）状態に合わせて、車椅子・歩行器・杖歩行の開始します。							
排泄			尿の管が入ってきます。排便はベッド上で便器を使用しますので、看護師にお知らせください。		車椅子に乗ることが可能であれば、尿の管を抜きます。	移動ができればトイレに行くことができます。						
清潔	シャワーに入ります。 	化粧やマニキュアはしないでください。		温かいタオルで身体を拭きます。 		シャワー可（男性：月水金 女性：火木土）						
説明指導	病棟をご案内し、入院中の生活とスケジュールについてご説明します。同意書等の書類を確認し、お預かりします。外来で手術同意書が渡されていない場合は、入院後に医師から説明があります。		医師からご家族に手術の結果を説明します。 	痛みがある時は、遠慮なく看護師にお知らせください。 								午前に退院です。退院の書類をお渡しし、次回外来予約と退院手続きの説明をします。
その他	介護保険の利用を検討しましょう。	ご家族の方は（ ）までに病室にお越しください。PHSをお渡しするので、手術中は院内で待機してください。		通常の面会時間にご来院ください。								



**転ばないように注意してください。**  
**退院後、発熱や痛みが強くなるなどの症状がある場合は、外来にご連絡ください。**