



# 左 右 白内障手術を受けられる患者さんへ

様

この予定表はおおよその目安です。患者さんの状態や治療の経過等により、予定が変更になったり入院期間が前後することがありますのでご了承ください。わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

担当医

説明看護師

月日	/		
経過	入院日 手術前	手術後	退院日 手術後1日目
目 標	手術に臨むための準備ができる。	手術後の安静を守ることができる。	合併症がなく退院することができる。 退院後の生活の注意点を知っている。
処 置	手術着に着替えて、看護師と一緒に4階 手術室へ行きます。 手術に行く前に、義歯・眼鏡・指輪などの貴金属、コンタクトレンズをはずしてください。	手術した眼は眼帯で保護します。 翌日の診察まで、眼帯を決してはずさないでください。	診察で眼帯をはずし、ギッター（保護用メガネ）をします。 日中はメガネでもかまいません。 
点 滴	看護師が点滴の処置をします。	点滴の針を抜きます。	
お 薬	看護師が、手術2時間前から、4種類の点眼薬を30分おきに点眼します。 普段服用している内服薬は継続してください。 ( ) の内服・点眼は 月 日から・手術当日昼のみ 中止		診察後から点眼薬を開始します。 ・リンデロン 1日4回 } 時間の目安は、朝・昼・夕・眠前です。 ・ベガモックス 1日4回 } ・プロナック 1日2回 — 時間の目安は、朝・夕です。
検 査	入院受付後、眼科外来で診察をします。		朝食後、眼科外来で検査、診察をします。 ギッター（保護用メガネ）を持参してください。
食 事	普段通りお召し上がりください。		
安静度	普段通りにお過ごしください。 手術前に処置がありますので、病室でお待ちください。	手術後1時間はベット上で安静にして過ごしてください。	激しい運動は避けてください。 眼をぶついたり、こすったりしないように気をつけてください。
清 潔	手術後は入浴の制限があるため、手術前日に入浴、洗髪するようおすすめします。 手術のときは、お化粧品やマニキュアをとってください。	入浴、洗髪、洗顔はできません。	入浴、洗髪、洗顔はできません。 顔は濡れタオル等で拭くだけにしてください。 眼を濡らさないように気を付けてください。
説 明 指 導	入院のオリエンテーションをします。 【準備していただくもの】 <input type="checkbox"/> 手術同意書 <input type="checkbox"/> ギッター（保護用メガネ） <input type="checkbox"/> 服用している内服薬 <input type="checkbox"/> 点眼薬	手術が終わるまで、どなたか院内でお待ちいただくようお願いいたします。  <b>手術後から片眼帯になるので、歩行時は注意してください。</b>	外来での診察が終わったら、病棟にお戻りください。 退院後の生活の注意点、点眼方法について説明をします。 退院時間は11時頃になります。 次回の外来日を説明し、退院書類をお渡ししますので、退院の手続きをしてください。

済生会横浜市東部病院 眼科 2019年7月19日改訂



- ・術後2週間は24時間ギッター（保護用メガネ）装用が必要です。  
無意識に眼をこすったり、外部の衝撃から眼を保護します。
- ・指示通り点眼薬の使用を続けてください。外来で医師から説明があります。
- ・手術後2日目から、首から下のシャワー浴が可能です。  
手術後6日目から、入浴、洗髪、洗顔が可能です。

- 急激な視力低下、激しい痛みなどの症状
  - 手術した眼を強く打った
- 上記のような症状・事象があった際は、当院の眼科外来にご連絡ください。  
連絡先：045 - 576 - 3000（代）  
※平日17時以降、土・日曜日、祝祭日は、東邦大学医療センター大森病院救急外来  
連絡先：03 - 3762 - 4151（代）