

骨粗鬆症について「早期発見・適切治療の大切さ」をお伝えします

# 市民公開講座

## 9/17 2019 (火)

会場 済生会横浜市東部病院  
3階多目的ホール

骨密度検査 13:30～16:00

事前予約制

講演

14:00～16:00  
(質疑応答を含む)

先着100名・  
予約不要

# 骨粗鬆症

# 食事と運動でなおそう！



### 【骨密度検査】

(無料)

定員50名

申込期日

9月9日(月)

### ●検査申込方法

・FAX:045-576-3547

・メール:renkei@ tobu.saiseikai.or.jp

### ・記載内容:

①氏名(カナ)

②年齢

③性別

④郵便番号

⑤住所

⑥電話番号

・FAX申込の方は郵送、

メール申込の方はメールにて、

お返事します。

### 【講演内容】先着100名

「骨粗鬆症のABC」

整形外科 梅津太郎

「骨粗鬆症のお薬をちゃんと飲んで安全に続けるコツ」

薬剤部 竹之内正記

「骨粗鬆症と食事 ～不足しがちな栄養素～」

栄養部 横手隆幸

「毎日続けようコツコツ体操」

リハビリテーション部 山内綾乃



社会福祉法人 SAISEIKAI YOKOHAMASHI TOBU HOSPITAL  
恩賜財団 済生会横浜市東部病院

＜お問い合わせ＞ ※お電話での骨密度検査のお申込は行っておりません

地域医療連携室 ☎045-576-3000 (平日9:00～16:00受付)

〒230-8765 神奈川県横浜市鶴見区下末吉3-6-1