



# あなたと

# 家族の脳を

# 守るためにできること

## 脳卒中・認知症との上手なつきあいかたとは

参加無料  
予約不要  
当日直接会場へ

### 東部病院市民公開講座

#### 講演内容

##### 脳卒中・認知症の予防を含めた生活習慣病管理術

脳神経センター長・神経内科部長 後藤 淳

##### ケアをするご家族のスキルについて

人看護専門看護師 丸山理恵

##### 良質な睡眠で認知症を遠ざける

～予防につながる眠り方～

脳血管・神経内科 専門部長 村松 和浩

とき

2月2日 2019 土 10:00  
～ 12:00

ところ 済生会横浜市東部病院 3階多目的ホール