



切らずに 治そう！ 膝の痛み

参加無料・申込不要・当日直接会場へ

市民公開講座

2018.12.4.(火) 14:00-16:00

会場：済生会横浜市東部病院 3階多目的ホール

神奈川県横浜市鶴見区下末吉 3-6-1

講演 1

切らずに治そう！ 膝の痛み

整形外科
医師 谷川英徳

講演 2

見直してみよう！ 体重管理

栄養部
管理栄養士 横手隆幸

講演 3

今日から始める 膝痛予防の身体づくり

リハビリテーション部
理学療法士 菊池拓摩