

TOBU

私たちは、
医療を通じて
いのち
生命を守ります。

2018
AUG
夏号
vol. 23

済生会横浜市東部病院広報誌

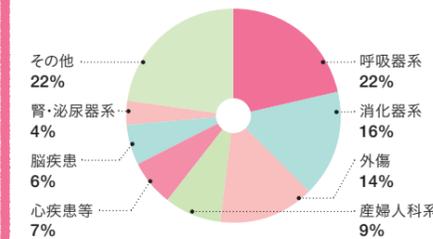


ケーススタディから知る 救命救急の 身近な疾患



船曳知弘
Tomohiro Funabiki
済生会横浜市東部病院
救急科部長

救命救急の疾患件数データ



救急搬送される疾患の中でも、より緊急度が高い疾患は、「外傷」の重症外傷、「心疾患」の心筋梗塞等、「脳疾患」の脳梗塞・脳卒中等になります。

*2017年4月～2018年3月の東部病院救急外来受診患者数より

「肩こり」や「頭痛」など、よくある症状でも命に関わる重大な疾患の予兆であることも。救命救急のドクターから、見逃せない症状や時間の目安を解説します。

Case 1

～マンションの3階から転落！
「意識がない」「出血が多い」

バイタルサインチェックをおこなった後、
短時間で診断、速攻で治療
が開始されます。

高所からの墜落や交通事故などで重傷を負い、救命救急センターに搬送されると、まず呼吸や血圧の状態を確認するバイタルサインチェックをおこないます。さらに必要に応じてレントゲンやCTを活用し、画像診断により内臓破裂や骨折の有無を確認し、短時間のうちに治療方針を決定します。早急に治療しないと命に関わる場合は、検査結果を待たずに処置を開始するケースもあります。

●ERキーワード
vital signs check!

救命救急医は、バイタルサインから迅速に治療や検査の方針を立てます。CTは撮影しながら同時併行で診断。搬送から5分以内にCT検査がおこなわれることも。

Case 2

「左肩が痛い」
「胸が締め付けられる」

このような症状は、
心筋梗塞などの心疾患
の場合があります。

急性心筋梗塞で救急搬送された場合、詰まった血管を、いかに早く冠動脈カテーテル治療により再開通させるかが重要です。緊急心臓カテーテル検査で詰まった血管を見つけ、血栓の吸引やステント留置をおこない、閉塞した血管を再び開通させます。(再灌流療法)

●ERキーワード
door to balloon time

病院到着から血流再開までの時間を計測。診断から治療という一連のプロセスを評価します。一般的に「90分以内」というのが救命救急の一つの目安です。

Case 3

「ろれつが回らない」
「片腕だけ力が入らない」

こんな症状が急に出たら、
脳卒中を疑います。

脳卒中が疑われて救急搬送され、頭部CT検査で「脳梗塞」と診断された場合、脳の細胞が死んでしまう前に、血管を詰まらせている血栓を溶かして血流を再開させます。近年、広くおこなわれている「血栓溶解療法」は脳梗塞が起こってから4.5時間以内に開始することが必要です。状況によってはカテーテルで「血栓回収療法」をおこなうこともあります。

●ERキーワード
FAST

Face (顔の麻痺)、Arm (腕の麻痺)、Speech (ことばの障害)のうち一つでも症状が出れば、Time (発症時刻)を確認してすぐに119番!

[特集]

いま知りたい 救命救急

TAKE FREE

ご自由にお持ちください

[CONTENTS]

リーダーたちが語る東部病院の医療

[vol.15] 一分一秒を争う救命救急の仕事
人に導かれ、支えられてきた

看護師長 河原崎 純

[夏号トピックス] 嚥下について / マイトラクリップ導入

救命救急センターに
かかるとき



伝えること

家族や周りの方が本人の症状などを伝えます。
・体調が悪くなってからの様子や変化と時間
・事故の状況
・おこなった応急手当て
・具合の悪い方の情報

持ち物

・保険証 (各種医療証、受給者証を含む)
・診察券 (お持ちの方のみ)
・お薬手帳 (普段飲んでいる薬)

LEADERS

リーダーたちが語る東部病院の医療

東部病院を牽引するリーダーたちの姿・人柄・取り組みに迫ります。

vol.15

救命救急センター ER・
インターベンションセンター 看護師長

河原崎 純



「ハイブリッドER」 ～Hybrid Emergency Room

東部病院は昨年10月、救急搬送された重症外傷患者さんを診療する「ハイブリッドER」の稼働を開始しました。国内にはまだ10施設しかなく、神奈川県内では当院が唯一です。

特徴 1 設備を有効活用できる
2 ルーム型

鉛の壁で仕切られた奥の部屋は、普段はCT室として活用し、必要時にハイブリッドERへCTを移動できる2ルーム型となっています。



特徴 2 診断と治療の
同時進行

ハイブリッドERでは、患者さんを移動せずにCT検査と手術、カテーテル治療を同時にできます。CTで撮影しながら専門の医師が読影し、その場で必要な処置をおこなうため、治療までの時間が大幅に短縮。

Doctor's Message



船曳知弘 Tomohiro Funabiki
済生会横浜市東部病院
救急科部長

CT検査で画像を診断し、内臓の状態がわかれば、手術が必要なのか、カテーテル治療がベストなのかといった判断ができ、負担の大きい開腹手術をおこなわずに済むケースもあります。これまでは搬送からCT検査まで30分以上かかったところが、ハイブリッドERなら搬送から5～10分でおこなえます。こうした迅速な検査と治療により、深刻な外傷患者さんの死因の9割が出血によるものとされている中、緊急止血処置までの時間が大幅に短縮され、救命率の向上や後遺障害の低減などが期待できます。さらなるスピードの向上を図り、ひとりでも多くの救命に寄与していきたいと考えています。

1日の利用状況

ハイブリッドERの稼働は重症で緊急性の高い患者さんの搬送時に限定しており、現在、平均すると月30～40件、1日数件です。



東部病院の救命救急

東部病院は最も重症で緊急性の高い患者さんに医療を提供する「三次救急」の役割を担います。救急専門医が24時間365日勤務し、重症患者さんを必ず受け入れる体制をとっています。

救命救急センター

横浜市東部地区独自の「鶴見区ルール」のもと6つの病院と連携。あらゆる病気・外傷の患者さんに対応しています。救命救急センターでは、重症の患者さんや複数の診療科領域にわたるすべての重篤な救急の患者さんを24時間体制で受け入れます。

横浜市重症外傷センター

大量の出血によるショック症状を伴うのが重症外傷です。設備や外傷専門医数などの要件を満たす医療機関が横浜市より「横浜市重症外傷センター」に指定されています。現在、当院を含めて2施設のみです。

救命救急医の院外出動

事故などにより、消防(救急隊)から救命救急の要請があると、救命救急医はドクターカーやDMATカーで患者さんの元へ出動します。

Doctor's Message



中道 嘉 Yoshimi Nakamichi
済生会横浜市東部病院
救急科医員

医師が現場に向かなければならないほどの救急の現場では、設備の整った院内での仕事とは違う厳しさがあります。とっさ的確な判断が求められるため、初期治療から集中治療までの知識と経験が必要なのはもちろん、多職種とのチームワークが欠かせません。

Doctor Bag

医師が現場に持って行くバッグには、挿管チューブ、喉頭鏡など主に気道管理に関するものや診療道具が入っています。



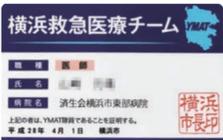
Nurse Bag

看護師用のバッグには、聴診器や血圧計などバイタルチェック用の物品、輸液、薬品が入っています。



救命救急医の資格って？

東部病院のほとんどの救命救急医は「日本救急医学会専門医」の資格を保持しています。更に、災害派遣医療チーム(YMAT)隊員やDMAT(隊員)の資格を持ち、院外への出動に備えています。



チーム体制は？

YMAT(横浜救急医療チーム)の出動要請を受けた場合、救命救急センターから、医師1名、看護師2名を選出してチームを編成し、現場に向かいます。



ドクターカーって？

搬送を待つより、一刻も早く医師の治療が必要と判断された場合、医師を乗せ現場へ急行します。その他、災害時には、横浜市や県の要請でYMATやDMAT隊員を乗せ出動します。



YMAT: 横浜市内の災害時に出動
DMAT: 横浜市内、全国へも出動

ドクターカーの中は？

医師や看護師が診療しやすいスペースが必要と判断された場合、医師を乗せ現場へ急行します。その他、災害時には、横浜市や県の要請でYMATやDMAT隊員を乗せ出動します。



一分一秒を争う救命救急の仕事
人に導かれ、支えられてきた

静岡で送った少年時代
勤められるままに看護学部へ

東部病院の立ち上げから
一貫して救命救急の畑を歩む

救命救急の看護師には
いろいろな経験をしてほしい

オンとオフの激しい毎日
そのプレッシャーを楽しんでいる

河原崎は静岡県清水市の出身だ。言わずと知れたサッカー王国、中学・高校の体育の授業はほとんどサッカーというから、やはり土地柄だろう。河原崎も子ども時代はサッカーやバスケット、バレーなど、「ひと通りのスポーツはやって、走るのも好きで、運動があれ何であれ、黙々と何かに取り組む」といふ部分はあるのかなと思いつつと自身を分析する。

東部病院の立ち上げから一貫して救命救急の畑を歩む。河原崎が東部病院にきたのは2007年の開院時だ。新設の病院で、救命救急に力を入れるという点が魅力だった。以来、救命救急センターERを皮切りに、EICU(救急専用の集中治療室)、EHCU(救急専用の高度治療室)、集中治療センターHCU(高度治療室)など、部署は移って一貫してクリティカルケア畑の看護師として歩んできた。

救命救急の看護師にはいろいろな経験をほしい。東部病院の救命救急はこの10年の間に、YMAT(横浜救急医療チーム)への参加、被災地での医療支援活動、ハイブリッドERの導入といったように、着実に実績を積み重ねてきた。

オンとオフの激しい毎日。そのプレッシャーを楽しんでいる。一分一秒を争うクリティカルケアの仕事は、体力的にも精神的にも過酷に見える。そのプレッシャーはいかほどのものだろうか？



「清掃員の方や受付の方など、色々な職種の人にも助けられています」と語る河原崎。一緒に働いているスタッフたちは、何よりも大切な存在だ。

河原崎 純

Jun Kawarasaki
済生会横浜市東部病院
救命救急センター ER・
インターベンションセンター 看護師長

2001年静岡県立大学看護学部卒業、看護師・保健師資格取得。大学院集中治療センター、救命救急センターでの看護師経験後、2007年4月済生会横浜市東部病院に開院時入職。救命救急センターER/EICU/EHCU、集中治療センターHCUなどで働き、2018年4月より現職。2014年急性重症患者看護専門看護師取得。感染制御実践看護師。



救命救急では小さな子どもからお年寄りまで、あらゆる年代と診療科の患者さんを見る。「培った知識や技術は、どこへ行っても通用するはず」と語る。



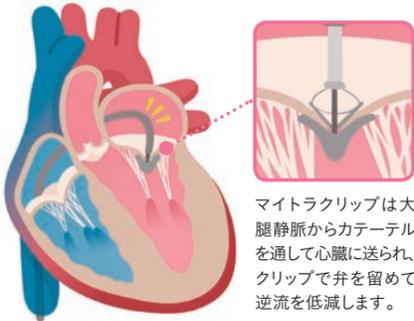
河原崎はこの4月、ERの部長に就任した。後輩たちにはいろいろな領域の経験から、大きく成長してほしいと願う。

NEWS & TOPICS

心疾患治療の選択肢を広げる 「経皮的僧帽弁接合不全修復術(マイトラクリップ)」

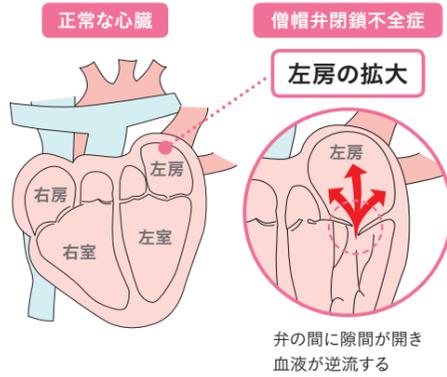
重症な僧帽弁閉鎖不全症に対し、経皮的僧帽弁接合不全修復術という経カテーテル治療ができるようになりました。外科手術に比べて低侵襲で安全性が高く、高齢などの理由で手術を諦めていた方にも治療の幅が広がります。

※この治療は本年4月より保険適応です。



マイトラクリップは大腿静脈からカテーテルを通して心臓に送られ、クリップで弁を留めて逆流を低減します。

「僧帽弁閉鎖不全症とは？」



正常な心臓 僧帽弁閉鎖不全症
左房の拡大
弁の間に隙間が開き血液が逆流する
心臓の左心室と左心房の間にある僧帽弁の閉じが悪くなり、血液が逆流してしまう病気です。初期には無症状ですが、進行すると息切れ、呼吸困難、むくみなどの心不全症状が現れ、不整脈が起きると動悸を感じることもあります。

管理栄養士による嚥下食イベント 市民公開講座「おいしくゴクン嚥下教室」開催!

食べる機能が低下した方に向けた嚥下食について学びませんか? 脳梗塞などでペースト食になり、実技をプロに教わりたい方、ご家族を介護されている方、看護や介護の現場で働く方などにも最適の講座です。ぜひお気軽にご参加ください。

- 管理栄養士・言語聴覚士による講話
管理栄養士「嚥下調整食と低栄養について」
言語聴覚士「ストップTHE誤嚥性肺炎」
- 簡易な嚥下機能テスト
- とろみ水の飲み比べ
- 宅配食メーカーの嚥下調整食品の試食

【開催日程】
2018年9月30日(日) 午前10:00~12:00
(受付開始9:30)

【会場】 済生会横浜市東部病院3階多目的ホール
【対象】 どなたでもご参加ください
※参加無料・申し込み不要・当日直接会場へ



また看護がしたい! そんなあなたを応援します 看護職復職支援研修会

現在離職中で、今後鶴見区内の病院で働きたいとお考えの看護師・准看護師いずれかの資格を持つ方を対象に、職場復帰につなげる研修会を開催いたします。参加は無料です。ぜひこの機会にご参加ください。

【開催日程】
2018年11月3日(土)・8日(木)・9日(金)

【開催病院】
森山病院 片山整形外科記念病院 佐々木病院 徳田病院 鶴見西口病院 鶴見大学歯学部附属病院 さいわい鶴見病院 ふれあい鶴見ホスピタル 平和病院 汐田総合病院 済生会横浜市東部病院



- 【研修プログラム】
- 1日目
「看護に関する最近の動向」
感染管理および安全管理の講義で最新の技術と知識を学びます
「基礎看護技術体験」
(採血、血管確保、一次救命・AEDの使用、気管内挿管の介助、吸引、導尿、輸液ポンプ等)
 - 2・3日目
「希望病院の見学」
希望者のみフォローアップ研修として別日に希望病院で看護現場体験

【申し込み方法】
TELまたはE-mailでお申し込みください。その際、氏名・年齢・住所・取得されている資格・離職期間・臨時保育室利用の有無・見学希望の病院名をお知らせください。
事務局 済生会横浜市東部病院 看護部 早川宛
☎ 045-576-3000
kango@tohu.saiseikai.or.jp

【申し込み締め切り】
10月18日(木)



INFORMATION

再来受付機、保険証確認機導入のお知らせ

2018年3月5日より、当院1階エスカレーター横に「再来受付機」および「保険証確認機」を導入いたしました。これにより、各診療科受付の混雑が緩和され、受付・会計の待ち時間が大幅に短縮されました。



再来受付機
予約のある再診患者さんは、まず再来受付機で手続きをしていただきます。当院の診察券をお忘れなくお持ちください。

病気は「治す」から「防ぐ」時代へ 済生会神奈川県病院 予防医療センター

健康寿命を延ばすには、病気の発症を予防することが大切です。済生会神奈川県病院・予防医療センターでは、人間ドッグ・脳ドッグを随時実施し、健康維持・増進をサポートしていきます。予防医療センターを、もう一つのかかりつけ医としてご利用ください。



【人間ドッグ・各種検診に関するご予約、お問合せ】
済生会神奈川県病院 予防医療センター 045-432-1117

嚥下障害と誤嚥に気をつけて!



林 純平 Junpei Hayashi
済生会横浜市東部病院
管理栄養士

食べ物を口に入れ、咀嚼して飲み込むことを「嚥下」といいます。嚥下の過程に問題があると、食事中にむせたりうまく飲み込めなかったりするだけでなく、栄養や水分が十分に摂れないため、体力の低下につながります。また、食べ物が気道に入ってしまう「誤嚥」を起こすと窒息や肺炎を招くこともあり、高齢者では誤嚥性肺炎で亡くなる方も多いため注意が必要です。誤嚥しやすい方には食事の作り方や食べ方の工夫、そして口腔ケアが欠かせません。栄養部では嚥下教室の開催を通して、誤嚥・誤嚥性肺炎の予防を目的とした啓発をおこなっています。

医者メシ!

ドクターの活力となる「医者メシ」やこそこのタイミングで食べるものなど。今回の特集でお話を聞いた3人の「医者メシ」をご紹介します。



増田 先生

チーズバーガーとヨーグルト、バナナ。これが手術前のお決まりメニューです。いつもしっかり食べています。



中道 先生

お気に入りのグリーンスムージーをよく飲みます。1日に2回飲むことも。空いた時間に効率よく栄養補給できます。



風巻 先生

慌ただしい中、コーヒーブレイクが癒しの時間。コーヒー好きが多く、時々コーヒー豆を持ち寄ってお茶会をします。

