

扁桃摘出手術を受けられる患者さんへ

様

この予定表はおおよその目安です。患者さんの状態や治療の経過等により、予定が変更になったり入院期間が前後することがありますのでご了承下さい。わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

担当医

説明看護師

月日	/ /		/ /		/ /	/ ~ /	/ /	
経過	入院日 手術前日	手術前	手術後	術後1日目	術後2~7日目	術後8日目 退院日		
目標	手術を受ける準備ができる。		痛みのコントロールができています。 異常な出血がない。 安静を守ることができる。			退院後の生活の注意点を知っている。		
処置	弾性ストッキングのサイズを測ります。	指輪などの貴金属類、コンタクトレンズ、入れ歯などははずします。 弾性ストッキングを履きます。		診察（午前） 歩行ができれば弾性ストッキングを脱ぎます。				
点滴		病棟／手術室から点滴をします。		食事の摂取状況に応じて点滴が終了になります。				
お薬	普段飲んでいる薬を確認します。 お薬とお薬手帳を持参のうえ、看護師にお渡しください。			痛み止めの飲み薬が処方されます。 				
検査								
食事	夕食までとれます。 21時以降は何も食べたり飲んだりしないで下さい。	何も食べたり飲んだりしないでください。 		流動食が出ます。 	軟らかい食事から、順にかたい食事になります。			
安静度	制限はありません。		術後4時間はベッド上で、なるべく横向きの姿勢で寝て過ごして下さい。 4時間たったら、看護師が付き添いのもとトイレまで歩くことができます。	制限はありません。				
排泄			尿の管が入ります。歩行ができれば抜きます。					
清潔	シャワー浴 			温かいタオルで身体を拭きます。	シャワー浴ができます。 			
説明指導	病棟の案内、入院時のオリエンテーションをします。 入院や手術に必要な書類の確認をします。						診察後に退院になります。 退院時の書類をお渡しし、次回外来予約と退院の手続きについて説明します。	

済生会横浜市東部病院 耳鼻咽喉科 2016年5月12日改訂



- 術後2週間までは出血しやすい時期なので、以下のことに注意して下さい。
- 食事はゆっくりよく噛んで食べましょう。刺激物やかたい食べ物は食べないで下さい。
 - うがいを行いお口の中を清潔に保ちましょう。
 - 長時間の入浴や激しい運動は控えて下さい。