

乳腺の手術を受けられる患者さんへ

[手術日]月日[手術時間]:

様

この予定表はおおよその目安です。患者さんの状態や治療の経過等により、予定が変更になったり入院期間が前後することがありますのでご了承ください。わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

の予定表はおおよその目安です。患者さんの状態や治療の経過等により、予定が変更になったり入院期間が前後することがありますのでご了承ください。わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

担当医

担当看護師

月日	/		/		/	/	/
経過	入院日	手術前日	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目 退院日
目 標	手術前の準備を整えることができる。		創部に問題がない。 ドレーンの排液に問題がない。 安静を守ることができる。				退院後の生活の注意点を理解している。
処 置	肺塞栓予防のために着用するストッキングのサイズを測ります。 手首に手術用バンドを巻きます。	弾性ストッキングをはきます。 眼鏡、入れ歯、貴金属、時計などははずします。	手術部に排液管が入ってくることがあります。 術直後は頻回に血圧測定など観察を行います。 酸素吸入をします。		回診があります。 ★ 退院までに創部の状態を看護師と一緒に確認してみましょう。	創部の保護テープを取り外します。	排液管は、排液量に応じて抜く場合があります。
点 滴			手術室で点滴を行います。		★ 退院までに創部の状態を看護師と一緒に確認してみましょう。		
お 薬	普段飲んでいるお薬を確認しますので、お薬手帳と一緒に持参してお渡してください。		指定された薬があれば朝6～7時に内服してください。		普段飲んでいるお薬を再開します。 血液をサラサラにする抗凝固薬系は、医師の指示のもと再開する日をお伝えします。		
検 査	センチネルリンパ節生検を行う場合、お昼前に注射をした後に検査を行います。				レントゲン	採血	
食 事	夕食まで摂取できます。 OS-1が1000ml（500mlペットボトル2本）でますので少しずつ飲んでください。		指定された時間まで水分がとれます。 ・午前の手術→朝7時まで ・午後の手術→朝9時まで	何も食べることはできません。 麻酔から覚めたことを看護師が確認してから、水分がとれるようになります。	朝から食事が開始になります。		
安静度	制限はありません。		手術後はベッド上で安静に過ごします。 手術を受けた側の腕は安静に保ってください。		術後の経過が問題なければ、歩行を始めます。最初は看護師が付き添います。 ★パンフレットを見ながら、肘～手のリハビリから始めましょう。 排液管が抜けるまでは、手術側の肩は無理に動かさないでください。		
排 泄			手術後は尿の管が入ってきます。 排便はベッド上で便器を使用します。		尿の管を抜きます。抜けた後はトイレをご使用ください。		
清 潔	シャワーを浴びます。		歯磨きをしてください。		タオルで体をふきます。 希望があれば、下半身のシャワーと洗髪が可能です。		創部のガーゼが外れれば、排液管が入ったままでも全身シャワー浴が可能です。 湯船につかるのは、初回の外来時に医師に確認してからにしましょう。
説 明 指 導	入院時に普段の生活、過去のご病気、内服している薬についてお聞きします。看護師から入院生活、手術後の経過についてご説明します。		貴重品はご家族にお渡しください。 痛みや吐き気などがある場合は、我慢せずに看護師に伝えてください。 主治医からご家族に手術経過の説明があります。		・看護師から再度リハビリの説明があります。 ・排液管が入ったまま退院となる場合は、排液の捨て方の説明があります。 ・脇のリンパ節を切除した場合は、リンパ浮腫予防の指導と患肢の注意事項の説明を行います。		午前中に退院です。ご都合がつかない場合は、看護師にお伝えください。 診察券をお返しし、退院の書類を受け取ってから手続きになります。
その他	普段飲んでいるお薬は1週間分程度お持ちください。		ご家族の方は手術時間より1時間前に病棟にお越しください。（朝9時からの手術の場合は8時半ごろ）		・面会は通常の面会時間内をお願いします。 ・入院費用の概算が必要な方は、職員へお知らせください。		

創部が赤くなる、腫れぼったくなる、38℃以上の熱が出るなどの症状がある場合は、外来にご連絡ください。
排液管を持ち帰る場合は、1日 20mL以下が 3日間以上続くのを目安に、総合外科外来にご連絡ください。

済生会横浜市東部病院 乳腺外科 2018年4月16日改訂