

帝王切開を受けられる（ ）様へ

腰椎麻酔(下半身だけの麻酔で、意識はあります)硬膜外麻酔(背中に管を入れてお薬を投与します)で行われます
ご家族の方は、手術予定時間の1時間前にはご来院していただき、手術中は病棟デイルームにてお待ち下さい(手術の時間によっては別の待合場所をスタッフが案内させていただきます)

	／	／		／	／	／	／	／	／
	手術前日	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目
		手術前	手術後						
食 事	・21時以降、飲んだり食べたり出来ません	・飲んだり食べたりできません		・朝～お水が飲めます ・昼～柔らかいご飯 ・夕～ママ食	・ママ食				→
薬	・持参薬を確認します 内服しているお薬がある方はお申し出ください	・朝、便を出す坐薬を入れます		・痛み止めの内服薬があります	・排ガスが出てなければ坐薬を入れることがあります				
点 滴		・朝、医師が点滴を入れます(8～9時頃)		・夜、点滴は一時終了します	・朝と夜に抗生剤の点滴をします				
説 明 ・ 指 導	・手術・輸血同意書を提出してください 入院してから先生のお話がある方はその後で構いません ・入院中のスケジュールについて説明します	・朝7時半前までにショーツ以外の下着は全て取り、マタニティ用パジャマに着替え、弾性ストッキングをはきます ・貴重品はご家族に預けて頂くか金庫に保管してください(金庫の鍵はご家族に渡して下さい) ・以下のものは全てはずします 金属類(指輪、ピアス、ネックレス) 眼鏡、コンタクトレンズ(使い捨て含む) 腕時計、ヘアピン、入れ歯、カツラ 		・麻酔の副作用で頭痛や吐き気が出る場合があります 水分を多めにとってください ・母児同室、授乳方法、オムツ交換について説明します 	・骨盤輪固定についてのお話 ・授乳ビデオ * 10:30～面談室で行います(体調によっては翌日でも構いません) ・退院指導(/) ・調乳指導: 火曜・金曜 (午前11時からデイルームにて) * 希望の方は各自で参加して下さい		・沐浴ビデオ * 15:00～ 面談室で行います	・沐浴指導 (経産婦さんは希望者のみ)	・10時30分～11時頃に退院予定です
							* 9時～デイルームで行いますのでHUGを持参して下さい		
検 査	・ノンストレステスト(NST)を行います ・採血があります		・手術室でお腹のレントゲン撮影をします	・採血があります				・採血があります	
処 置	・手首にネームバンドをつけます ・手術部位を除毛します ・爪が長い方は爪を切って下さい ・お化粧やマニキュアはおとして下さい(顔色や爪の色で具合が悪くないか確認するためです) ・弾性ストッキングのサイズを測ります	・手術用ネームバンドを手首につけます	・状況により酸素吸入をします					・退院診察があります ・一ヶ月健診の予約をします	
清 潔	・シャワーに入れます			・体を拭きます	・背中の管(痛み止めの管)が抜けたらシャワーに入れます				
排 泄		・坐薬後、排便の有無をスタッフにお伝え下さい	・手術中に尿の管を入れます	・歩行後、尿の管を抜きます(状態により延期することがあります)					
安 静 度		・歩いて手術室へ行きます 状態により車椅子やストレッチャーを使用します	・起き上がりず安静にしてください ・麻酔が切れたら体の向きを変えたり、足を動かして下さい	・状態に合わせて歩行練習を行います ・麻酔の管が抜けるまでは病棟外へはいけません	・体調に応じて動いて下さい	・病院内であれば特に制限はありません ただし、赤ちゃんのお世話が優先となります			
赤 ち ゃ ん の 予 定			 ・初回診察 ・K2シロップ内服			・お耳の検査があります		・退院診察 ・先天代謝異常検査 ・K2シロップ内服	