

上肢（指・手・腕・肩・鎖骨）の手術を受けられる患者さんへ

様

この予定表はおおよその目安です。患者さんの状態や治療の経過等により、予定が変更になったり入院期間が前後することがありますのでご了承ください。わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

担当医

説明看護師

月日	/ /		/ /	
経過	入院日 手術前日	手術前	手術後	術後1日目 退院日
目標	手術の説明を理解することができ、手術を受ける準備ができる。		痛みのコントロールができています。	
処置		貴金属類や義歯ははずします。	酸素マスクをします。	退院前に創部をチェックします。 
点滴		術前飲料水を500ml以上飲めない場合、または15時以降に手術室へ入室する場合、点滴をします。	点滴をします。 →	点滴を終了します。
お薬	普段飲んでいる薬はお預かりし、薬剤師が確認します。	指定された薬のみ少量の水で飲んで下さい。 		痛み止めの内服薬が開始になります。持参された薬は、医師の許可があれば再開します。
検査				
食事	夕食まで摂取できます。22時以降は食事をしないで下さい。夕食の際に術前飲料水が出ます。	朝から1日中食事はとれません。指定の時間まで、術前飲料水あるいは水を飲むことができます。 ・午前手術⇒朝7時まで ・午後手術⇒朝9時まで 	手術後6時間経過したら、水が飲めるようになります。それまで、うがいはできますので看護師にお知らせ下さい。 	朝から食事が開始になります。 
活動安静度	制限はありません。 		ベッド上で安静に過ごし、3時間後より起き上がることができます。横向きはできます。	経過が問題なければ歩行することができます。
排泄			手術後3時間経てばトイレに行くことができますが、その際は看護師が付き添いますのでお知らせ下さい。	トイレに行けます。
清潔	シャワー浴 	化粧やマニキュアはしないで下さい。		傷を濡らさないようにすればシャワーに入ることができます。
説明指導	普段の生活・過去のご病気・内服している薬についてお聞きします。看護師より必要物品・入院生活・手術後の経過についてご説明します。		医師からご家族に手術の結果を説明します。 	午前中に退院です。退院の書類をお渡しし、次回外来予約と退院手続きの説明をします。 
その他	外来で手術同意書が渡されていない場合は、入院後に医師から説明があります。	ご家族は手術開始予定の1時間前までにご来院下さい。		

済生会横浜市東部病院 整形外科 2015年3月15日改訂



- ☑ 外来受診まで、シャワー浴の際に傷を濡らさないように気を付けて下さい。
- ☑ ギプス固定をしている場合、シャワー浴の際はビニール袋でくるむなどして濡らさないようにして下さい。