

血糖が高いと
骨粗鬆症になりやすいことを
知っていますか

11月14日は世界糖尿病デー

参加費
無料
(食事体験のみ有料)

糖尿病と骨粗鬆症 world diabetes day

14 November

2018.10.13.sat 11:30-15:00

会場

済生会横浜市東部病院

神奈川県横浜市鶴見区下末吉 3-6-1

イベントプログラム

11:30～ 糖尿病食体験

要申込・650円

「和食」麦ご飯、鶏のもみじ煮、ほうれん草と桜海老のにんにく炒め、ひじきサラダ、柿。「洋食」ライ麦パン、セロリと鮭のクリーム煮、春菊とツナのバルサミコサラダ、トマトのガーリックソテー、柿。※アレルギー表示：和食のメニューでは材料の一部に小麦、えび、卵を、洋食のメニューでは小麦・乳を使用しています。申込時にお時間を決定いたします。

11:30～ イベントブース

申込不要

身体計測、血糖測定、血圧測定、運動体験、インスリン・内服薬展示など会場ブースの各イベントをお楽しみ下さい。

「骨密度測定」

要申込

45名様限定（無料）で骨密度測定を実施します。

13:15～ 講演

申込不要

糖尿病と骨粗鬆症～血糖が高いと骨粗鬆症になりやすい～

糖尿病内分泌センター長 一城貴政

骨粗鬆症の基礎知識とお薬のお話

薬剤師 土屋篤史

生活習慣病の予防と食事

管理栄養士 大和田里菜

はじめよう！転ばない体づくり

理学療法士 佐藤雄哉

食事体験・骨密度測定の申込とお問い合わせ

済生会横浜市東部病院 地域医療連携室

TEL 045-576-3000 (平日 9:00～16:00 受付)

主催



社会福祉法人 SAISEIKAI YOKOHAMASHI TOBU HOSPITAL
恩賜財団 済生会横浜市東部病院