

内視鏡による鼻副鼻腔手術を受けられる患者さんへ

様

この予定表はおおよその目安です。患者さんの状態や治療の経過等により、予定が変更になったり入院期間が前後することがありますのでご了承下さい。わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

担当医

説明看護師

月日	/		/		/		/		/					
経過	入院日 手術前日		手術前		手術後		術後1日目		術後2日目		術後3日目		術後4～6日目 退院日	
目 標	手術を受ける準備ができる。				異常な出血がない。 痛みのコントロールができて いる。 安静を守ることができてい る。								→ 退院後の生活の注意点を 知っている。	
処 置	弾性ストッキングのサイズを 測ります。		指輪などの貴金属類、コンタク トレンズ、入れ歯などははずし ます。 弾性ストッキングを履きます。				歩行ができたら弾性ス トッキングを脱ぎます。		診察（午前）		→ 鼻の中のガーゼをはずします。 ガーゼがはずれたら、1日2回鼻うがいをします。			
点 滴			病棟／手術室から点滴をします。				→ 食事の摂取状況に応じて点滴が終了になります。							
お 薬	普段飲んでいる薬を確認しま す。お薬とお薬手帳を持参の うえ、看護師にお渡ししてくだ さい。						痛み止めの飲み薬が処方されます。 							
検 査														
食 事	夕食までとれます。 21時以降は何も食べたり飲ん だりしないで下さい。		何も食べたり飲んだりしないでください。 				→ 軟らかい食事から始めて、順にかたい食事にしていきます。							
安静度	制限はありません。				術後3時間はベッド上で、な るべく頭部を15～30度挙げ た状態で休んでください。 3時間たったら看護師が付き 添いのもとトイレまで歩くこ とができます。		制限はありません。							
排 泄	制限はありません。				尿の管が入ります。歩行がで きたら抜きます。		トイレ 							
清 潔	シャワー浴 						シャワー浴（下半身のみ）できます。				ガーゼをはずした翌日からシャワー浴ができます。			
説 明 指 導	病棟の案内、入院時のオリエ ンテーションをします。 入院や手術に必要な書類の確 認をします。 鼻綿球を3階のなでしこ ショップで購入して下さい。				 血のついた鼻綿球やティッシュをビニール袋に入れて、血の色や量の観察をします。 口の中に流れ出る血液は、飲み込まず吐き出すようにしてください。								診察後に退院になりま す。 退院時の書類をお渡し し、次回外来予約と退院 の手続きについて説明し ます。	



- 退院後は鼻や副鼻腔の粘膜の乾燥予防のため、マスクの着用をおすすめします。
- 鼻は強くかまずに、ゆっくり、弱く、回数をたくさんに分けて鼻をかむようにして下さい。
- 激しい運動は避けてください。水泳は医師の許可がでるまで行わないでください。