

／ 保存版 ／

糖尿病

患者さんのための

災害時

お役立ち！マニュアル



はじめに

日本は、災害の多い国です。いつ横浜でも災害が起こるかわかりません。

もし、災害が起こってしまったら…食べるものが手に入らない、おにぎりやカップラーメンばかりで野菜が食べられない、壊れたものが多い環境では危険で運動できない、薬やインスリンが手に入らない、低血糖の対応ができない…普段から難しい血糖管理が、災害時はもっと難しくなりそうです。

災害時に最も重要なことは、**糖尿病であることを隠さず、公表すること**です。

公表することにより、食事への配慮やインスリンを注射する場所の確保、低血糖時の対応等がスムーズになります。普段通りの生活をするのが治療になる糖尿病という病気は、災害時には、周囲の協力が必須です。ご家族や地域みなさん、医療者の方々は、ぜひ、ご配慮・ご協力をいただき、糖尿病患者さんが体調の

悪化をまねかないように支えていただきたいと思います。このパンフレットには、災害前の準備や災害時にどうしたらよいか事前に知っておくと良いことが書かれています。準備をするとき、対応に困ったときにぜひご活用いただきたいと思います。

スタッフ一同



目次

1. 災害時が糖尿病の方の体に与える影響と対処法

- 1) 災害時に糖尿病が悪化する可能性が高い状態と緊急対応が必要な状態 4
- 2) 高血糖 災害時に困らないための対処法 5
- 3) 低血糖 災害時に困らないための対処法 6



2. 災害時に注意が必要な薬の話

- 1) 内服薬 2) 注射薬 8
- 3) 食事が食べられない時のインスリン注射量の調整 9
- 4) インスリンポンプ使用中の方へ 10



3. 災害時の食事の工夫

- 1) 非常食を準備する 11
- 2) 災害時の食事の摂り方 13



4. 忘れないで！歯磨き

- 1) 災害時にお口の中を清潔に保たなければならない理由 15
- 2) 災害時に備えへ準備をしましょう 16
- 3) 普段から心がけておくこと 16



5. 災害が起こる前から始めておきたい運動療法

- 1) 災害時でも体を動かしてほしい理由 17
- 2) 実際の運動 18



6. 災害時、糖尿病の方の足は危険にさらされています

- 1) あなたの足をチェック 22
- 2) フットケアにおける日頃の備え 23



7. あなたの情報をまとめてみましょう 24



8. 非常持ち出し・防災グッズを準備しましょう

- 1) 糖尿病の方が特に準備が必要なこと 25
- 2) 非常持ちだし・防災グッズ チェックシート 26



9. 災害時の薬・インスリン・注射針等の処方に関して 28

- 1) 鶴見区 薬局マップ 29
- 2) 神奈川区 薬局マップ 32



1 災害が糖尿病の方の体に与える影響

1) 災害時に糖尿病が悪化する可能性が高い状態と緊急対応が必要な状態

災害時に糖尿病が悪化する可能性が高い状態



災害時に起こる可能性が高い緊急対応が必要な状態



低血糖昏睡

血糖値が異常に低くなった場合の症状です。すぐに**ブドウ糖**を摂取しないと昏睡状態になります。



高血糖昏睡

血糖値が異常に高くなった場合の症状です。すぐに**インスリン注射**と**点滴治療**が必要になります。

1) 高血糖 災害時に困らないための対処法

● 高血糖の症状 ●



異常なほどの渇き



尿の回数が多い



体がだるい



血糖値 300 mg/dl 以上
が 2 日以上続く



意識がもうろうとする昏睡

● 高血糖の対処法 ●

- ・ **インスリン注射**と**点滴治療**が必要です。
- ・ インスリンや糖尿病の薬は、**自己判断で中止しない**でください。食事を食べることができない時にどのように調整したらよいか、普段からかかりつけの医師に相談し、対応方法を決めておきましょう。
- ・ **血糖値 300 mg/dl 以上が 2 日以上続いたら、受診が必要**です。

災害時は、避難所に派遣されている救護班や救急対応している医療機関を受診する必要があります。

- ・ **水や麦茶などの水分を意識して多めに飲んでください。**

甘いジュース、スポーツドリンク（糖入り）、栄養ドリンク（糖入り）

は、高血糖を助長する可能性があるので摂取しないでください。



2) 低血糖 災害時に困らないための対処法

●低血糖になりやすい状況●

- ・ 食事が食べられない。
- ・ 食事と食事の時間が空いている。
- ・ 普段より食事の量が少ない。(特に糖質量が少ない) など…

普段から、低血糖時の症状と対応を理解しておくことが必要です。

●低血糖の症状●

血糖値 **70mg/dL 以下**を**低血糖**と言います。

主な低血糖症状

- ☐発汗 ☐ふるえ ☐動悸 ☐空腹感 ☐頭痛
- ☐眠気 ☐脱力感 ☐集中力の低下 ☐生あくび

重症な場合の低血糖症状

- ☐異常な行動 ☐けいれん ☐意識がない
- ☐手足のしびれ ☐昏睡



* 症状には個人差があります。

低血糖を体験された方は、次に低血糖症状が出現した場合、同様の症状が出現することが多いので、覚えておくとなすぐに対応できると思います。

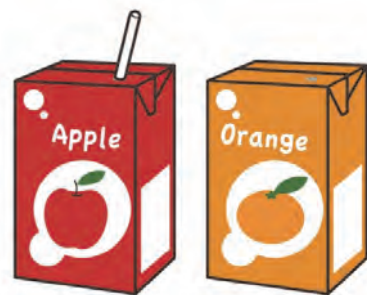
●低血糖の対処法●

- ・低血糖症状が出現したら、**糖質**を摂取する必要があります。

第1選択は**ブドウ糖**です。ブドウ糖は、速やかに血糖値を上昇させるので、症状が改善させる力が強いのです。特に、ボグリボース ベイスン セイブル アカルボース等を内服している場合は、薬の作用上必ず**ブドウ糖を摂取する**必要があります。

- ・低血糖の場合は、**砂糖**や**糖質が入っているジュース**でも OK です。

- ・もし、ブドウ糖や砂糖、糖質入りのジュースがない場合は、飴玉、クッキー、チョコレート、おにぎりなど糖質・炭水化物が含まれているものを食べるようにして、症状の改善に努めてください。



●おねがい●

- ・自宅では、ブドウ糖の置き場所を決めておくこと、非常持ち出し袋の中にも入れておいてください。
- ・どこで災害にあうかわかりませんので、外出する際は、**必ずブドウ糖を携帯する**ようにしてください。



2. 災害時に注意が必要な薬の話

1) 内服薬



- 1週間分のお薬は、必ず常備しておきましょう。
- 食事が十分食べられない時の対応を**事前に医師に確認**しておきましょう。
全く食べられない時は内服するのを控えましょう。

2) 注射薬



- 注射薬、注射針、自己血糖測定用のセンサーや針、消毒綿を1週間分くらいは、常備しておきましょう。
- 注射の針がない、残数が少ないからと、注射しない状態が続くと体調が悪くなる可能性があります。災害時などのやむを得ない場合は、使用した針を複数回使用することは可能です。しかし、針をつけっぱなしにするとインスリン注射器が破損してしまうこともありますので、壊れていないか確認する、針のつまりを確認するために、必ず空打ちをすることを実施してください。
- 消毒綿がない場合は、消毒しないで注射しても構いません。
可能であれば、手を洗いましょう。
- インスリンの貸し借りは絶対にしないでください。誤った薬を注射したり、感染する可能性があります。
- やむを得ない場合、注射薬は、1か月間程度は常温で保存しても構いません。
- **食事が食べられない時の注射薬の対応を事前に主治医に相談しましょう。**

3) 食事が食べられない時のインスリン注射量の調整



*** 事前に主治医とよく相談しておくことが重要です!!**

● 超速効型インスリン（例：ノボラピッド[®] ヒューマロ

グ[®] アピドラ[®]） ◆ 主食摂取量に比例した単位を注射しましょう。

※例えば、普段 **6 単位** 注射しているとして…

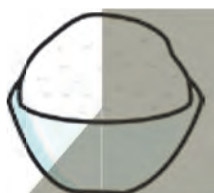
食事が普段の 半分



6 単位の 半分 の

3 単位

食事が普段の 3 分の 1



6 単位の 3 分の 1 の

2 単位

● 持効型インスリン（例：トレシーバ[®] グラルギン[®] ランタス XR[®]）

1 型糖尿病の方は、すい臓からインスリンが全く出ていない場合が多く、インスリンを補給しないと命に関わる可能性もあるので、食事が食べられない場合でも普段通り注射しましょう。

内服薬・注射薬に関して 医師と相談した内容



2 型糖尿病の方は、すい臓からインスリンが出ていても、出ているインスリン量が少ないので**持効型インスリン**で足りない分を補っていることが多いです。食事ができない場合は、普段量より**持効型インスリン**の注射量を普段量より減らした方が良い方もいますので、**事前に医師に相談しておきましょう。**

- **混合型インスリン(例:ノボラピッド 30 ミックス[®] ヒューマログミックス 50[®])**
事前に主治医に相談しておきましょう。



4) インスリンポンプ使用中の方へ

- **インスリンとポンプ用の針等の必要物品を 1 週間分くらいと交換用の電池**を準備しましょう。
- ◎ **ポンプが作動できない時のためにペン型インスリン**
(例：持効型+超速効型) **と注射針も最低 1 週間分は準備しましょう。**
- ポンプが作動できない場合に注射するインスリンの種類と単位数について、**事前に主治医に相談しておきましょう。**

インスリン注射・インスリンポンプに関して 医師と相談した内容



3. 災害時の食事の工夫

1) 非常食を準備する

災害時の備えとして、非常食がどのくらい必要なのか知っていますか？

被災する場所や状況によっては物資が届くまでに3日以上かかることがあります。そのため最低でもまず3日生き延びるために3日分の備えをすることが重要です。

★ポイント：食糧は最低3日分

主食：ご飯・パン・麺類

→カンパン カロリーメイト アルファ化米 など



エネルギー・糖質源として重要です。水・お湯を入れるだけで食べられるご飯（アルファ化米）やそのまま食べられるビスケット類を用意しておく
と良いです。1食につき1品用意しましょう。

主菜：肉・魚・卵・大豆製品

→缶詰の煮魚 加工肉 大豆の水煮 など



貴重なたんぱく質源となります。長期保存のしやすい缶詰やレトルト食品
がおすすめです。はさみや缶切りが無くても開封できるもの、普段から食
べ慣れたものを用意するといいいでしょう。

副菜：野菜・きのこ・海藻類



→乾燥わかめ 海苔 干し椎茸 干しえび トマト缶 なめ茸など

災害時は生鮮品の確保は困難になり、食物繊維が摂りにくくなります。

保存のきく乾物やフリーズドライ食品・缶詰・びん詰を用意しておくことがおすすめです。

飲料水



飲水用・調理用合わせて1人あたり1日3リットルが目安です。

その他：調理器具・食具

→わりばし プラスチックスプーン ラップ キッチンばさみ

使い捨て食具や調理器具があると、より便利に衛生的に食事をすることができます。

これらはスーパーやドラッグストア、アウトドア用品店で多く販売されています。

★ポイント：長期保存が可能・電気やガスがなくても食べられる・軽いものを選ぶ ことがおすすめです。



2) 災害時の食事の摂り方

実際に災害がおきてしまったら…

普段から食事に気を付けている方ほど、いつも通りの食事が摂れない状況では何を食べたらよいのか迷ってしまうと思いますが、災害直後は特にエネルギーの確保が最優先になります。そのため食べ控えることはせず、生きるためにまずしっかり食べることが重要です。

★ポイント：災害時はまずしっかり食べる

状況が落ち着いてきたら、避難所で食事の配給が行われると思います。準備した非常食や配給された食事の摂り方について、以下のことを覚えておきましょう。

★ポイント：できるだけ主食・主菜・副菜をそろえて食べる

主食：ご飯・パン・麺類 …おにぎり 菓子パン カップラーメンなど

糖質が多く血糖値が上がりやすいため、一気に食べずゆっくり食べる、食事の最後に食べる、おかずと組み合わせて食べるなどの工夫が必要です。



主菜：肉・魚・卵・大豆製品 …缶詰やレトルト食品 など

たんぱく質源として貴重ですが、塩分が多い食品が多いため 半分ずつ食べる、
煮汁を残すなど減塩に心掛けましょう。

副菜：野菜・きのこ・海藻類 …乾燥わかめ・ひじきなど

生鮮品の確保は困難のため、流通が安定するまでは手に入りにくいかもしれませんが、高血糖を防ぐためにできるだけ食物繊維の多い食品を積極的に摂ることが重要です。乾燥・フリーズドライの食品は、ご飯や他のおかずに合わせて食べると食べやすくなります。



飲み物：水・ジュース・スープなど



積極的に水分を摂取することが重要ですが、血糖値を急激に上げやすい砂糖入り飲料が配給されることもあります。一気に飲まず少しずつ摂取するようにしましょう。
あたたかい飲み物をうまく取り入れると気持ちが落ち着くとも言われています。

そして、何よりも普段から血糖を良好にコントロールしておくことが重要です。非常時にも対応できるよう平時からしっかりと準備しておきましょう。

4. 忘れないで！歯磨き

1) 災害時にお口の中を清潔に保たなければならない理由

災害時に十分な口腔ケアが行えないとお口の中が不潔になりやすいです。お口の中が不潔になることで虫歯や歯周病になったり、急激に悪くなる可能性があります。



歯周病で歯ぐきが腫れていると高血糖になりやすく糖尿病を悪化させる可能性があります。



また、お口の中が不潔な状態が続くと肺炎を起こす可能性が高くなります。



体力のないお年寄りや持病のある方は特に注意が必要です。

食べていなくても歯磨きを行い
きれいなお口を保ちましょう！



2) 災害に備えて準備をしましょう

災害時は水不足が予想されます。ハミガキ（歯磨き粉）を使用すると歯磨き後のうがいが必要になるため、災害時の使用はお勧めできません。薄める必要がない**液体ハミガキ**もしくは**洗口液**を準備しましょう。水がない場合にお口の中や入れ歯を拭くことができるウェットティッシュを準備しておくと便利です。



【液体ハミガキ・洗口液の使い方】

- ①10ml~20ml をお口に含み約 30 秒ぶくぶくうがいし吐き出す
 - ②歯ブラシで歯を磨く（歯磨き粉は使用しない）
 - ③10ml~20ml をお口に含み約 30 秒ぶくぶくうがいし吐き出す
- 使用後水ですすぐ必要はありません。

お口の中の乾燥が気になる方はノンアルコールのものを選びましょう。

3) 普段から心がけておくこと

災害発生直後は歯科治療を受けることが難しい状況となります。

今痛む歯があればすぐに治療を受けましょう。

また、今痛みが無くても放置した虫歯や歯周病は急に痛みが出ることがあります。**今のうちに歯医者さんで適切な治療を受けましょう。**

普段から歯医者さんで**数か月ごとの定期受診**を行い、虫歯・歯周病などを治療し健康なお口でいることが大切です。

5. 災害が起こる前から始めておきたい運動療法

1) 災害時でも体を動かしてほしい理由

災害時は普段の生活よりも体を動かす機会が減ってしまいます。

体を十分に動かさないと・・・

エコノミークラス症候群のリスクが高くなります。



エコノミークラス症候群とは・・・

身体を動かさないことで足や下半身にできた血液の塊が肺の血管につまり、重症の場合は命にかかわることもある病気のこと

- 長時間同じ姿勢でいることは控え、**30 分に 1 度は足を組みかえる、立ちあがるなど少しでも体を動かす**ようにしましょう。
- **足部の運動、ストレッチも効果的**です。体を動かす際は、インスリン注射・経口血糖降下薬を内服中の方は**低血糖に気をつけましょう**。
- トイレは我慢せず、**水分はきちんと摂る**ようにしてください。
- **動きやすい服装や靴を準備**し避難時に対応できるようにしましょう。

ヒールやサンダルはケガの原因にもなるので運動靴などが望ましいです



2) 実際の運動

①避難所など床でやってもらいたいストレッチ

① 太もも裏のストレッチ

床に座り、片方の膝を伸ばし、もう一方の膝を曲げます。

伸ばした膝に向かって体を倒していきます。



② 足関節の運動

足をぱたぱたと動かしましょう。

少し動かすだけで足の血流改善の効果があります。



②日頃から行いたい運動

①太もも裏のストレッチ

椅子に浅く座り、片方の膝を伸ばし、上半身も前方に倒します。



②胸張り、背中伸ばし

腰の後ろで手を組み、息を吸いながら後方にひき胸を張り、
息を吐きながら両肘を体の前で合わせます。



③膝伸ばし

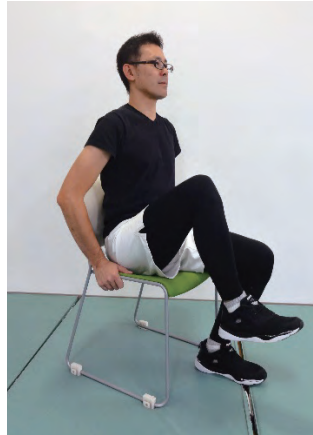
膝を伸ばして、5 秒程度止めます。また、つま先も立てましょう。



頑張ろう！

④ももあげ

ももをしっかりあげます。体がなるべく倒れないようにしましょう。



⑤つま先、かかと上げ



⑥つま先立ち

背もたれなどを利用してバランスを崩さないようにしましょう。



⑦スクワット

足を肩幅に開き、膝をつま先方向に出しましょう。

膝・股関節を曲げてお尻を突き出すようにしましょう。



- このような運動を参考にし、まずは運動することを習慣づけることが必要です。
- 避難所では特にかぎられたスペースで生活しなければならないため特にストレッチは念入りに行うようにしてください。



6. 災害時、糖尿尿の方の足は危険にさらされています!!

1) あなたの足をチェック☑!!!

- ☐ ①足が冷たい。
- ☐ ②歩いていると途中で足が痛くなり、
休むとまた歩けることをくり返す。
- ☐ ③じっとしていても、指先などが痛い。
- ☐ ④足の感覚が鈍い。
- ☐ ⑤熱いのか冷たいのかわかりにくい



①～③に複数☑が付いた方は、**血液の流れが悪く、**

④⑤に☑が付いた方は、**神経障害の可能性があり、**

いずれも**災害時に足に傷ができた場合、重症化する可能性**があります

●重症化する理由

○**血液の流れが悪い足は、傷ができると治りにくい**

○**糖尿病が原因で神経障害がある足は、傷ができて気づきにくい**

手当が遅れ、悪化する

●**日頃からご自身の足の状態を理解し、観察、ケアすることが必要!!**

2) フットケアにおける日頃の備え

- ① 「あなたの足のチェック図」を参考に、ご自身の足の症状・状態について理解しておきましょう。「痛くない、症状がないから大丈夫。」と想着いても、実は、本人が気づいていないだけで症状が進行している場合の方が多いのです。
- 症状がある場合は、かかりつけ医師・看護師に相談しましょう。

- ② 神経障害がある人は、傷ができてても気づきにくいのです!!!

足を洗った時、靴下を履くときなど

日頃から、足の観察を行いましょう。



- ☐ 足に傷がある
- ☐ 足全体の乾燥や踵のひび割れがある
- ☐ 足の指の間が、白っぽくジュクジュクしている
- ☐ 足に皮膚が硬くなっているところ（タコ 魚の目）がある
- ☐ 足の変形（外反母趾・扁平足など）がある
- ☐ 爪が厚くなっていたり、ぼろぼろと割れてしまう

- ③ 足に傷ができないように、日頃から足を保護しましょう。災害時は、特に、いろいろなものが壊れている、散らかっている可能性が高く、ケガをしやすい状態です。

- **靴下を履く** 非常持ち出し袋の中にも準備しておく
- **履きなれたスニーカーを準備する（底は薄くない方がよい）**

7. あなたの情報をまとめてみましょう

■ かかりつけの病院、施設、担当者等

病院名 _____ 診療科 _____

病院名 _____ 診療科 _____

病院名 _____ 診療科 _____

訪問看護ステーション名 : _____ ケアマネージャー : _____

福祉の担当者 : _____ その他 : _____

■ 疾患名 糖尿病型 ☐ 1 型 ☐ 2 型

■ 既往歴

■ コントロール状況 HbA1c : _____ % (_____ 年 _____ 月 _____ 日測定)

空腹時血糖値 : _____ mg/dl (_____ 年 _____ 月 _____ 日測定)

■ 内服薬名 量 服薬のタイミング

■ インスリン・注射薬名・単位・注射のタイミング

■ 食事の指示エネルギー量等 : 1 日 _____ kcal 塩分 _____ g/日

8. 非常用持ち出し・防災グッズを準備しましょう。

*** 3 日間は、自力で生活する備えと身の安全を守ることが重要**です。

1) 糖尿病の方が特に準備が必要なこと

- 1 インスリン注射や針、血糖測定器は、いつも持ち歩く鞆の中に！
針などの消耗品の補充を忘れずに！
- 2 注射薬や内服薬は、1 週間分を常備
- 3 処方された薬がわかるように工夫する

【工夫のポイント】

- ・ お薬手帳を常に携帯しておく
- ・ お薬手帳の一番最近に処方された薬の説明書を非常用持ち出し袋に入れておく
- ・ 一番最近に処方された薬の情報を、スマートホンや携帯電話などで写真を撮っておく
- ・ お薬手帳のアプリを活用する

- 4 ブドウ糖や補食は、必ず携帯する
- 5 食事が食べられない時の注射薬や

内服薬の使用方法について、事前に主治医とよく相談しておく

- 6 3 日分の食料や水分は準備しておく



2) 非常用持ち出し・防災グッズ チェックシート

●準備ができたら、✓しましょう●



【糖尿病の管理】

お薬手帳（コピー）		普段から内服している薬	
インスリン		ブドウ糖	
注射針		自己管理ノート	
血糖測定器		消毒綿	
血糖測定用 センサー・針		針捨て容器	

【貴重品】

現金		印鑑	
10 円玉（公衆電話に使用）		健康保険証 介護保険証等	
貯金通帳		免許証	
マイナンバーカード		パスポート	

【避難用具】

懐中電灯		ヘルメット・防災頭巾	
携帯ラジオ		携帯充電器	
予備の乾電池		軍手	
足に合った靴（スニーカー等）			

【生活用品】

ライター・マッチ		マスク	
缶切り		紙コップ・紙皿 ラップ類	
使い捨てカイロ		洗面道具	
ティッシュ		歯ブラシ・液体ハミガキ・洗口液	
ウェットティッシュ		義歯ケース・義歯用洗浄剤	
生理用品		毛布	
携帯トイレ		ゴミ袋	

【救急用品】

ばんそうこう		包帯	
常備薬			

【非常食の例】

水（一日3リットル×3日分）		アルファ化米	
缶詰		フリーズドライ食品	
レトルト食品		乾物	
カロリーメイト等			

【衣料品】

下着・靴下		防寒用ジャケット	
長袖・長ズボン		雨具	

9. 災害時の薬・インスリン・注射針等の処方に関して

災害時は、普段内服している薬剤が紛失したり、受診ができず残薬が足りなくなり、どこで処方してもらえばよいかわからずに困惑してしまうことが予想されます。災害時には、避難所に救護班が派遣され、そこで処方してもらえる可能性もありますが、薬局でも薬を受け取ることができる場合があります。その際、**「お薬手帳」やお薬の内容がわかるもの(最近処方された薬の内容がわかる説明書やアプリなど)**をご持参ください。日頃から「かかりつけ薬局」を決めて、処方箋をうけとることをお勧めします。

どのように薬やインスリンを手に入れたらよいか、一人で悩まず、29 ページ以降にある「薬局マップ」を頼りに、お近くの薬局の薬剤師にぜひご相談ください。みんなで災害をのりこえましょう。

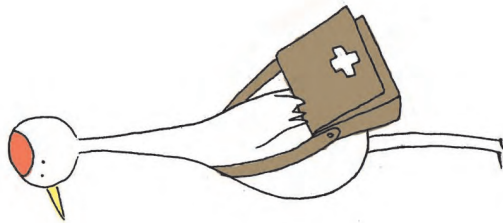


**「お薬手帳」をご持参の上、
お気軽にご相談ください**

鶴見薬剤師会 高度管理医療機器取り扱い薬局一覧

高度管理医療機器等 販売業○ 販売業・貸与業◎

店 名	電話番号	F A X 番号	郵便番号	住 所	
(有)潮田薬局	581-3732	581-3733	230-0078	岸谷4-19-11	○
サンアイ薬局東寺尾店	585-9050	585-9313	230-0077	東寺尾5-6-11	○
ファーマシーフォレスト岸谷店	584-8300	584-8305	230-0078	岸谷1-11-6	○
ひかり薬局東寺尾店	575-1463	575-1467	230-0077	東寺尾4-16-20	○
イムノファーマシー鶴見駅前店薬局	506-1609	0120-168-164	230-0051	鶴見中央4-14-6	○
子安調剤薬局	511-1251	511-1252	230-0051	鶴見中央4-2-2 MYビル	○
つるみ新栄堂薬局	718-5524	718-5547	230-0051	鶴見中央1-6-8 1F	○
グラム調剤薬局横浜店	505-0611	505-0612	230-0042	仲通1-59-12	○
汐田薬局	521-5748	521-5746	230-0048	本町通1-30-3	○
汐見橋薬局	501-7882	501-4566	230-0048	本町通1-6	○
イムノファーマシー鶴見分店薬局	521-2228	521-2224	230-0025	市場大和町5-24	○
アイン薬局矢向店	570-5477	570-5478	230-0001	矢向5-1-12	○
健ナビ薬樹薬局矢向	576-0750	576-0753	230-0001	矢向5-9-23健ナビメデイカルモール1階	○
健ナビ薬樹薬局 矢向2号店	583-1090	583-1091	230-0001	矢向5-9-23健ナビメデイカルモール1階	○
江ヶ崎薬局	582-5221	582-5238	230-0002	江ヶ崎町13-4	○
ササヤ薬局	582-0035	573-2896	230-0001	矢向4-10-18	◎
新つるみ薬局	574-0111	574-0169	230-0001	矢向1-5-24	◎
田辺薬局	582-3693	582-0671	230-0012	下末吉1-24-15	○
アイン薬局 鶴見店	580-0577	580-0595	230-0012	下末吉3-7-21	○
阪神調剤薬局横浜鶴見店	570-5081	570-5082	230-0012	下末吉3-7-19	○
望星鶴見薬局	570-4193	570-6262	230-0012	下末吉3-5-15	○
カメ薬局	570-0540	570-0541	230-0012	下末吉3-10-13	○
小林薬品	581-0351	581-0731	230-0072	梶山2-29-8	◎
梶山みつけ薬局	710-0321	710-0432	230-0011	上末吉5-18-13	○
あろま薬局	947-3450	947-3451	230-0071	駒岡3-18-5-1F	○
くすのき薬局	571-3133	571-8064	230-0061	佃野町24-30	○
ポスト薬局	582-9171	582-9190	230-0015	寺谷1-11-22-101	○
健ナビ薬樹薬局鶴見	576-3331	576-3332	230-0062	豊岡町6-9 サンワイズビル101	○
阿部薬局	584-1478	574-1547	230-0062	豊岡町21-23	○
せんねん薬局	570-6327	570-6328	230-0015	寺谷1-3-2	◎
田辺薬局鶴見西口店	571-7700	571-7552	230-0062	豊岡町2-3 7-ガッ3ビル1F	○
田辺薬局 総持寺前店	580-1832	580-1833	230-0062	豊岡町4-16	○
稲垣薬局横浜鶴見店	834-9883	834-8280	230-0062	豊岡町20-14コボ ロンジン1F	○
フィットネス鶴見西口店薬局	583-2022	583-2023	230-0062	豊岡町7-12	○
イムノファーマシー北寺尾店	574-4151	574-4137	230-0074	北寺尾4-12-2	○
テラオ薬局	581-2594	581-2639	230-0077	東寺尾6-36-9	○
ニコニコ薬局	573-4840	573-4820	230-0076	馬場1-6-32 荒井ビル 1F	○
薬樹薬局 馬場	583-3133	588-3134	230-0076	馬場1-27-16	○



横浜市鶴見区 かかりつけ薬局・在宅訪問受付薬局

覽表一

鶴見藥劑師会 薬師会 鶴見薬局

処方せんはこちらの薬局まで
(下記以外の保険薬局でも受け付けます。)

No.	薬局名	住 所	TEL・FAX
①	(有)潮田薬局	〒230-0078 岸谷4-19-11	TEL 581-3732 FAX 581-3733
②	サンアイ薬局 東寺尾店	〒230-0077 東寺尾5-6-11	TEL 585-9050 FAX 585-9313
③	ファーマシーフオレスト 岸谷店	〒230-0078 岸谷1-11-6	TEL 584-8300 FAX 584-8305
④	ひかり薬局 東寺尾店	〒230-0077 東寺尾4-16-20	TEL 575-1463 FAX 575-1467
⑤	(有)菅原薬局	〒230-0052 生麦4-28-18	TEL 511-0217 FAX 511-0211
⑥	株式会社ハマ薬局	〒230-0052 生麦5-20-27	TEL 501-2580 FAX 501-2820
⑦	イムノファーマシー 鶴見駅前店薬局	〒230-0051 鶴見中央4-14-6	TEL 506-1609 FAX 0120-168-164
⑧	株式会社ベル薬局	〒230-0051 鶴見中央5-3-8 ジェラルド鶴見中央101	TEL 502-5762 FAX 502-5762
⑨	子安調剤薬局	〒230-0051 鶴見中央4-2-2 MYビル	TEL 511-1251 FAX 511-1252
⑩	せんねん薬局 生麦店	〒230-0052 生麦5-8-44	TEL 508-3112 FAX 508-3113
⑪	有限会社タムラ薬局	〒230-0052 生麦5-1-4	TEL 501-9327 FAX 501-9329
⑫	さとう薬局	〒230-0051 鶴見中央1-15-14-101	TEL 503-6773 FAX 503-2279
⑬	ツルミ薬局	〒230-0051 鶴見中央1-4-1	TEL 501-2264 FAX 501-2264
⑭	つるみ新米堂薬局	〒230-0051 鶴見中央1-6-8 1F	TEL 718-5524 FAX 718-5547
⑮	なの花薬局 鶴見店	〒230-0051 鶴見中央3-10	TEL 508-2777 FAX 508-2888
⑯	こもれば薬局	〒230-0051 鶴見中央3-11-13 アーバンハイツ中心101	TEL 834-8478 FAX 834-8479
⑰	(有)安藤薬局	〒230-0041 潮田町4-154-1	TEL 501-3693 FAX 501-3693
⑱	うかい薬局	〒230-0042 仲通2-69-5	TEL 501-8096 FAX 501-8096
⑲	潮ファーマシー	〒230-0041 潮田町2-114-4	TEL 504-2544 FAX 504-2547
⑳	グラム調剤薬局 横浜店	〒230-0042 仲通1-59-12	TEL 505-0611 FAX 505-0612

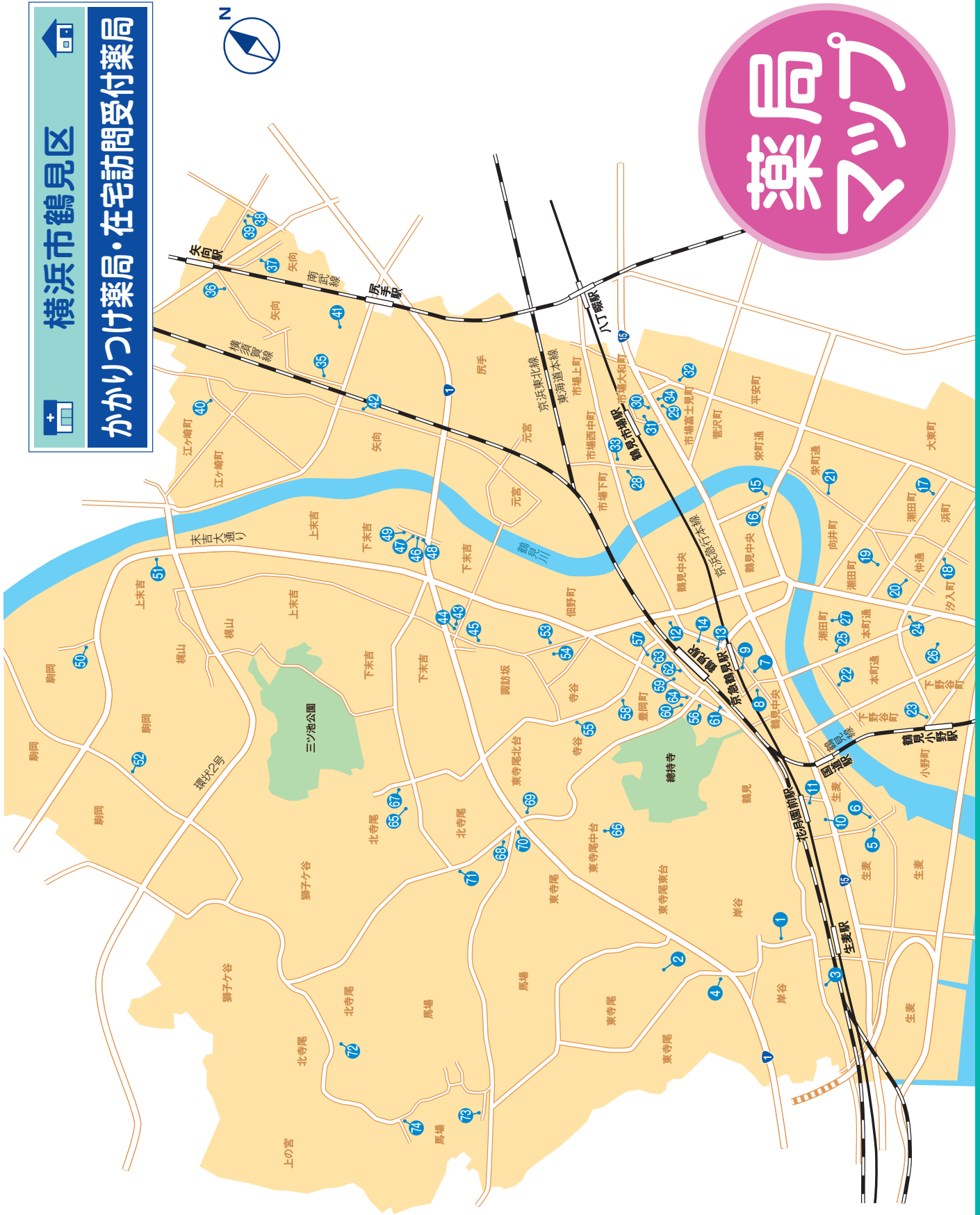
No.	薬局名	住 所	TEL・FAX
21	誠薬局	〒230-0038 栄町通1-6-3	TEL 501-9721 FAX 501-9721
22	汐田薬局	〒230-0048 本町通1-30-3	TEL 521-5748 FAX 521-5746
23	太田薬局	〒230-0047 下野台町3-88	TEL 501-2004 FAX 501-2022
24	小山薬局	〒230-0042 仲通1-3	TEL 501-3633 FAX 501-3650
25	汐見橋薬局	〒230-0048 本町通1-6	TEL 501-7882 FAX 501-4566
26	セントラル薬局	〒230-0047 下野台町4-177	TEL 511-2212 FAX 511-2212
27	太陽堂薬局 潮田店	〒230-0041 潮田町1-37-5	TEL 521-7798 FAX 521-7798
28	あすなろ薬局	〒230-0024 市場下町3-26-105	TEL 508-3270 FAX 508-3271
29	イムノファーマシー	〒230-0026 市場富士見町8-2	TEL 506-1600 FAX 506-0779
30	イムノファーマシー 鶴見分店薬局	〒230-0025 市場大和町5-24	TEL 521-2228 FAX 521-2224
31	中川薬局 鶴見市場店	〒230-0025 市場大和町4-22	TEL 508-5131 FAX 508-5132
32	サニー薬局	〒230-0031 平安町1-36-2	TEL 508-3232 FAX 508-3293
33	田辺薬局 市場西中店	〒230-0023 市場西中町5-12	TEL 508-2463 FAX 508-2464
34	パール薬局	〒230-0026 市場富士見町8-8	TEL 716-9944 FAX 716-9945
35	スター調剤 尻手店	〒230-0001 矢向3-5-3	TEL 570-5657 FAX 570-5657
36	スターファーマシー	〒230-0001 矢向6-8-12	TEL 575-6066 FAX 575-6066
37	アイン薬局 矢向店	〒230-0001 矢向5-1-12	TEL 570-5477 FAX 570-5478
38	健ナビ薬局 矢向	〒230-0001 矢向5-9-23 健ナビメディアカルモール1階	TEL 576-0750 FAX 576-0753
39	健ナビ薬機薬局 矢向2号店	〒230-0001 矢向5-9-23 健ナビメディアカルモール1階	TEL 583-1090 FAX 583-1091
40	江ヶ崎薬局	〒230-0002 江ヶ崎町20-23	TEL 582-5221 FAX 582-5238

No.	薬局名	住 所	TEL・FAX
41	ササヤ薬局	〒230-0001 矢向4-10-18	TEL 582-0035 FAX 573-2896
42	新つるみ薬局	〒230-0001 矢向1-5-24	TEL 574-0111 FAX 574-0169
43	田辺薬局 鶴見末吉店	〒230-0012 下末吉1-24-15	TEL 582-3693 FAX 582-0671
44	田辺薬局 下末吉支店	〒230-0012 下末吉1-23-14	TEL 570-3328 FAX 570-3329
45	藤本一進堂薬局	〒230-0012 下末吉1-5-10	TEL 571-3030 FAX 571-3030
46	アイン薬局 鶴見店	〒230-0012 下末吉3-7-21	TEL 580-0577 FAX 580-0595
47	阪神調剤薬局 横浜鶴見店	〒230-0012 下末吉3-7-19	TEL 570-5081 FAX 570-5082
48	望星鶴見薬局	〒230-0012 下末吉3-5-15	TEL 570-4193 FAX 570-6262
49	カメ薬局	〒230-0012 下末吉3-10-13	TEL 570-0540 FAX 570-0541
50	田辺薬局 鶴見駒岡店	〒230-0071 駒岡4-21-55	TEL 570-3123 FAX 570-3124
51	梶山みつけ薬局	〒230-0011 上末吉5-18-13	TEL 710-0321 FAX 710-0432
52	あろま薬局	〒230-0071 駒岡3-18-5-1F	TEL 947-3450 FAX 947-3451
53	かちどぎ薬局 鶴見店	〒230-0061 佃野町28-2	TEL 583-3881 FAX 583-3870
54	くすのぎ薬局	〒230-0061 佃野町24-30	TEL 571-3133 FAX 571-8064
55	ポスト薬局	〒230-0015 寺谷1-11-22-101	TEL 582-9171 FAX 582-9190
56	健ナビ葉橋薬局 鶴見	〒230-0062 豊岡町6-9 サンフイズビル101	TEL 576-3331 FAX 576-3332
57	阿部薬局	〒230-0062 豊岡町21-23	TEL 584-1478 FAX 574-1547
58	せんねん薬局	〒230-0015 寺谷1-3-2	TEL 570-6327 FAX 570-6328
59	田辺薬局 鶴見西口店	〒230-0062 豊岡町2-3 フーガビルF	TEL 571-7700 FAX 571-7552
60	ひとみ薬局 鶴見豊岡店	〒230-0062 豊岡町7-7	TEL 570-0234 FAX 570-0235

[illegible]



横浜市鶴見区
かかりつけ薬局・在宅訪問受付薬局



横浜市神奈川区 かかりつけ薬局・在宅訪問受付薬局 [一覧表]

神奈川区薬剤師会会員薬局

処方せんはこちらの薬局まで (下記以外の保険薬局でも受け付けます。)

No.	薬局名	住 所	TEL・FAX	在宅担当
1	みぎ薬局 西寺尾店	西寺尾1-25-16	TEL 423-8818 FAX 423-8824	大平 裕明
2	たんぼば薬局 大口店	神之木町19-15	TEL 439-3533 FAX 439-3550	阿部 綾子
3	スギ薬局 大口店	神之木町7-5 ライフ大口店2F	TEL 439-3651 FAX 421-1277	松本 久美子
4	ファースト薬局	神之木町2-24	TEL 401-8369 FAX 421-5275	杉山 尚
5	若草薬局	大口通135-15	TEL 431-4711 FAX 642-7666	岩橋 康代
6	富士薬局	大口通140-2	TEL 421-6941 FAX 432-9399	
7	ケンシンドー薬局	大口通139-1	TEL 431-9951 FAX 431-9951	岩本 侑子
8	横浜薬局 大口駅前店	大口通58-1 アブニールビル1F	TEL 710-0733 FAX 710-0890	苅巻 眞理
9	ホケン薬局	大口通56-6	TEL 421-5512 FAX 421-5523	石垣 美紀
10	アゼリア薬局	大口通56-5	TEL 434-1127 FAX 434-1127	佐々木 昭子
11	ホシノ薬局	入江1-32-18	TEL 421-2222 FAX 421-2248	
12	ピタミンファーマシー 大口薬局	大口通6-1	TEL 401-5588 FAX 401-5858	志賀 慶子
13	森昇藥堂	七島町13	TEL 421-4476 FAX 421-4476	
14	あけぼの薬局	大口仲町24-3	TEL 431-1552 FAX 431-1552	岩永 明美
15	ひかり薬局 七島店	七島町8-3	TEL 434-2284 FAX 434-2344	
16	しんわ薬局 大口店	七島町127-7	TEL 439-3380 FAX 439-3390	有野 洋平
17	ハックドラッグ 新子安薬局	新子安1-2-4	TEL 438-0557 FAX 438-0558	平賀 明日香
18	調剤薬局ニコラ	子安通2-286	TEL 440-2887 FAX 440-2888	木村 博
19	ヤマグチ薬局 浦島店	浦島町4-17	TEL 620-8930 FAX 620-8931	
20	しんまち薬局	浦島町7-1	TEL 461-0494 FAX 461-0632	市川 順子
21	しんわ薬局 子安店	七島町128	TEL 947-2137 FAX 947-2138	北郷 裕司
22	そうごう薬局 神奈川新町店	新町12-1 新町第2京急ビル1F	TEL 594-7951 FAX 594-7952	村上 眞理子
23	白楽ライフ薬局	白幡町2-17	TEL 402-4500 FAX 402-4590	
No.	薬局名	住 所	TEL・FAX	在宅担当
24	サンリ薬局 白幡店	白幡町向6-30-101	TEL 433-7755 FAX 433-7764	高橋 智洋
25	ネオ薬局	白幡町向15-1	TEL 421-8995 FAX 421-8995	
26	つくの薬局W グレイスマンション102	白幡仲町3-4	TEL 710-0973 FAX 710-0974	備前 年世
27	仙堂堂薬局 白楽店	白楽100	TEL 421-9383 FAX 432-0678	佐藤 麻樹
28	陽月堂薬局	六角橋1-6-14	TEL 432-1515 FAX 432-1300	石原 孝一
29	横浜六角橋薬局	六角橋1-9-24	TEL 433-0211 FAX 433-0219	斎藤 美穂 大泉 寿子 村上 百合代
30	カトレア薬局	六角橋1-4-3	TEL 432-1102 FAX 432-1108	磯崎 敬子
31	くすりやナガワ	六角橋1-1-6	TEL 432-2417 FAX 432-5329	
32	西神奈川薬局	西神奈川13-17-11	TEL 430-4330 FAX 430-4331	山崎 純子
33	ウイン調剤薬局 白楽店	西神奈川13-5-1-106	TEL 479-2321 FAX 479-2325	
34	慶成なでしこ薬局	立町6-1 ANNI横浜EAST1F	TEL 439-3201 FAX 439-3215	武田 宗大
35	わかばオレンジ薬局 東神奈川店	立町6-2 タワーコートヤ101	TEL 439-7275 FAX 642-4370	内田 在蔵
36	イオン薬局 東神奈川店	富家町1 イオン東神奈川店1F	TEL 439-4113 FAX 439-4116	
37	慶成薬局	西神奈川11-20-5	TEL 434-1139 FAX 434-5963	中尾 有希子
38	石井薬局	二ッ谷町6-3	TEL 321-3519 FAX 321-3518	石井 哲人
39	滝の川薬局	神奈川本町16-1	TEL 451-0144 FAX 451-0144	
40	ひかり薬局 反町店	反町4-27-15	TEL 321-1000 FAX 321-1025	長門 明祥
41	反町調剤薬局	反町3-22-2-102	TEL 324-6366 FAX 324-2765	宇田 京子
42	オレンジ薬局 反町店	松本町1-3-45 ドメステックプラザ反町	TEL 322-6308 FAX 322-6308	中村 美智子
43	鏡田薬局 泉町店	泉町6-6 高須ビル1F	TEL 548-6603 FAX 548-6604	飯田 賢次
44	ツルヤ薬局	鶴屋町2-10-3 ツルヤ第一ビル1F	TEL 311-0178 FAX 311-0203	山崎 直美
45	ひかり薬局 西口店	鶴屋町2-22-3	TEL 311-4786 FAX 311-4976	佐相 成久
46	みらい薬局 横浜店	鶴屋町3-35-9 第2伊藤ビル1F	TEL 620-4175 FAX 620-4176	木佐貫 加奈
No.	薬局名	住 所	TEL・FAX	在宅担当
47	なごみ薬局	東神奈川2-42-5 ゴールドン東神奈川ビル階101	TEL 594-8237 FAX 594-8238	中村 貴志
48	プラネット薬局	青木町5-6 平和ビル101	TEL 441-5999 FAX 441-5999	
49	ポートサイト薬局	栄町6-1 ロア参番館106	TEL 453-1897 FAX 453-7175	北川 尚代
50	ヤマグチ薬局 ポートサイト店	大野町1-25 横浜ポートサイドプレイス1F	TEL 450-7720 FAX 450-7721	
51	ファミリ-薬局 横浜神大寺店	神大寺1-11-12	TEL 620-7083 FAX 620-7084	池田 裕紀
52	ふくにし薬局	三ッ沢下町11-7	TEL 290-8230 FAX 290-8232	
53	下町調剤薬局	三ッ沢下町10-9	TEL 321-8523 FAX 321-8524	
54	三ッ沢調剤薬局	三ッ沢中町8-4	TEL 324-2391 FAX 324-2392	角田 康樹
55	共創未来 横浜薬局	三ッ沢西町4-15	TEL 340-0127 FAX 340-0128	小黒 佳代
56	薬樹薬局 三ッ沢	三ッ沢西町4-11 キリシユパーク1F	TEL 337-4165 FAX 337-4166	三角 康樹
57	薬樹薬局 三ッ沢2号店	三ッ沢西町4-13 川本ビル1F	TEL 340-2052 FAX 340-2053	鈴木 雅貴
58	三ッ沢上町薬局	三ッ沢上町12-17	TEL 311-4122 FAX 311-4288	
59	順天堂本店	六角橋6-29-16 エミネス白楽内	TEL 491-9900 FAX 481-1193	
60	アルファ-薬局	六角橋5-7-18	TEL 488-3466 FAX 488-3477	野村 清司
61	オーロラ薬局 神大寺店	神大寺4-8-7	TEL 342-5109 FAX 342-5129	
62	光和薬局	片倉5-1-1 ARビルF-B	TEL 482-2216 FAX 482-2217	
63	かたくら薬局 ウサミビルB1	片倉1-16-10	TEL 481-6340 FAX 481-6342	
64	のむら薬局	片倉1-9-3 まるあびる102	TEL 488-3283 FAX 488-3284	堀 大祐
65	共創未来 片倉薬局	片倉2-1-17	TEL 548-5351 FAX 548-5359	中町 裕子 佐内 正治
66	オレンジ薬局 片倉店	片倉4-3-24 新横浜ミキエマンション1F	TEL 488-3671 FAX 488-3672	加藤 晴人
67	ライフ菅田調剤薬局	菅田町2649-2	TEL 476-4348 FAX 476-4349	鈴木 茂

🏠 は在宅訪問受付薬局です。

2019.6現在





この冊子は WEB からダウンロードできます



社会福祉法人 SAISEIKAI YOKOHAMASHI TOBU HOSPITAL
恩賜財団 **済生会横浜市東部病院**

編者

横浜市東部糖尿病ケア地域連携の会

発行人

済生会横浜市東部病院 糖尿病ケアチーム

〒230-0012 横浜市鶴見区下末吉 3 丁目 6 番 1 号

協力

神奈川区医師会

鶴見区医師会

神奈川区薬剤師会

横浜市鶴見薬剤師会

第 1 版 2020 年 2 月 18 日発行

第 2 版 2020 年 3 月 18 日発行