

# チューピング術を受けられる患者さんへ

(手術当日入院)

様

主治医

説明看護師

この予定表はおおよその目安です。患者さんの状態や治療の経過等により、予定が変更になったり入院期間が前後することがありますのでご了承ください。わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

経過	/	/	/
手術	手術前日	入院日 手術前	手術後
目標	手術を受ける準備ができている。 	痛みがコントロールできている。	退院後の生活の注意点を知っている。
検査置	担当医の診察があります。 お名前の入ったリストバンドを着けます。 手術する側の足に印をつけます。 身長、体重をはかります。 お熱と血圧をはかります。	手術から帰ってきて目が覚めるまで酸素マスクをつけて酸素吸入をします。 帰室2時間後まで約30分おきにお熱や血圧を測ります。	
点滴	手術室で点滴をします。	手術室から点滴がつながってきます。 食事が1/2以上食べられていれば点滴を終了します。 	
お薬	朝7時までに指示されたお薬だけ内服します。 お薬とお薬手帳を持参して看護師に渡してください。	お食事の開始とともに、内服することができます。	
食事	0時以降は食事はできません。水分は水のみ可能で、制限はありません。	食事をとることはできません。指定の時間まで、水を飲むことができます。 <input checked="" type="checkbox"/> 午前手術⇒朝9時まで <input checked="" type="checkbox"/> 午後手術⇒朝11時まで	帰室して約3時間後から水分がとれるようになります。 夕食からお食事が始まります。 
安静度	制限はありません。	病棟内自由です。	帰室して約3時間はベッド上で安静に過ごします。 その後はトイレに行くことができます。
排泄	制限はありません。	尿、便の回数を数えます。	初回のトイレは看護師が付き添いますので呼んでください。 2回目以降は一人で行けるようになります。 
清潔	お家で入浴してきてください。		お体拭きのみです。 シャワーは入れません。 シャワー浴ができます。
説明指導	ご案内した時間に4階TOPS待合へお越しください。 入院や手術に必要な書類を確認します。 プロフィール用紙を確認します。	高熱、吐き気、痛みが強い場合は、お薬を使用します。 耳から透明もしくは血性の液が出てきた場合は、看護師に教えてください。 	次回外来日、日常生活の注意点について説明します。 

済生会横浜市東部病院 耳鼻咽喉科 2021年7月15日作成



プールに潜る時は耳栓をするなど、耳に水が入らないよう注意してください。