

妊娠糖尿病で血糖コントロールを行う患者さんへ

様

この予定表はおおよその目安です。患者さんの状態や治療の経過等により、予定が変更になったり入院期間が前後することがありますのでご了承下さい。わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談下さい。

担当医

説明看護師

月日	/	/	/	/	/
経過	入院日 1日目	2日目	3日目	4日目	5日目 退院日
目 標	インスリン療法について理解している。			血糖コントロールがついている。	
	妊娠中の血糖コントロールの必要性について理解している。	血糖自己測定ができる。	インスリンの自己注射ができる。		
処 置	血糖測定の練習を開始します。 _____ → 血糖測定 6回/日 (6:30/10:00/11:30/15:00/17:30/20:30)  ※補食がある場合は、補食を食べる前に血糖測定をします。 インスリン注射の練習を開始します。 _____ → 				
お 薬	普段飲んでいるお薬は、医師に確認後、指定されたものを内服していただきます。 				退院処方をお渡しします。
検 査	妊娠22週以降の方は胎児心音を確認します。	10時に排尿を済ませてください。3日目10時まで24時間蓄尿したものを検査に提出するので、忘れずに蓄尿を続けてください。		→	
食 事	提供された病院食のみ摂取してください。10時、15時、20時に補食が出ることがあります。ガムや飴なども摂取はできません。飲み物は、お茶類やお水に限ります。				
安静度	食後に病棟内を散歩程度の軽い運動をしてください。				
排 泄		2日目10時～3日目10時までトイレで蓄尿をしていただきます。			
清 潔	シャワー浴ができます。シャワー浴希望時は担当看護師へお伝えください。				
説 明 指 導	入院に必要な書類を確認します。 病棟を案内し、入院生活や検査のことについて説明します。	低血糖症状があった際、血糖自己測定で60mg/dl以下の場合にはブドウ糖を内服していただきますので、ナースコールでお知らせください。 低血糖症状は震えや冷汗、嘔気などがありますが、個々により症状は多様であるため、体調不良を感じたらまず血糖測定をしてみましょう。		退院後の血糖測定や生活について説明します。 	退院時の書類をお渡しし、次回外来予約と退院の手続きについて説明します。 



入院中と同様の食事療法、インスリン注射を続けてください。
出産3か月後に75gOGTT検査で血糖値の評価をする予定です。