









# 心臓カテーテル治療を受けられる患者さんへ

様

担当医

説明看護師

この予定表はおおよその目安です。患者さんの状態や治療の経過等により、予定が変更になったり入院期間が前後することがありますのでご了承ください。わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

月日	/		/	
経過	入院日 治療前	治療後	治療後1日目	治療後2日目 退院日
目標	治療を受ける準備ができている。	穿刺部からの出血がない。 造影剤アレルギーがない。 治療の結果を知っている。		退院後の生活の注意点を知っている。
処置	貴金属類や入れ歯、湿布ははずします。 検査着に着替え、歩行または車椅子で4階インターベンション室に行きます。	腕からの治療の場合、歩行または車椅子で戻ります。 足からの治療の場合、ベッドで戻ります。 固定のバンドやテープはご自分ではずさないでください。 心電図をつけます。 →	朝、医師が止血の確認をします。 	
点滴	入院後から点滴を始めます。		点滴が終了になります。	
お薬	お薬の確認をしますので、普段飲んでいる薬とお薬手帳を忘れずに持ってきてください。 糖尿病薬を内服している方は事前に中止する場合がありますので、看護師にお知らせください。 医師の指示通り内服してください。			
検査			採血 	
食事	お食事は普段通り召し上がってきてください。	治療後はおにぎり・串に刺したおかず等になります。 	塩分制限食 	
活動安静度	院内であれば特に制限はありません。	腕からの治療の場合、特に制限ありません。手首を曲げたり強く力を入れたりしないでください。  足からの治療の場合、指示があるまで（通常は翌朝まで）ベッド上で寝たまま安静に過ごします。足を曲げたり起きあがらないでください。	医師が止血を確認した後は、院内であれば制限はありません。	
排泄		足からの治療の場合、尿の管が入る場合があります。		
清潔	お化粧品やマニキュア等はお控えください。		退院後シャワー浴が可能です。 退院の翌日までは長湯や熱いお風呂は避けてください。	
説明指導	病室をご案内し、入院中の生活とスケジュールについて説明します。 同意書を確認します。 治療の開始時間はわかり次第お伝えします。	医師から治療結果のご説明をします。診療上の都合により、お待たせすることがあります。 穿刺部の違和感や気分不快がある場合は、ナースコールでお知らせください。 造影剤を使用しているため、飲水制限がない方は水分をよくとるようにしましょう。	栄養指導があります。 	退院の書類を受け取ってから退院の手続きになります。 診察券などお返しします。 

済生会横浜市東部病院 循環器内科 2021年2月15日改定



内服薬は医師の指示通りに内服してください。  
治療で刺した側の手で2、3日は重たい荷物を持ったり、体重をかけたりしないでください。  
治療で刺した部位に痛みが出てきたり、大きく腫れてくる場合は、外来へご連絡ください。