




帝王切開 入院中のスケジュール

様

この予定表はおおよその目安です。患者さんの状態や治療の経過等により、予定が変更になったり入院期間が前後することがありますのでご了承ください。わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

担当医

説明者

月日	/	/	/	/	/	/	/	/	
経過	手術前日	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目
目標	手術を受ける準備ができる。		異常な出血がない。 創部に問題がない。 痛みのコントロールができる。	歩行ができる。	身体が順調に回復する。				退院後の授乳・育児方法がわかる。
処置	手術部位を除毛します。 弾性ストッキングのサイズを測ります。	ショーツ以外の下着は全てはずし、弾性ストッキングを履きます。	心電図モニターをつけます。 状況により酸素吸入をします。	心電図モニターをはずします。	痛み止めの管を抜きます。		退院診察 一ヶ月健診の予約		
点滴			手術室で点滴をします。	点滴は終了です。					
お薬	持参薬を確認をします。	朝、便を出す座薬を入れます。		痛み止めの内服薬が処方されます。	排ガスがなければ座薬を使用します。				
検査	血液検査 ノンストレステスト			血液検査			血液検査		
食事	夕食のときに術前飲料水が出ます。(一部の方は対象外) 21時以降は食事はできません。	朝まで術前飲料水を飲むことができます。 午前手術 ⇒ 朝7時まで 午後手術 ⇒ 朝9時まで	食事や水分をとることはできません。ベッド上でうがいをすることは可能です。	朝～お水が飲め、軟らかい食事ができます。 昼～ママ食(または治療食)	ママ食(または治療食)				
安静度		歩いて手術室へ行きます。	ベッド上で安静に過ごします。	体の状態に合わせて歩行練習をします。 (痛み止めの管が抜けるまで病棟内のみ)	体調に応じて動いていただきます。	病院内であれば制限はありません。			
排泄			手術中に尿の管が入り、自然に尿が排出されます。	歩行後、尿の管を抜きます。 状況によって延期することがあります。					
清潔	除毛後にシャワーに入ります。			温かいタオルで体を拭きます。	痛み止めの管が抜けたらシャワー浴ができるようになります。				
説明指導	同意書類を確認します。 入院中の過ごし方について説明します。 	貴金属類、眼鏡、コンタクトレンズ、かつら等は全て外してください。貴重品はご家族に預けるか、金庫に保管してください。		麻酔の副作用で頭痛や吐き気が出る場合がありますので、水分を多めにしてください。	骨盤輪固定(さらし持参) 授乳ビデオ * 10:30～面談室 	沐浴ビデオ * 15:30～面談室	沐浴指導(同室の方) * 経産婦さんは希望者のみ	10:30～11:00頃に退院予定です。 	
赤ちゃんの予定	同室		初回診察	K2シロップ内服		聴覚検査		退院診察 先天性代謝異常検査 K2シロップ内服	
	NICU	出生当日は、小児科医の診察・検査が終わりましたら赤ちゃんの状態について説明があります。適宜、小児科医や赤ちゃんをお預かりしているNICUスタッフより説明があります。ご不明な点はスタッフに声をお掛けください。							



入院中にお臍が取れた場合はお渡し出来ないこともありますのでご了承ください。