

# シャント術を受けられる患者さんへ

様

この予定表はおおよその目安です。患者さんの状態や治療の経過等により、予定が変更になったり入院期間が前後することがありますのでご了承ください。わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

担当医

説明看護師

月日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
経過	入院日 手術前日	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目 退院日
目標	手術を受ける準備ができる。		創部に問題がない。 安静を守ることができる。							退院後の日常生活の注意点を理解している。
処置	弾性ストッキングのサイズを測ります。	手術バンドをします。 弾性ストッキングを着用します。 貴金属類、コンタクトレンズ、入れ歯等はずします。	適宜、血圧や脈拍、体温測定を行います。 酸素吸入をします。	創部の観察をします。 酸素吸入は終了です。				状態をみて創部の金具を外します。 腹部に傷口がある場合は消毒をします。		
点滴	手術前に点滴をします。			点滴終了予定です。						
お薬	普段飲んでいるお薬を確認しますのでお持ちください。 医師の指示に従って内服してください。	朝は指示されたものだけ内服します。		持参薬の内服は医師の指示に従って再開します。						
検査				採血 頭部CT	検査				採血	採血
食事	夕食まで食べることができます。 21時以降は、飲んだり食べたりすることはできません。	食事、水分をとることはできません。	食事、水分をとることはできません。 意識がはっきりしていれば、うがいができます。	朝から水分がとれるようになります。 昼食から軟らかい食事ができます。	経過をみて、普通の硬さの食事になります。					
安静度	制限はありません。		ベッド上で安静に過ごします。 頭部を15度まで上げることができるので、ベッドを上げる際は看護師を呼んでください。	起き上がることができます。 その後、看護師と一緒に歩く練習をします。						
排泄	制限はありません。		必要に応じて尿の管が入り、自然に尿が排泄されます。 排便はベッド上で行うので、看護師を呼んでください。	尿の管が入ってきた場合は抜きます。 尿の管を抜いた後は、トイレに行くことができます。						
清潔	シャワーに入ります。			温かいタオルで身体を拭きます。	首より下のシャワー浴ができます。			創部の抜糸後、翌日からシャワーと洗髪ができます。		
説明指導	病棟の案内、手術のオリエンテーションをします。 入院や手術に必要な書類の確認をします。	ご家族は（ ）までに病室にお越しください。 手術中は4階ファミリールームでお待ちください。	医師から手術結果の説明をします。 痛みや吐き気などがある時は、我慢せずに看護師にお知らせください。							退院の書類をお渡しし、次回外来予約と退院手続きの説明をします。



退院後に手術前にあった症状（頭痛、歩きにくさ、物忘れ、ぼーっとする、尿失禁など）がある場合は、外来にご連絡ください。  
身体を無理にねじったり、激しい運動は控えましょう。