

動脈血栓内膜摘出術を受けられる患者さんへ

様

この予定表はおおよその目安です。患者さんの状態や治療の経過等により、予定が変更になったり入院期間が前後することがありますのでご了承ください。わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

担当医

説明看護師

月日	/	/	/	/	/	/	
経過	入院日 手術前日	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目 退院日
目標	手術を受ける準備ができています。 		呼吸、血圧や脈拍などに異常がない。 末梢の血行状態に問題がない。 創部に問題がない。 痛みのコントロールができています。				退院後の生活の注意点を 知っている。
処置	貴金属類、義歯等は外します。 看護師と一緒に手術室に行きます。	適宜、血圧・脈拍・体温を測ります。 酸素吸入をします。 心電図モニターを装着します。	回診（朝または夕）で医師が創部を確認します。 酸素吸入を終了します。 心電図モニターをはずします。				
点滴	手術室に入ってから点滴を 始めます。			点滴が終了になります。			
お薬	普段飲んでいる薬を確認しますので、お薬とお薬手帳を 看護師にお渡しください。	朝の持参薬は医師が指示した ものだけ内服します。 	痛み止めの内服薬が始まります。 持参薬の内服については医師からの指示があります。 				必要時、退院処方があります。 
検査	血液検査		血液検査 レントゲン	下肢の血流検査	血液検査 レントゲン		
食事	夕食時に術前飲料水が出ます。 21時以降は何も食べないでください。	何も食べないでください。 朝まで術前飲料水が飲めます。 □ 午前手術 → 朝7時まで □ 午後手術 → 朝9時まで	食事や水分をとることはできません。 ベッド上でうがいをすることは可能です。	朝から水分をとることができます。 問題がなければ、昼から 食事開始になります。 			
活動 安静度	制限はありません。		ベッド上で安静に過ごし、起き上がることはできません。 必要時、体の向きを変えます。	診察後、状態により起き上がることができます。 看護師と一緒に歩く練習をします。 問題がなければ、制限はありません。 			
排泄	制限はありません。		尿の管が入り自然に尿が排出 されます。 排便はベッド上になるので、 看護師にお知らせください。	尿の管を抜きます。 トイレに行くことができます。			
清潔	シャワーに入ります。 			温かいタオルで体を拭きます。	創部の状態によってシャワー浴ができます。		
説明 指導	病棟を案内し、入院中の生活 とスケジュールについて説明 します。 手術に必要な同意書類や物品 の確認をします。	ご家族の方は手術予定の1時間 前までに病室にお越しください。 荷物はロッカーに預けられます。 貴金属類などの貴重品は ご家族に渡してください。	医師からご家族に手術後の説明が あります。 集中治療室に移ります。 → 痛いときや吐き気があるときは 我慢せずに看護師にお知らせください。 	状態をみて一般病棟に 移ります。	退院は午前中の予定で す。退院時に必要な書 類をお渡し、次回外来 について説明します。		



内服薬は医師の指示通りに内服してください。
創部の出血や腫れ、痛みが増す、発熱、足が急に冷たくなる、足の痛みや腫れなどの症状がある場合は、
外来にご連絡・ご相談ください。