




# ミエログラフィー(脊髄造影検査)・神経根ブロックを受けられる患者さんへ

様

この予定表はおおよその目安です。患者さんの状態や治療の経過等により、予定が変更になったり入院期間が前後することがありますのでご了承ください。わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

担当医

説明看護師

| 月日      | /  | /   | /   |
|---------|--|---|---|
| 経過      | 入院日  | 検査前   | 検査後   |
| 目 標     | 検査の内容を知っている。   |   | 痛みやしびれの増強がない。   |
| 処 置     | 貴金属類や義歯ははずし、検査着に着替えます。検査着の下はパンツのみ着用してください。   |   | 適宜、血圧・体温測定を行います。  |
| 注 射     |  |   |   |
| お 薬     | お薬の確認をしますので、普段飲んでいる薬とお薬手帳を忘れずに持参してください。糖尿病薬を内服している方は中止する場合がありますので、必ず看護師にお知らせください。その他の薬に関しても、医師の指示通りに内服してください。      |   |   |
| 検 査     | 13時以降は部屋で待機してください。検査は1階の14番で行います。検査時間は30分～1時間程度です。   | ミエログラフィーを受けた患者さんは、ストレッチャーでお部屋に戻ります。ブロック注射を受けた方は、車椅子でお部屋に戻ります。   |   |
| 食 事     | 食事や水分の制限はありません。  |   |   |
| 安 静 度   | 制限はありません。                         | ベッド上で安静に過ごします。トイレや洗面の時などは歩いてかまいません。   | 症状がなければ朝から自由に動けるようになります。  |
| 排 泄     | 初回のトイレは看護師が付き添いますので、ナースコールでお知らせください。その後、制限はありません。  |   |   |
| 清 潔     | シャワー浴はできません。   |   | 制限はありません。   |
| 説 明 指 導 | 看護師から入院生活と検査後の経過について説明します。外来で渡された検査の同意書やCT問診票は入院時に必ず持参してください。外来で検査同意書に記入されていない場合は、入院後に医師から説明があります。検査前に水分を用意してください。 | ミエログラフィー後は、稀に頭が痛くなることがあります。水分を積極的にとるようにしましょう。(500mL×2～3本)<br><br>頭痛や吐き気がある時は、我慢せずに看護師にお伝えください。 | 午前中に退院になります。退院の書類をお渡しし、次回外来の予約と退院手続きの説明をしますので、お部屋でお待ちください。<br> |



頭痛や吐き気などの症状がある場合は、外来にご連絡・ご相談ください。