

# 扁桃摘出手術を受けられる患者さんへ (手術当日入院)

様

この予定表はおおよその目安です。患者さんの状態や治療の経過等により、予定が変更になったり入院期間が前後することがありますのでご了承下さい。わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

担当医

説明看護師

月日	/	/	/	/ ~ /	/	
経過	手術前日	入院日 手術前	手術後	術後1日目	術後2~5日目	術後6日目 退院日
目標	手術を受ける準備ができる。		 痛みがコントロールできている。 異常な出血がない。 安静を守ることができる。			退院後の生活の注意点を知っている。
処置		手術する側の足に印をつけます。眼鏡や入れ歯、貴金属等ははずします。病衣に着替え、弾性ストッキングを履きます。看護師と手術室へ行きます。	適宜、血圧、脈拍、体温を測ります。酸素吸入をします。心電図モニターを装着します。	診察(午前) 歩行ができれば弾性ストッキングを脱ぎます。		
点滴		手術室で点滴をします。		食事の摂取状況に応じて点滴が終了になります。		
お薬		朝7時までに指示されたお薬だけ内服します。お薬とお薬手帳を持参して看護師に渡してください。		痛み止めのお薬が処方されます。持参薬の内服については、医師から指示があります。		 処方箋 くすり
検査						
食事	0時以降は食事はできません。水分は水のみ可能で、制限はありません。	食事はとれません。指定された時間まで水を飲むことができます。 <input type="checkbox"/> 午前手術⇒朝7時まで <input type="checkbox"/> 午後手術⇒朝11時まで 	意識がはっきりしていたら、うがいができます。帰室して4時間後から水分がとれるようになります。	流動の食事が出ます。 	経過をみて、徐々にかたい食事になります。	
安静度	制限はありません。		帰室して4時間はベッド上で安静に寝て過ごします。それ以降は、トイレまで歩くことができます。初回は看護師が付き添います。	制限はありません。		
排泄	制限はありません。			制限はありません。 		
清潔	入浴マニキュアは除去してください。	お化粧品は除去してください。		温かいタオルで身体を拭きます。	状態により、シャワー浴ができます。 	
説明指導		ご案内した時間に4階TOPS待合へお越しください。入院や手術に必要な書類を確認します。	血液は飲みこまず、吐き出すようにしてください。痛みや吐き気がある時は、我慢せずに看護師にお知らせください。			診察後に退院になります。退院時の書類をお渡しし、次回外来予約と退院の手続きについて説明します。

済生会横浜市東部病院 耳鼻咽喉科 2021年7月15日作成



- 術後2週間までは出血しやすい時期なので、以下のことに注意してください。
- 食事はゆっくりよく噛んで食べましょう。刺激物やかたい食べ物は食べないでください。
  - うがいを行いお口の中を清潔に保ちましょう。
  - 長時間の入浴や激しい運動は控えてください。