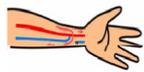


担当医

説明看護師

この予定表はおおよその目安です。患者さんの状態や治療の経過等により、予定が変更になったり入院期間が前後することがありますのでご了承ください。わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

月日	/		/	
経過	入院日～手術前	手術後	手術翌日～退院日	
目標	手術の内容を知っている。 手術を受ける準備ができてい る。	創部の痛みや腫れがない。 シャントの拍動がわかる。 血圧や脈が安定している。	シャント管理ができる。 退院後の生活の注意点を知って いる。	
処置	貴金属類や入れ歯、湿布など ははずします。 手術側の耳に印をつけます。 看護師と一緒に手術室に行き ます。	創部はテープで保護しています。 	創部の管理は、医師から指導を受 けた通りにしてください。	
点滴		点滴は基本的にはありません。		
お薬	内服薬の確認をしますので、普段飲んでいる薬とお薬手帳を忘れずに持ってきてください。 医師から指示されたお薬のみ内服します。			
検査				
食事	制限食(タンパク・カリウム) 	手術後はおにぎり・串に刺したお かず等になります。 	制限食(タンパク・カリウム) 	
活動 安静度	院内であれば制限はありません。	病棟内でお過ごしください。 手術した方の腕は12時間安静に してください。		
排泄	制限はありません。			
清潔	シャワー浴が可能です。 爪が伸びている場合は切っ てきてください。		医師の許可があるまでシャワーや 入浴は控えてください。	
説明 指導	病室をご案内し、入院中の生 活とスケジュールについて説 明します。 同意書を確認します。	医師から手術後の説明がありま す。  シャントを圧迫させるような動作 はしないでください。	退院の書類を受け取ってから、退 院の手続きになります。診察券な どお返しします。 退院後の生活の注意点について説 明します。	

済生会横浜市東部病院 血管外科 2021年2月15日改定

**シャントボールの運動を毎日行ってください。**  
**シャントの拍動が触れない、または弱くなってきた、創からの出血や腫れ、**  
**痛みが増す、発熱があるなどの症状がある場合は、早めに外来受診をしてください。**



腕枕をしない

感染しないよう  
常に清潔を  
保つようにする

腕時計をシャント側の  
腕にしない

重い荷物を  
腕にかけない

シャント側での  
血圧測定・採血  
はしない

叩いたり、  
ぶつけたりしない

