



人工膝関節置換術を受けられる患者さんへ（自宅退院）

様

この予定表はおおよその目安です。患者さんの状態や治療の経過等により、予定が変更になったり入院期間が前後することがありますのでご了承ください。わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

担当医

説明看護師

月日	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
経過	入院日 手術前日	手術前	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目～	術後7日目～	術後12日目～	術後14日目～	術後16日/退院日
目標	手術を受ける準備ができる。 	痛みがコントロールできている。 創部の出血や感染徴候がない。	車椅子に乗ることができる。	歩くことができる。							退院後の生活の注意点を理解している。	
処置	弾性ストッキングのサイズをはかります。	手術する側の耳に印をつけます。 手術しない方の足に弾性ストッキングを履きま す。 入れ歯や貴金属類はすべてはずします。	適宜、体温・血圧・脈拍を測ります。 手術した方の足に管、背中に痛み止めの管が入ってきます。 酸素吸入をします。 心電図モニターを装着します。 	創部の確認 足の管と背中の痛み止めの管を抜きます。 							弾性ストッキングを脱ぎます。	
点滴		手術室で点滴をします。		経過が問題なければ点滴を終了します。								
お薬	普段飲んでいる薬はお預かりし、薬剤師が確認します。	持参薬は、朝、指定された薬のみ少量の水で飲んでください。		抗血栓薬の内服を開始します。（10日間） 持参された薬は、医師の許可があれば内服を再開します。  								
検査				採血		採血				採血		採血
食事	夕食のときに術前飲料水が出ます。 21時以降は何も食べないでください。	食事はとれません。指定の時間まで、術前飲料水を飲むことができます。 □午前手術 → 朝7時まで □午後手術 → 朝9時まで	帰宅して6時間後から水が飲めるようになります。うがいはできますので看護師にお知らせください。 	経過が問題なければ、朝から食事が開始になります。 								
活動安静度	制限はありません。 	ベッド上で安静に過ごし、起き上がることはできません。横向きはできますので、看護師にお知らせください。	車椅子に乗ることができます。足に体重をかけても問題ありません。	機械を使用して足を曲げるリハビリを行います。（1日30分程度） 状態に合わせて、車椅子・歩行器・杖での歩行練習を開始します。   								
排泄	制限はありません。	尿管が入り、自然に尿が排出されます。排便時はベッド上になるので、看護師にお知らせください。	車椅子に乗ることが可能であれば、尿管を抜きます。 移動ができればトイレに行くことができます。									
清潔	シャワーに入ります。 	お化粧やマニキュアは除去してください。	温かいタオルで身体を拭きます。 	状態によりシャワー浴をすることができます。								
説明指導	看護師から入院生活や手術経過について説明します。同意書を確認し、お預かりします。外来で手術同意書が渡されていない場合は、入院後に医師から説明があります。	ご家族は手術開始予定の1時間前までにお越しください。 	医師からご家族に手術経過を説明します。 	痛みや吐き気がある時は、遠慮なく看護師にお知らせください。 							午前中に退院です。 退院の書類をお渡しし、次回外来予約と退院手続きの説明をします。	



転ばないように注意してください。
退院後、発熱や痛みが強くなるなどの症状がある場合は、外来にご連絡ください。