

アデノイド切除術・口蓋扁桃摘出術を受けられる患者さんへ

様

この予定表はおおよその目安です。患者さんの状態や治療の経過等により、予定が変更になったり入院期間が前後することがありますのでご了承ください。わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

主治医

説明看護師

月日	/	/	/	/	/	/	/	/
経過	入院日 手術前日	手術当日	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	手術後5日目	手術後6日目 退院日
目標	手術を受ける準備ができています	術後の出血がない 疼痛がコントロールできている	食事が1/2以上摂取できる					
検査 処置	担当医の診察があります。 お名前が入ったリストバンドを着けます。 身長、体重を測ります。 入院時と夜にお熱を測ります。 	手術から帰ってきてから起きるまで、酸素マスクを着けて酸素投与をします。 帰室から2時間後まで、約30分おきにお熱や血圧を測ります。	朝、夕にお熱や血圧を測ります。 					
点滴		手術室から点滴がつながってきます。	食事が1/2以上食べれていれば点滴を抜きます。					
お薬	持参のお薬を確認しますので、看護師へ渡してください。 いつも通り内服してください。	お食事開始と共に、お薬も内服できます。	いつも通り内服してください。 痛み止めの薬が処方されますので、指示通り内服しましょう。 					
食事	夕食まで摂取できます。 (原則お持ち込みのお食事はできません) 夕食時に術前飲料水が出ます。 21時以降は食べ物を食べないでください。	朝と昼は食事はとれません。 指定の時間まで、術前飲料水を飲むことができます。 □ 午前手術→朝7時まで □ 午後手術→朝9時まで  夕食からスープ状のお食事が始まります。	柔らかめのお食事を提供します。 食べにくい場合は、看護師や栄養士にご相談ください。 					
活動 安静度	病棟内自由です。	ベッド上で安静に過ごします。 ベッドは15°まで上げておいてください。 なるべく左右どちらかの横向きで寝てください。	病棟内自由です。 安静に過ごしてください。 					
排泄	尿、便の回数を数えます。	手術後の初回のトイレは看護師が付き添いますので呼んでください。 2回目以降は一人で行けるようになります。	尿、便の回数を数えます。					
清潔	17時までにシャワー浴を済ませてください。	お体拭きのみです。 シャワーは入れません。	お体拭きのみです。 シャワーは入れません。	下半身のみシャワー浴できます。 ぬるめのお湯にしてください。	シャワー浴できます。 ぬるめのお湯にしてください。 			
説明 指導	手術、麻酔などの同意書を看護師へお渡しください。 プロフィール用紙を確認します。 病棟での生活について看護師から説明します。 手術について看護師（またはチャイルドライフスペシャリスト）から説明します。	高熱、おう吐、痛みが強い場合は、お薬を使用します。 唾液はなるべく飲み込まずティッシュへ出し、ビニール袋へ入れてください。 血が多く混じている場合は、看護師へ教えてください。	高熱、おう吐、痛みが強い場合は、お薬を使用します。 唾液はなるべく飲み込まずティッシュへ出し、ビニール袋へ入れてください。 血が多く混じている場合は、看護師へ教えてください。  いっしょに がんばろうね!					次回外来日、日常生活の注意点について説明します。 

- ・ 次回外来までは硬い食べ物（おせんべい、スナック菓子など）は控えてください。
- ・ 走り回ったりなど激しい運動もなるべく控えてください。
- ・ 出血が止まらないときは、外来にご連絡ください。