

担当医

説明看護師

この予定表はおおよその目安です。患者さんの状態や治療の経過等により、予定が変更になったり入院期間が前後することがありますのでご了承ください。わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

月日	/	/	/
経過	入院日 手術前日	手術前	手術後
目標	手術に臨むための身体的・精神的準備ができています。	不安なく安全に手術を受けることができる。	疼痛のコントロールができています。 創部に問題がない。
処置	弾性ストッキングのサイズをはかります。	弾性ストッキングをはきます。 義歯・眼鏡・指輪などの貴金属類ははずしてください。	酸素マスクをします。
点滴		手術室から点滴を始めます。 	退院までに点滴は終了します。
お薬	内服薬を確認しますので、普段飲んでいる薬とお薬手帳を忘れずにお持ちください。	医師から指示がある薬のみ内服していただきます。	通常通り内服してください。 
検査			
食事	夕食まで食事ができます。 21時以降は何も食べないでください。 食事と一緒に術前飲料水が出ます。	術前飲料水が出ます。 11時以降は水分もとらないでください。 	朝から食事が出ます。 
安静度	制限はありません。	看護師と一緒に4階の手術室に歩いていきます。	指示までベッド上で安静に過ごします。 看護師の指示に従ってください。
排泄	制限はありません。		看護師が付き添い、トイレに行くことができます。
清潔	シャワーを浴びます。		
説明指導	入院の書類、同意書類を確認しますので忘れずに持参してください。 		痛みが強い時は、痛みとめの薬が使用できます。 遠慮せず看護師にお知らせください。
			次回外来日や検査などの説明をします。 退院の書類をお渡ししてから、手続きをしてください。

済生会横浜市東部病院 皮膚科 2018年12月25日改訂



入 浴：次回外来で抜糸します。それまではシャワー浴のみにしてください。
創 部：洗浄後に絆創膏で保護してください。
その他：38度以上の高い熱が続く、痛みが強くなるなどの症状がある場合は、皮膚科外来へご連絡ください。