

# 原発性アルドステロン症負荷試験検査を受けられる患者さんへ

この予定表はおおよその目安です。患者さんの状態や治療の経過等により、予定が変更になったり入院期間が前後することがありますのでご了承ください。わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

◎入院時は、普段飲んでいる薬を忘れずにお持ちになってきてください。

担当医

説明看護師

月日	/	/	/	/	/	
経過	入院日(検査前日)		2日目(迅速ACTH負荷試験)	3日目(立位フロセミド負荷試験)	4日目(生理食塩水負荷試験)	退院日(カプトプリル負荷試験)
目標	検査・治療に臨むための精神的準備ができている。翌日の検査の内容を知っている。		安全に検査を受けることができる。		次回の診察日を知っている。	
点滴	医師が点滴の針を留置します。		朝8時半～9時の間に点滴を開始します。 		朝8時半～9時の間に点滴を開始します。  検査終了後、点滴を抜きます。 	
お薬	普段飲んでいるお薬は、医師に確認後、指定されたものを内服していただきます。不安や心配があり眠れないときは看護師にお伝えください。				退院処方がある場合はお渡しします。	
検査	採血 尿の検査	(8時半頃から検査開始) 採血…0分、30分、60分、120分	(8時半頃から検査開始) 採血…0分、60分、120分	(8時半頃から検査開始) 採血…0分、120分、240分	(8時半頃から検査開始) 採血…0分、60分、90分、120分	
食事	22時から食事はとらないでください。		水分は検査当日の7時頃まで、それ以降は指示があるまで飲食できません。検査が終了したら食事・水分ともに可能です。			
活動安静度	制限はありません。 	朝8時頃トイレを済ませ、 <b>検査開始前30分間は安静</b> の必要があります。 検査中は指示があるまでベッド上で安静に過ごします。 	<b>検査中2時間は立位もしくは歩行が必要</b> です。検査中は30分毎に血圧測定を行いますので、ナースステーション周辺のスタッフの目の届く範囲もしくは病室内でお願いします。検査中にめまいや吐き気などありましたら、お近くのスタッフへお声かけください。	検査中は指示があるまでベッド上で安静に過ごします。 	検査中は指示があるまでベッド上で安静に過ごします。 	
排泄	検査中、トイレへ行きなくなったらナースコールでお知らせください。採血の直前はトイレに行けません。(※3日目のフロセミド負荷試験はトイレに行ってください構いません)					
清潔	検査終了後よりシャワー浴できます。シャワー浴される際には点滴挿入部を保護しますので、遠慮なく看護師へお声かけください。					
説明指導	看護師から普段の生活、過去にかかった病気、現在治療中の病気、内服しているお薬などについてお聞きします。また、入院生活や検査のこと、注意点などについて説明します。			 退院日は検査終了が11～11時半頃になります。昼食を病院でとるかどうか、あらかじめ医師もしくは看護師へお知らせください。		
その他	検査中に気分不快などありましたら、遠慮なくナースコール、もしくはお近くのスタッフへお声かけください。					



今回の検査結果で、次回の診察日に今後の治療方針が決まります。