

## 下部内視鏡検査を受けられる方へ（4歳未満）

この予定表はおおよその目安です。患者さんの状態や治療の経過等により、予定が変更になったり入院期間が前後することがありますのでご了承ください。わからないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

担当医

説明看護師

月日	/		/	
経過	検査前日	検査前	検査後	検査翌日
目標	検査の説明を理解することができ、検査を受ける準備ができる。		腹痛、吐き気・嘔吐などの消化器症状がない。 血圧が安定している。	
検査処置	担当医の診察があります。 身長、体重、体温、血圧などを測定します。 尿や便の検査をする場合があります。排尿、排便時は看護師に声をかけてください。 ☆夕食～21時までの間に【                      ml】の下剤を服薬します。 服薬困難な場合は早めに看護師へお伝えください。 	朝に2回（          時・          時）浣腸を施行し腸管内をキレイにします。 浣腸終了後に検査着に着替えます。  検査に呼ばれたらトイレを済ませ、看護師とご家族一緒に検査室に移動します。 点滴で眠くなるお薬を使って寝たまま検査をするので、痛くはありません。	検査終了後は点滴、酸素マスク、モニターをつけてストレッチャーで帰室します。  帰室後定期的に体温や血圧を測定します。しっかり目覚めるまでモニターを装着します。 	検査は終了です。 検査後の過ごし方は看護師が説明します。
点滴	点滴をとり、必要時採血検査を同時に行います。 ☆夜から点滴を開始します。		続いて検査がある場合などは点滴を継続しますので、医師や看護師の指示に従ってください。	
お薬	普段から飲んでいるお薬があればお伝えください。 入院時その薬の服薬の是非は医師、看護師の指示に従ってください。	朝のお薬は中止です。 点滴に変更になる場合もあります。	検査終了後からお薬を再開します。	
食事	消化のよい食事ができます。 ☆21時以降食べ物は食べることができません。 飲み物は飲んでいただいて構いません。	朝食は食べることができません。 水、イオン水は検査2時間前まで飲めます。 	しっかり目覚めていれば検査終了2時間後から飲み物を飲めます。 むせこみや嘔吐した場合は、すぐに看護師へお知らせください。 飲み物が飲めたら延食を提供します。夕食からは普段通り食べることができます。	
活動安静度	病棟内で自由にお過ごしください。 		しっかり目覚めるまでベッド上で安静に過ごします。	
排泄	尿、便の回数を数えます。		尿と便の量を測定します。 検査後初めてのトイレは看護師が付き添いますのでお知らせください。	
清潔	入院前に、ご自宅でお風呂に入ってきてください。	検査の前または検査の後に体拭きをします。 シャワー浴ができる場合もありますので、看護師へ相談してください。		
説明指導	内視鏡などの同意書は看護師へお渡しください。 プロフィール用紙を確認します。 病棟での生活について看護師から説明します。 検査については看護師（またはチャイルドライフスペシャリスト）から説明します。	<b>激しい腹痛や下血、血便、黒色便が出現するようであれば、外来受診してください。</b>		