

、その前に。

ご存知ですか？

老化によって誰にでも起こる可能性があります。

度チェック

☒喫煙

☒ストレス

☒運動不足

☒家族歴や性別・年齢
※男性・65歳以上

足に関する症状はありませんか？

休むと痛みが落ち着く ☐ なかなかキズが治らない

動脈疾患かも

が悪くなり、足に様々な症状を引き起こす病気です。
最悪の場合、足の切断をしなければならなくなります。

人は要注意！早めの受診をオススメします。

発見・治療！

+ 薬物療法

+ 血行再建

元気に歩こう！

お読みください！

【アクセス】



<公共交通機関>

- JR・京急 鶴見駅から「東部病院行」バスで約10分
「網島行」「新横浜駅行」「一の瀬行」「梶山行」は三ツ池道下車
- JR・京急 川崎駅から「東部病院行」バスで約10分
「鶴見駅西口行」「横浜駅前行」は新鶴見橋下車
- JR南武線 尻手駅から徒歩で約15分

<車の場合>

- 横浜方面から 「岸谷生麦IC」または「子安IC」「馬場出入口」出口をご利用ください
 - 東京方面から 「浜川崎IC」または「汐入IC」出口をご利用ください
- ※上記ICいずれからも当院まで約15分。「新鶴見橋西側」交差点をお入りください



済生会横浜市東部病院
〒230-8765
神奈川県横浜市鶴見区下末吉3-6-1
TEL:045-576-3000(代表)
URL:https://www.tobu.saiseikai.or.jp/

患者さんの大切な足を守る
専門外来です。

フットケア 外来のご案内

 社会福祉法人 SAISEIKAI YOKOHAMASHI TOBU HOSPITAL
恩賜財団

済生会横浜市東部病院

診療時間 月曜日 13:00~15:00 (祝日除く)

歩けなくなる

足の病気を

「足の病気」は他人事ではありません。血管の

足の危険

☒糖尿病

☒高血圧

☒脂質異常症

☒肥満

上記のチェックに加えて、以下の

☒ 足の冷え ☒ 歩くとふくらはぎが痛み、

それって末梢

末梢動脈疾患は、血管の老化によって血液の流れ
心筋梗塞、脳梗塞の併発の危険性も高まります。

足の症状のある人、複数のリスクが当てはまる

診察で早期

高血圧・
糖尿病など
の治療

+ 運動療法

いつまでも

詳しくは中面を



末梢動脈疾患の診断は 速くて簡単

血圧測定

ABI=(足の血圧)÷(上腕の血圧)

標準値は1.00～1.40ですが、0.90を下回ると末梢動脈疾患が疑われます。必要に応じて、超音波検査・CT検査・MRI検査などの精査を行います。

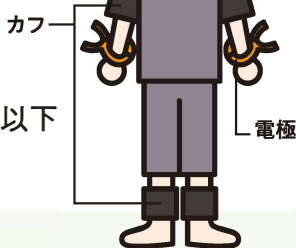
※ABI=足関節上腕血圧比



ABI検査とは？

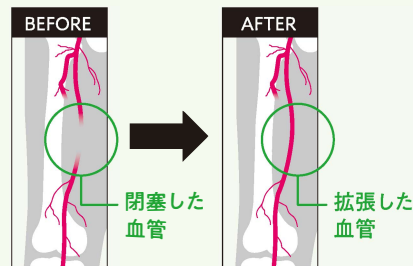
両腕と両足首の4ヶ所で同時に血圧を測ることで足の血管に狭い部分があるかどうかを調べます。身体への負担が少ない検査です。

足の血圧
上腕の血圧 → 90%以下
(0.90)



治療方法

間欠性跛行の症状に対しては運動療法や薬物療法を行いながら、高血圧や糖尿病、喫煙といった原因の治療も並行して行います。それでも症状が改善しない場合は、カテーテル治療や手術による血行再建を行うことで、ほとんどの患者さんの症状を改善もしくは軽快できます。



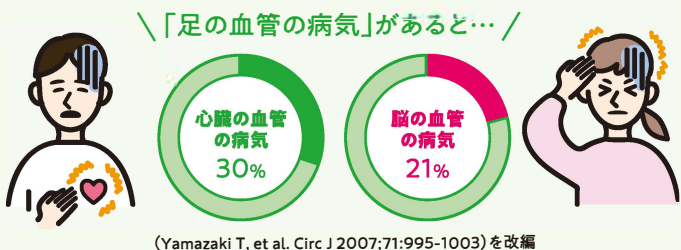
治療方法

- ・禁煙
- ・薬
- ・運動
- ・血行再建



足の問題だけではない

足の血管が狭くなっている患者さんは、同時に脳や心臓の血管が狭くなっていることが多いとされており、「**心臓の血管の病気**」や「**脳の血管の病気**」の精査が必要です。



早期発見が重要！

足の血流が悪い患者さんは、はじめは小さく浅いキズであっても適切な処置をせずに放置すると、大きな潰瘍や壊疽になります。これを重症下肢虚血といい、治療期間が数ヶ月に及んだり、治療を行ったとしてもキズの治癒がえられず、最悪の場合、足を切断しなければなくなる可能性があります。**そのためキズの早期発見、早期治療は、足の切断を避けるためにとても重要です。**

閉塞性動脈硬化症の症状(フォンタン分類)

I度	II度	III度	IV度
しびれ・冷え	間欠性跛行	安静時疼痛	潰瘍・壊疽



循環器内科医師が中心になった フットケアチーム



重症下肢虚血の患者さんの足のキズを治すためには、血行再建、感染のコントロール、キズの処置を並行して行うのが重要です。また、足だけではなく、全身の内科的治療も併せて行っていきます。

一丸となって、患者さんをサポート /

フットケアチームメンバー

血管外科医師・形成外科医師・整形外科医師・皮膚科医師・
糖尿病内科医師・腎臓内科医師・看護師・生理検査技師・管理栄養士・
義肢装具士・リハビリ技師・公認心理師・ソーシャルワーカー など



予約や紹介状なしで受診OK

「足」のことで気になることがあれば、お気軽に受診ください！

診療時間

月曜日 13:00～15:00(祝日除く)

【受診時の注意点】

- 初診の方は13時頃にご来院ください。
- 紹介状がない場合は、初診時の選定療養費5,500円をご負担いただきます。
- 初診または、病状が悪化している場合は、診察前に症状に応じた検査をします。
- 検査および検査結果が出るまでに時間がかかる場合があり、帰宅時間が遅くなりますこと、あらかじめご了承ください。

フットケアチームより

1 日常的なフットケアを

足の皮膚の変色、はれ、治りにくいキズや足の変形、魚の目、たこ、ひび割れはありませんか？ 自己処置によって悪化する場合があります。

2 安全な治療

一般的に治療が難しいとされている病変でも、超音波ガイド下に安全にカテーテル治療を行うことができます。造影剤使用量や放射線被ばく量を減らすことが可能です。

3 一人ひとりに寄り添ったサポート

血行再建・感染のコントロール・キズの処置の3つを並行して行いながら、内科的な全身管理も併せて行います。

チーム一同お待ちしております！ /



当院フットケアチームスタッフ